

TALLERES INTERACTIVOS

La insuficiencia cardíaca: una visión actual desde la atención primaria de salud

Responsable:

J.M. Lobos Bejarano

Médico de familia del Centro de Salud de Villablanca (Madrid). Coordinador del Grupo de Enfermedades Cardiovasculares de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).

Docente:

A. Castellanos Rodríguez

Médico de familia del Centro de Salud Tres Cantos (Madrid). Miembro del Grupo de Enfermedades Cardiovasculares de la semFYC.

Objetivos

Actualizar los conocimientos en el diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia cardíaca, así como las medidas preventivas de este complejo síndrome dado su pronóstico infausto en las etapas avanzadas.

- Difundir la necesidad de la prevención de la insuficiencia cardíaca y las posibilidades desde la Atención Primaria.
- Conocer la importancia del diagnóstico clínico temprano y de nuevas herramientas diagnósticas como el BNP.
- Profundizar en la necesaria cooperación Atención Primaria-Especializada.
- Revisar el tratamiento actual de la insuficiencia cardíaca, tanto con disfunción sistólica, como con función sistólica preservada.
- Conocer los problemas diagnósticos y hacer hincapié en lo importantes que son la detección precoz y la prevención de la insuficiencia cardíaca.

¿Cómo es el ECG en las principales patologías cardiovasculares? utilidad clínica e interpretación del ECG en atención primaria

Responsable:

L. Fransi Galiana

Médico de familia del Centro de Salud Vigo-Centro de Vigo. Miembro del Grupo de Enfermedades Cardiovasculares de la AGAMFEC.

Docente:

S. Díaz Sánchez

Médico de familia del Centro de Salud Getafe Norte (Madrid).

Objetivos

Conocer las características del electrocardiograma (ECG) en los grandes síndromes clínicos que vemos en nuestras consultas en Atención Primaria.

- Adquirir habilidades en la interpretación electrocardiográfica.
- Analizar el ECG en las patologías cardiovasculares más prevalentes.
- Conocer las características del ECG en las arritmias, en el paciente coronario, en la hipertensión y en situaciones especiales.

Dislipemias: entre el riesgo coronario y el ensayo clínico

Responsable:

A. Álvarez Cosmea

Médico de familia del Centro de Salud Ventanielles (Oviedo). Miembro del Grupo Dislipemias de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).

Docentes:

M. Taboada Taboada

Médico de familia del Equipo de Atención Primaria de Fuencarral (Madrid).

C. Llor Vilà

Médico de familia del Centro de Salud Jaume I (Tarragona).

Objetivos

Revisar la utilización de las tablas de riesgo coronario más habituales y aplicar los resultados de los grandes ensayos clínicos a la práctica clínica utilizando el cálculo del riesgo coronario como guía terapéutica.

- Conocer el concepto de riesgo coronario: indicaciones y limitaciones de uso.
- Conocer los métodos para el cálculo del riesgo coronario: PROCAM, Framingham y sus variantes (Clásica, Categorías, ATPIII, Británica), ajuste Regicor, Score.
- Conocer la aplicación del riesgo coronario en la práctica clínica: a qué pacientes se debe tratar y qué objetivo terapéutico se debe alcanzar a la luz de los resultados de los grandes ensayos clínicos.

Tratamiento del paciente con síndrome metabólico

Responsable:

C. González Paradela

Médica de familia del Centro de Salud de Aldán (Cangas, Pontevedra). Miembro del Grupo de Trabajo de Hipertensión Arterial de la AGAMFEC.

Docente:

E. Fluiter Casado

Médico de familia del Centro de Salud Casco Vello (Vigo).

Objetivos

Proporcionar al médico de familia los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para la prevención, detección y tratamiento integral del paciente con síndrome metabólico.

- Revisar los criterios diagnósticos del síndrome metabólico.
- Conocer la forma de detectarlo.
- Conocer las exploraciones físicas y complementarias más indicadas para su evaluación.
- Saber las medidas de prevención.
- Conocer los cambios de estilo de vida necesarios para su tratamiento.
- Revisar los tratamientos farmacológicos más adecuados.

Dudas del médico de familia ante el paciente con tuberculosis

Responsable:

M.C. Tüñez Bastida

Médica de familia del Centro de Salud A Estrada (Pontevedra).

Docente:

L. Anibarro García

Especialista en Medicina Interna. Unidad de Tuberculosis del Complejo Universitario de Pontevedra.

Objetivos

Mejorar los conocimientos teóricos y los aspectos prácticos del tratamiento de los pacientes con tuberculosis y los contactos, establecer criterios de derivación al nivel especializado e intentar dar respuesta a aquellas preguntas que le surgen al médico de familia al tratar a estos pacientes.

- Describir las pruebas diagnósticas.
- Conocer el significado del Mantoux: pacientes vacunados, no vacunados, ancianos, etc.
- Determinar el estudio de los contactos: ¿cómo?, ¿sujetos?
- Tratamiento de la quimioprofilaxis: fármacos, población a la que se dirige, duración.
- Tratamiento terapéutico de un caso de tuberculosis: derivación, resistencias, cumplimentación.

Descompensaciones en el enfermo respiratorio

Responsable:

J.M. Martínez Eizaguirre

Médico de familia. Jefe de la Unidad del Centro de Salud de Villabona (Guipúzcoa). Miembro del Grupo Respiratorio de la Sociedad Vasca de Medicina de Familia y Comunitaria.

Docente:

M. Irizar Aramburu

Médica de familia del Centro de Salud de Idiazábal (Guipúzcoa). Miembro del Grupo Respiratorio de la Sociedad Vasca Medicina de Familia y Comunitaria.

Objetivos

Mejorar la actuación en situaciones de urgencia y descompensación de las enfermedades respiratorias.

- Facilitar el tratamiento del paciente asmático mal controlado, uso de corticoides orales, dosis de corticoides inhalados, broncodilatadores, etc.
- Protocolizar el tratamiento de las crisis de asma, valoración, seguimiento, FEM, fármacos. Sensibilización sobre la importancia de la medición del FEM en las crisis.
- Facilitar la actuación en las agudizaciones de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica: corticoides orales, indicaciones del uso de antibióticos, pulsioximetría, indicaciones de ingreso hospitalario.

Manejo de las enfermedades de transmisión sexual en atención primaria: úlcera genital y uretritis/vaginitis

Responsable:

J.M. Molero García

Médico de familia del Centro de Salud Mar Báltico. Área 4 de Madrid. Miembro del Grupo de Infecciosas de la SMMFyC.

Docente:

C. Rodríguez Fernández

Médica de familia del Centro de Salud San Cristóbal. Área 11 de Madrid.

Objetivos

Desarrollar en los profesionales sanitarios la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes precisas para el correcto manejo de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) en la Atención Primaria.

- Favorecer el conocimiento de las claves diagnósticas accesibles en el tratamiento de las ETS.
- Ofrecer criterios para decidir cuándo es precisa la utilización empírica de los tratamientos disponibles y cuándo puede esperarse a los resultados de pruebas de diagnóstico.
- Aportar criterios para decidir el tratamiento que se debe emplear.
- Conocer las claves para el diagnóstico diferencial, tratamiento práctico y sistematización en la actuación en la úlcera genital, uretritis y vaginitis.

Abordaje del incumplimiento terapéutico en pacientes con patologías crónicas

Responsable:

R. Orueta Sánchez

Médico de familia del Centro de Salud Sillería. Tutor de la UD de Medicina de Familia y Comunitaria de Toledo.

Objetivos

Conocer los métodos con los que contamos para detectar a los pacientes con problemas de adherencia terapéutica, así como las evidencias existentes sobre las distintas estrategias para abordar este problema.

- Sensibilizar a los asistentes sobre la importancia del incumplimiento terapéutico en la práctica diaria.
- Dotar a los profesionales de los conocimientos necesarios para saber utilizar los distintos métodos existentes para su detección.
- Enseñar los distintos métodos de abordaje existentes y la eficacia de los mismos.

Taller interactivo de cefaleas

Responsable:

J. Castillo Obeso

Médico de familia del Centro de Salud José Barros (Murieras, Cantabria).
Coordinador del Grupo de Cefaleas de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).

Docentes:

M.L. García Fernández

Médica de familia del Centro de Salud Dr. Mendiguchía Carriche (Madrid).
Grupo de Cefaleas de la semFYC.

J.M. Martínez Eizaguirre

Médico de familia. Jefe de Unidad del Centro de Salud de Villabona (Guipúzcoa). Grupo de Cefaleas de la semFYC.

S. Tranche Iparraguirre

Médico de familia del Centro de Salud El Cristo (Oviedo). Grupo de Cefaleas de la semFYC.

S. Calero Muñoz

Médico de familia del DAP LHospitalet-Centro de Asistencia Primaria Just Oliveras (Hospitalet de Llobregat, Barcelona). Grupo de Cefaleas de la semFYC.

P.J. Moreno Álvarez

Médico de familia del Centro de Salud José de la Rinconada (Sevilla). Grupo de Cefaleas de la semFYC.

Objetivos

Mejorar los conocimientos y aptitudes en el tratamiento de las cefaleas crónicas en Atención Primaria.

- Conocer las características de una anamnesis semidirigida como principal herramienta para el abordaje diagnóstico de una cefalea y las cuestiones básicas que se deben recoger en la anamnesis.
- Establecer las maniobras exploratorias mínimas en el estudio de una cefalea en el nivel de Atención Primaria.
- Saber detectar las señales de alarma para la sospecha de una cefalea urgente y/o secundaria.
- Conocer la clasificación de la cefalea crónica diaria.
- Conocer los criterios diagnósticos de la migraña crónica diaria y la cefalea tensional crónica con y sin abuso de analgésicos.
- Conocer las principales habilidades para el abordaje psicosocial de las cefaleas crónicas diarias.
- Conocer las características del abordaje farmacológico de las cefaleas crónicas diarias.
- Ser capaz de establecer un plan terapéutico para una migraña crónica diaria y una cefalea tensional crónica con o sin abuso de analgésicos.