

A tu encuentro. XXVII Congreso semFYC en Valladolid y Salamanca

La semFYC ha encargado la organización de su Congreso Nacional de 2007, el evento científico más importante de los que organiza, a la Sociedad Castellano-Leonesa de Medicina de Familia. Su celebración supone un reto y una responsabilidad de primer orden, pero también es una gran oportunidad para dar a conocer nuestra labor como médicos de familia en una comunidad autónoma donde nuestra especialidad no está siempre bien reconocida.

El XXVII Congreso de la semFYC que celebraremos del 7 al 10 de noviembre próximo en Valladolid y que contará con actividades también en Salamanca, está pensado como un encuentro; de ahí el lema que hemos elegido: «a tu encuentro». Encuentro con un atractivo programa científico y cultural que tenemos preparado. Encuentro con pacientes con los que debatir sus problemas... Encuentro con compañeros y amigos con los que, además de aprender, podremos disfrutar durante unos días. Encuentro, también, con Castilla y León, una tierra vieja pero con múltiples encantos por descubrir.

¿Por qué Valladolid y Salamanca? Ésta es una novedad muy importante, ya que en ningún congreso anterior se habían realizado actos en dos lugares. Aunque el mayor número de actividades se celebrará en Valladolid, algunas se llevarán a cabo en Salamanca: el aula docente, el foro de investigación y cuatro actualizaciones se desarrollarán allí. Esto hace que la organización sea más laboriosa, con una logística más compleja. Pero, al mismo tiempo, ofrece la posibilidad de evitar desplazarse a los congresistas que se alojen en Salamanca. Y todo ello a raíz de una idea surgida en la pasada edición: realizar un congreso centrado en el congresista.

Desde el primer momento, los comités hemos tenido claro que los contenidos científicos se deben centrar en la generación de polémicas y controversias a partir de distintos puntos de vista. El debate y el intercambio de opiniones constituyen el eje central de nuestro congreso. De ahí la importancia que hemos dado a los debates, las actualizaciones y las revisiones terapéuticas. Con un diseño ágil y práctico nos pondremos al día sobre las nuevas perspectivas en el tratamiento de la diabetes, polemizaremos sobre la conveniencia de frenar o revertir la fibrilación auricular, debatiremos sobre el riesgo de extrapolar las recomendaciones del hospital al trabajo en atención primaria, hablaremos de la ética de las actividades preventivas, etc.

También, como no podría ser de otra forma, las mesas y las ponencias tienen un enfoque que invita al debate. En las mesas se discutirá sobre la forma en la que se construyen las recomendaciones en medicina o sobre la prevención de los errores clínicos o de la posible y necesaria relación entre la medicina de familia y los medios de comunicación, cuestiones que estamos seguros que harán reflexionar a más de uno. En otras mesas se analizará la trascendencia de aspectos cotidianos de nuestro trabajo, a veces poco valorados, como la exploración física y la aparición de nuevas enfermedades infecciosas y nuevos marcadores de riesgo cardiovascular, enfrentándolos con lo ya conocido y considerado hasta ahora. De rabiosa actualidad consideramos la mesa en la que nos preguntaremos por la posible existencia de efectos beneficiosos del vino para la salud.

Y todo ello, por supuesto, sin dejar de lado la oferta docente que supone la realización de 25 talleres de habilidades, en los que podrán participar alrededor de 1.500 congresistas, así como la presentación de comunicaciones y trabajos de investigación, otorgando el lugar destacado que merecen a las presentaciones en forma de póster, los talleres interactivos, el aula docente, el espacio informático y el foro de investigación.

El encuentro con los pacientes es otra línea que destacamos en nuestro congreso. Para ello hemos organizado un foro de medicina y participación ciudadana en el que se analizarán temas de trascendencia social como la violencia de género o el papel del ciudadano en la toma de decisiones en los temas de salud. Estas actividades se transmitirán por la red en tiempo real, con todo lo que esto supone en cuanto a impacto y repercusión. En esta línea, y destinada a la población, destacamos también la actividad titulada: «Ganando Corazones». Con ella nos proponemos enseñar técnicas de soporte vital básico, de manera simultánea, al mayor número posible de personas de la comunidad, alumnos de primaria y secundaria, profesionales de servicios de urgencia, estudiantes de medicina, población general, etc., que son los primeros que pueden intervenir en una situación de emergencia sanitaria y, en especial, en una parada cardiorrespiratoria. ¿Por qué no intentar un record Guinness?

En el marco del congreso, celebraremos las IV Jornadas Nacionales de Medicina de Familia y Comunitaria para Estudiantes de Medicina, abiertas a todas las facultades de medicina del Estado, pero más si cabe a las de Valladolid y

Salamanca. En ellas reflexionaremos sobre la necesidad de un cambio en la orientación de la formación y la evaluación en el grado, en sus contenidos y metodologías docentes, y sensibilizaremos a los estudiantes sobre la importancia de la formación en medicina familiar y comunitaria con independencia de su posterior desarrollo profesional. Se completará con la realización de un taller para que los estudiantes conozcan la importancia de la comunicación con el paciente en nuestro trabajo diario, así como con una gymkhana docente.

Con ser todo lo anterior importante, el encuentro con compañeros y amigos es otro de los atractivos que debe tener un congreso. Además de encontrarnos en las actividades científicas, también ayudará en este encuentro el programa cultural que tenemos preparado. Queremos centralizarlo, para mayor comodidad, en el nuevo Auditorio de Valladolid, con distintas actividades, música, teatro de títeres, actuaciones, aprender a catar un vino... También hemos organizado una «Mañana micológica» que, con su visión científica y su punto lúdico, nos acercará al mundo de las setas, al que son tan aficionados muchos compañeros.

Hemos apostado por una página web dinámica y atractiva en la que vaya apareciendo la mayor cantidad de información posible y en la que se podrán consultar todos

los datos relativos a tu inscripción, por lo que te animamos a visitarla regularmente.

Para conseguir hacer un congreso centrado en el congresista contamos con la inestimable ayuda de las dos ciudades en las que lo vamos a celebrar. Tanto Valladolid como Salamanca son dos ciudades acogedoras, muy bien comunicadas, abordables y en las que la sede de las actividades, la Feria de Muestras en Valladolid y el Palacio de Congresos en Salamanca, se ubican en el centro de la ciudad. Sus cascos históricos, que están muy cerca, nos brindan la oportunidad de pasear por sus calles y contemplar su importante y valioso patrimonio histórico y monumental, lo que constituye un atractivo añadido que logrará hacer de éste un congreso amable y cómodo.

Y, después de todo esto, ¿te vas a perder el Congreso Nacional de semFYC de este año? Todos los miembros de los comités Organizador y Científico estamos trabajando con mucho entusiasmo para ofrecerte un congreso que cumpla con tus expectativas. ¡Esperamos encontrarte en Valladolid y Salamanca del 7 al 10 de noviembre de 2007!

José Rodríguez Sanz^a y Miguel Ángel Castro Villamor^b

^aPresidente del Comité Organizador. ^bPresidente del Comité Científico.