

Congreso WONCA Rural

Fruto de su creciente participación internacional, semFYC ha sido designada por WONCA para organizar el VI Congreso Mundial de Salud Rural, que se celebrará en Santiago de Compostela el próximo mes de septiembre. Dicho acto, con el lema «Salud rural en un mundo cambiante», supone una oportunidad para conocer e intercambiar innovaciones y experiencias en el desarrollo de la atención primaria en el medio rural, en el que el médico de familia puede desarrollar su trabajo y perfil profesional de una forma incluso más completa que en las áreas urbanas.

«Salud rural en un mundo cambiante.»

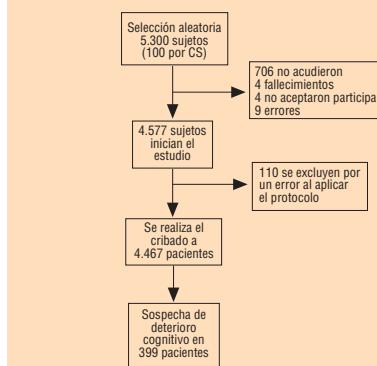
Página 3

Detección del deterioro cognitivo en población mayor: Proyecto Cuida'l

Primera fase de un proyecto para estudiar la prevalencia de positivos a un test de detección del deterioro cognitivo en población mayor de 64 años de Cataluña. Se trata de un estudio transversal, multicéntrico, en el que participan 53 centros de atención primaria, con una muestra de 5.300 individuos.

Se aplicó el test de Mini Mental State Examination de Folstein (MMSE) y el Set-test de Isaacs en caso de analfabetismo. Se administró a un total de 4.467 personas (56,1% mujeres).

La prevalencia de posible deterioro cognitivo aumenta con la edad y es menos frecuente en los individuos con un mayor nivel de estudios.



Página 6

Modelos explicativos y predictivos de la carga existencial médica: aplicación para el cálculo del cupo máximo

Estudio transversal en 3 centros de salud para estimar el cupo máximo de medicina familiar que permita consultas mínimas de 10 minutos. A partir de las citas de estos 3 centros, se estima el tiempo anual empleado por paciente, y se ajusta asignando un tiempo mínimo de 10 minutos.

A través de un cálculo matemático se hace una estimación, considerando una deducción asistencial del 70% y según porcentaje de población mayor de 65 años.

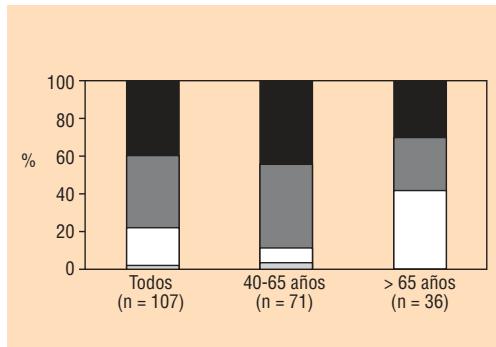
La edad explica en gran medida la variabilidad de la carga asistencial y permite estimar el cupo máximo de pacientes por consulta.

«Podemos concluir que nuestro trabajo aporta una propuesta metodológica novedosa, válida, fiable y de enorme sencillez, para explicar la carga asistencial que genera una población.»

Página 23

Los pacientes y el documento de voluntades anticipadas

En este trabajo, el autor explora la actitud de los pacientes ante el documento de voluntades anticipadas mediante un cuestionario autoadministrado. En general, la actitud ante dicho documento era favorable, y en la mayoría de ocasiones los sujetos desearían consultarlos con sus familiares y/o su médico de familia. La legalización reciente del documento puede ayudar a hablar abiertamente sobre los cuidados al final de la vida.



Página 30

Utilización de antibióticos en atención primaria

España es uno de los países desarrollados con un mayor consumo de antibióticos y superiores tasas de resistencia bacteriana, y atención primaria es el nivel asistencial donde este problema es más evidente. Los autores del artículo reflexionan en torno a las acciones que deberían emprenderse sobre los diferentes agentes implicados (médicos, pacientes, farmacéuticos, industria, sociedades científicas y administración sanitaria), y hacen énfasis especial en el desarrollo de políticas de uso racional de antibióticos en atención primaria.

«España es el segundo país europeo en consumo de antibióticos.»

Página 42

Prevención de las úlceras gastroduodenales inducidas por AINE

Los efectos adversos gastrointestinales de los AINE son un problema de relevancia clínica por su magnitud y gravedad. En este artículo se revisan y discuten los artículos originales más relevantes que se han publicado en los últimos años que han evaluado nuevos AINE con un hipotético menor riesgo gastrointestinal (inhibidores selectivos de la COX-2) y diferentes estrategias de prevención de las úlceras inducidas por AINE (fármacos antisecretores y tratamiento erradicador de *H. pylori*).

«Los efectos adversos gastrointestinales de los AINE pueden ser graves y es importante su prevención.»

Página 55