

### Desgaste profesional y psicomorbilidad en médicos de atención primaria

Estudio descriptivo, transversal, en 244 médicos y pediatras de un área de Madrid. Mediante cuestionario autoadministrado se incluyeron encuestas sobre desgaste profesional, detección de posible enfermedad mental, datos sociodemográficos, hábitos no saludables, consumo de medicamentos, percepción de calidad de la asistencia y riesgo de errores médicos en relación con la presión en el trabajo. Se detecta una elevada prevalencia de desgaste profesional y de posible psicomorbilidad, ambas variables aparecen relacionadas y en un elevado porcentaje la presión del trabajo ha hecho disminuir la calidad de la asistencia prestada.

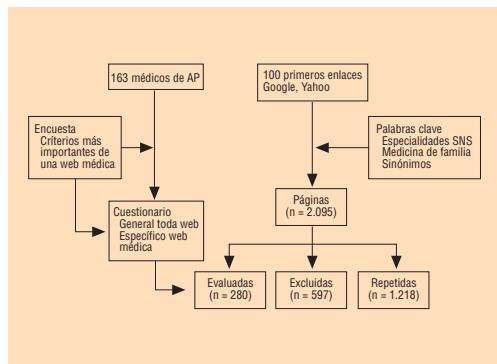
*«Obtenemos una significativa percepción de pérdida de calidad asistencial y riesgo de errores médicos en relación con la presión en el trabajo, sobre todo entre los profesionales afectados por burnout.»*

Página 564

### Páginas web en lengua española útiles para el médico de atención primaria

Estudio descriptivo, transversal, para evaluar las páginas web a partir de criterios de calidad determinados por los propios médicos. A través de dos buscadores de Internet, mediante palabras clave, se analizaron los cien primeros enlaces obtenidos, excluyendo aquellos que fueron de pago, comerciales, no clínicos, destinados a pacientes y las revistas.

Cada página fue evaluada de forma aleatoria por dos observadores independientes. Se incluyeron en total 280 páginas, de las que la mayoría presentaron una calidad regular o mala.



Página 575

### Atención domiciliaria y atención familiar en el abordaje de enfermedades crónicas

El aumento de la esperanza de vida hace pensar en un incremento progresivo de la población mayor de 65 años, e incluso mayor de 80 años, en los próximos años. La importancia de este hecho radica en que gran parte de estas personas presenta enfermedades crónicas o incapacitantes. Todo ello se traduce en un gran aumento de la demanda asistencial que afecta a los profesionales sanitarios y a los servicios sociales, y también porque muchas de estas personas no pueden desplazarse de su domicilio, lo que obliga a los servicios sanitarios a realizar la asistencia en el domicilio, con el consiguiente aumento del gasto de recursos.

El abordaje de estos pacientes desde el punto de vista de atención familiar puede mejorar la calidad de la asistencia.

*«Creemos que la visita domiciliaria, que es una actividad propia de la atención primaria, adquiere un enfoque nuevo cuando se realiza utilizando los conceptos y técnicas de la atención familiar.»*

Página 587

### La encuesta como técnica de investigación

En esta segunda parte del artículo sobre la planificación de una investigación utilizando la técnica de encuesta, los autores comentan las ventajas e inconvenientes de los diferentes métodos de aplicación de aquélla. También se presentan los aspectos más relevantes a tener en cuenta en la fase de obtención de los datos y las diferentes técnicas de análisis estadístico y de evaluación de la fiabilidad y validez del cuestionario.

*«La técnica de encuesta es un procedimiento muy utilizado en el ámbito sanitario.»*

Página 592

### Automedida de la presión arterial (AMPA)

Esta segunda parte del documento del Grupo de Trabajo en HTA-semFYC se centra en aspectos clave de la utilización de los monitores de AMPA: su validación, haciendo especial referencia al nuevo protocolo de la Sociedad Europea de Hipertensión; la metodología para la correcta automedida de la presión arterial; el número y frecuencia de las automedidas, y la información y educación de los pacientes.

TABLA  
2

Aparatos de automedida de presión arterial recomendados. Validados por la BHS y por la AMMI

Comentario	Método	Manguito
Omron HEM-705 CP <sup>8</sup>	Oscilométrico	Braquial
Omron HEM-722 C <sup>9</sup> Validado en ancianos	Oscilométrico	Braquial
Omron HEM-735 C <sup>10</sup> Validado en ancianos	Oscilométrico	Braquial
Omron HEM-713 C <sup>10</sup>	Oscilométrico	Braquial
Omron HEM-737 Intellisense <sup>11</sup>	Oscilométrico	Braquial

BHS: Sociedad Británica de Hipertensión; AMMI: Asociación para el Progreso de la Instrumentación Médica. Tomada de O'Brien et al<sup>7</sup>.

Página 606