

### La intervención comunitaria en la encrucijada

El Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria de Salud (PACAP) de la semFYC contempla diversas orientaciones del trabajo comunitario. En todas ellas convergen, sin embargo, la implicación de las personas, grupos y comunidades que componen una población. La educación para la salud es un pilar fundamental en las actividades de promoción de la salud, y la responsabilidad de esta promoción de la salud debe ser necesariamente compartida por instituciones, administración local, tejido asociativo, ciudadanos y, por supuesto, los profesionales de la zona de salud.

**TABLA 2**

Estrategias de participación comunitaria

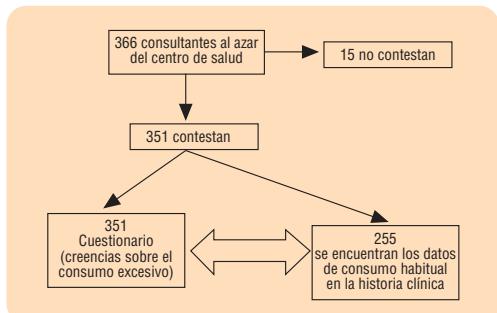
	Estrategia centrada en el centro de salud	Estrategia centrada en la comunidad
Servicio implicado	Centro de salud	Coordinación de servicios intersectorial
Área de interés	Salud/enfermedad	Globales, comunitarios
Diagnóstico	De salud	Comunitario
Organización	Consejo de salud	Grupo comunitario
Método	Directivo	Participativo

Página 447

### ¿Conocen las personas consultantes de nuestro centro de salud cuánto consumo de alcohol puede ser perjudicial para la salud?

Estudio descriptivo, transversal, aleatorizado, mediante cuestionario, para conocer el conocimiento que tienen los pacientes de un centro de salud sobre el consumo excesivo de alcohol, y para comparar dicho conocimiento con el consumo habitual.

Se detecta que un 10% de los participantes incluidos en la muestra bebe por encima de los límites marcados por ellos mismos.



Página 451

### Un sistema de indicadores de calidad de prescripción farmacéutica en atención primaria desarrollado por médicos prescriptores

Mediante un grupo de consenso informal, en el que se incluyeron 9 médicos de atención primaria de Asturias, que aceptaron voluntariamente participar, se elaboró un sistema de indicadores y estándares para mejorar la evaluación de la calidad de la prescripción en atención primaria.

Se seleccionaron once criterios, ocho respecto a la selección de un fármaco dentro de un grupo terapéutico y tres correspondientes a volumen de prescripción en grupos determinados de fármacos.

*«El conjunto de indicadores desarrollados abarca diferentes áreas farmacoterapéuticas, lo que disminuye el riesgo de hacer evaluaciones erróneas.»*

Página 460

## Aportaciones del VII informe del Joint National Committee. Seis años después

Repasso por parte de los autores de las principales aportaciones del VII Informe del JNC, publicado hace unos meses. Se comentan algunos de los cambios propuestos en lo que atañe a clasificación, diagnóstico, evaluación del paciente hipertenso y tratamiento. También se incluyen algunas consideraciones que se deben tener en cuenta antes de aplicar directamente las recomendaciones.

**TABLA  
1**
**Clasificación de la presión arterial y tratamiento de la HTA en adultos en función de las cifras de PA**

Clasificación PA	PAS <sup>a</sup> (mmHg)	PAD <sup>a</sup> (mmHg)	MEV
Normal	< 120	y < 80	Animar
Prehipertensión	120-139	o 80-89	Sí
Hipertensión			
Estadio 1	140-159	o 90-99	Sí
Estadio 2	≥ 160	o ≥ 100	Sí

Página 471

## Protocolo para la evaluación multicéntrica del Programa Experimental de Promoción de la Actividad Física (PEPAF)

Proyecto de investigación: mediante un ensayo clínico controlado y aleatorizado por conglomerado de 100 pacientes asignados a 2 grupos paralelos, y que serán seguidos durante 24 meses, se pretende evaluar la efectividad de un programa de promoción de la actividad física implantado en la consulta diaria del médico de familia.

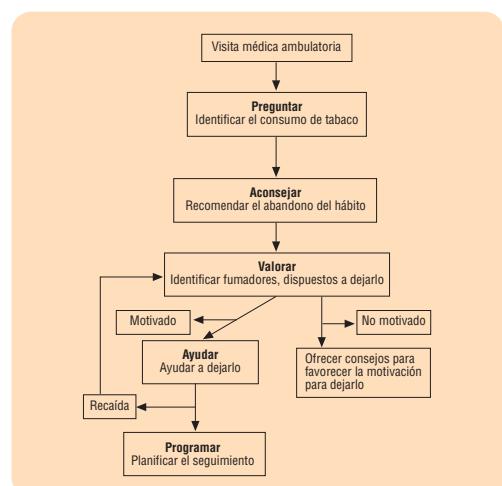
«Basándose en una versión reducida del modelo transteórico de las etapas de cambio, el PEPAF separa a dos tipos de pacientes: los preparados para modificar su nivel de actividad física y los no preparados.»

Página 475

## Consejo médico para promover el abandono del consumo de tabaco en el embarazo: guía clínica para profesionales sanitarios

Revisión del tema del consumo de tabaco durante el embarazo: efectos adversos sobre la gestación y sobre los niños de padres fumadores.

Se comentan asimismo las estrategias antitabaco que pueden usarse durante el embarazo, consejos e intervenciones para conseguir que la mujer abandone el hábito de fumar. Asimismo se abordan también las posibles ventajas y riesgos del uso de sustitutivos de la nicotina.



Página 481