

## TALLERES INTERACTIVOS

### La insuficiencia cardíaca: una visión actual desde la atención primaria de salud

**Responsable:**

J.M. Lobos Bejarano

Médico de familia del Centro de Salud de Villablanca (Madrid). Coordinador del Grupo de Enfermedades Cardiovasculares de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).

**Docente:**

A. Castellanos Rodríguez

Médico de familia del Centro de Salud Tres Cantos (Madrid). Miembro del Grupo de Enfermedades Cardiovasculares de la semFYC.

**Objetivos**

Actualizar los conocimientos en el diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia cardíaca, así como las medidas preventivas de este complejo síndrome dado su pronóstico infiusto en las etapas avanzadas.

- Difundir la necesidad de la prevención de la insuficiencia cardíaca y las posibilidades desde la Atención Primaria.
- Conocer la importancia del diagnóstico clínico temprano y de nuevas herramientas diagnósticas como el BNP.
- Profundizar en la necesaria cooperación Atención Primaria-Especializada.
- Revisar el tratamiento actual de la insuficiencia cardíaca, tanto con disfunción sistólica, como con función sistólica preservada.
- Conocer los problemas diagnósticos y hacer hincapié en lo importantes que son la detección precoz y la prevención de la insuficiencia cardíaca.

### ¿Cómo es el ECG en las principales patologías cardiovasculares? utilidad clínica e interpretación del ECG en atención primaria

**Responsable:**

L. Fransi Galiana

Médico de familia del Centro de Salud Vigo-Centro de Vigo. Miembro del Grupo de Enfermedades Cardiovasculares de la AGAMFEC.

**Docente:**

S. Díaz Sánchez

Médico de familia del Centro de Salud Getafe Norte (Madrid).

**Objetivos**

Conocer las características del electrocardiograma (ECG) en los grandes síndromes clínicos que vemos en nuestras consultas en Atención Primaria.

- Adquirir habilidades en la interpretación electrocardiográfica.
- Analizar el ECG en las patologías cardiovasculares más prevalentes.
- Conocer las características del ECG en las arritmias, en el paciente coronario, en la hipertensión y en situaciones especiales.

### Dislipemias: entre el riesgo coronario y el ensayo clínico

**Responsable:**

A. Álvarez Cosmea

Médico de familia del Centro de Salud Ventanielles (Oviedo). Miembro del Grupo Dislipemias de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).

**Docentes:**

M. Taboada Taboada

Médico de familia del Equipo de Atención Primaria de Fuencarral (Madrid).

C. Llor Vila

Médico de familia del Centro de Salud Jaume I (Tarragona).

**Objetivos**

Revisar la utilización de las tablas de riesgo coronario más habituales y aplicar los resultados de los grandes ensayos clínicos a la práctica clínica utilizando el cálculo del riesgo coronario como guía terapéutica.

- Conocer el concepto de riesgo coronario: indicaciones y limitaciones de uso.
- Conocer los métodos para el cálculo del riesgo coronario: PROCAM, Framingham y sus variantes (Clásica, Categorías, ATPIII, Británica), ajuste Regicor, Score.
- Conocer la aplicación del riesgo coronario en la práctica clínica: a qué pacientes se debe tratar y qué objetivo terapéutico se debe alcanzar a la luz de los resultados de los grandes ensayos clínicos.

### Tratamiento del paciente con síndrome metabólico

**Responsable:**

C. González Paradela

Médica de familia del Centro de Salud de Aldán (Cangas, Pontevedra). Miembro del Grupo de Trabajo de Hipertensión Arterial de la AGAMFEC.

**Docente:**

E. Fluiters Casado

Médico de familia del Centro de Salud Casco Vello (Vigo).

**Objetivos**

Proporcionar al médico de familia los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para la prevención, detección y tratamiento integral del paciente con síndrome metabólico.

- Revisar los criterios diagnósticos del síndrome metabólico.
- Conocer la forma de detectarlo.
- Conocer las exploraciones físicas y complementarias más indicadas para su evaluación.
- Saber las medidas de prevención.
- Conocer los cambios de estilo de vida necesarios para su tratamiento.
- Revisar los tratamientos farmacológicos más adecuados.

## Dudas del médico de familia ante el paciente con tuberculosis

**Responsable:**

*M.C. Túñez Bastida*

Médica de familia del Centro de Salud A Estrada (Pontevedra).

**Docente:**

*L. Anibarro García*

Especialista en Medicina Interna. Unidad de Tuberculosis del Complejo Universitario de Pontevedra.

**Objetivos**

Mejorar los conocimientos teóricos y los aspectos prácticos del tratamiento de los pacientes con tuberculosis y los contactos, establecer criterios de derivación al nivel especializado e intentar dar respuesta a aquellas preguntas que le surgen al médico de familia al tratar a estos pacientes.

- Describir las pruebas diagnósticas.
- Conocer el significado del Mantoux: pacientes vacunados, no vacunados, ancianos, etc.
- Determinar el estudio de los contactos: ¿cómo?, ¿sujetos?
- Tratamiento de la quimioprofilaxis: fármacos, población a la que se dirige, duración.
- Tratamiento terapéutico de un caso de tuberculosis: derivación, resistencias, cumplimentación.

## Manejo de las enfermedades de transmisión sexual en atención primaria: úlcera genital y uretritis/vaginitis

**Responsable:**

*J.M. Molero García*

Médico de familia del Centro de Salud Mar Báltico. Área 4 de Madrid. Miembro del Grupo de Infecciosas de la SMMFyC.

**Docente:**

*C. Rodríguez Fernández*

Médica de familia del Centro de Salud San Cristóbal. Área 11 de Madrid.

**Objetivos**

Desarrollar en los profesionales sanitarios la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes precisas para el correcto manejo de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) en la Atención Primaria.

- Favorecer el conocimiento de las claves diagnósticas accesibles en el tratamiento de las ETS.
- Ofrecer criterios para decidir cuándo es precisa la utilización empírica de los tratamientos disponibles y cuándo puede esperarse a los resultados de pruebas de diagnóstico.
- Aportar criterios para decidir el tratamiento que se debe emplear.
- Conocer las claves para el diagnóstico diferencial, tratamiento práctico y sistematización en la actuación en la úlcera genital, uretritis y vaginitis.

## Descompensaciones en el enfermo respiratorio

**Responsable:**

*J.M. Martínez Eizaguirre*

Médico de familia. Jefe de la Unidad del Centro de Salud de Villabona (Guipúzcoa). Miembro del Grupo Respiratorio de la Sociedad Vasca de Medicina de Familia y Comunitaria.

**Docente:**

*M. Irizar Aramburu*

Médica de familia del Centro de Salud de Idiazábal (Guipúzcoa). Miembro del Grupo Respiratorio de la Sociedad Vasca Medicina de Familia y Comunitaria.

**Objetivos**

Mejorar la actuación en situaciones de urgencia y descompensación de las enfermedades respiratorias.

- Facilitar el tratamiento del paciente asmático mal controlado, uso de corticoides orales, dosis de corticoides inhalados, broncodilatadores, etc.
- Protocolizar el tratamiento de las crisis de asma, valoración, seguimiento, FEM, fármacos. Sensibilización sobre la importancia de la medición del FEM en las crisis.
- Facilitar la actuación en las agudizaciones de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica: corticoides orales, indicaciones del uso de antibióticos, pulsioximetría, indicaciones de ingreso hospitalario.

## Abordaje del incumplimiento terapéutico en pacientes con patologías crónicas

**Responsable:**

*R. Orueta Sánchez*

Médico de familia del Centro de Salud Sillería. Tutor de la UD de Medicina de Familia y Comunitaria de Toledo.

**Objetivos**

Conocer los métodos con los que contamos para detectar a los pacientes con problemas de adherencia terapéutica, así como las evidencias existentes sobre las distintas estrategias para abordar este problema.

- Sensibilizar a los asistentes sobre la importancia del incumplimiento terapéutico en la práctica diaria.
- Dotar a los profesionales de los conocimientos necesarios para saber utilizar los distintos métodos existentes para su detección.
- Enseñar los distintos métodos de abordaje existentes y la eficacia de los mismos.

## Taller interactivo de cefaleas

### Responsable:

*J. Castillo Obeso*

Médico de familia del Centro de Salud José Barros (Murieras, Cantabria).  
Coordinador del Grupo de Cefaleas de la Sociedad Española de Medicina de  
Familia y Comunitaria (semFYC).

### Docentes:

*M.L. García Fernández*

Médica de familia del Centro de Salud Dr. Mendiguchía Carriche (Madrid).  
Grupo de Cefaleas de la semFYC.

*J.M. Martínez Eizaguirre*

Médico de familia. Jefe de Unidad del Centro de Salud de Villabona  
(Guipúzcoa). Grupo de Cefaleas de la semFYC.

*S. Tranche Iparraguirre*

Médico de familia del Centro de Salud El Cristo (Oviedo). Grupo de Cefaleas de  
la semFYC.

*S. Calero Muñoz*

Médico de familia del DAP L'Hospitalet-Centro de Asistencia Primaria Just  
Oliveras (Hospitalet de Llobregat, Barcelona). Grupo de Cefaleas de la semFYC.

*P.J. Moreno Álvarez*

Médico de familia del Centro de Salud José de la Rinconada (Sevilla). Grupo de  
Cefaleas de la semFYC.

### Objetivos

Mejorar los conocimientos y aptitudes en el tratamiento de las cefaleas crónicas en Atención Primaria.

- Conocer las características de una anamnesis semidirigida como principal herramienta para el abordaje diagnóstico de una cefalea y las cuestiones básicas que se deben recoger en la anamnesis.
- Establecer las maniobras exploratorias mínimas en el estudio de una cefalea en el nivel de Atención Primaria.
- Saber detectar las señales de alarma para la sospecha de una cefalea urgente y/o secundaria.
- Conocer la clasificación de la cefalea crónica diaria.
- Conocer los criterios diagnósticos de la migraña crónica diaria y la cefalea tensional crónica con y sin abuso de analgésicos.
- Conocer las principales habilidades para el abordaje psicosocial de las cefaleas crónicas diarias.
- Conocer las características del abordaje farmacológico de las cefaleas crónicas diarias.
- Ser capaz de establecer un plan terapéutico para una migraña crónica diaria y una cefalea tensional crónica con o sin abuso de analgésicos.