

Consejo médico a bebedores excesivos y pacientes alcohólicos desde la consulta

Estudio de diseño cuasiexperimental antes-después, para medir la efectividad del consejo médico antialcohólico que se da en las consultas de atención primaria.

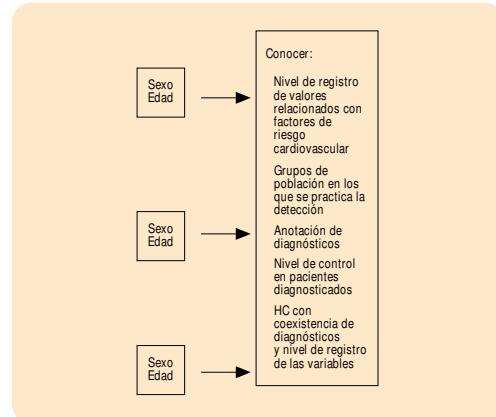
Participan en el estudio 306 pacientes con consumo excesivo de alcohol y/o síndrome de dependencia alcohólica. Se ofreció a todos consejo médico breve y se les practicó un seguimiento de 2 años, consiguiendo alcanzar el objetivo terapéutico propuesto en el 38,9% de los casos.

«Se demuestra la alta efectividad del consejo médico antialcohólico dado por el médico de familia en condiciones habituales de consulta, tanto en pacientes bebedores excesivos como en aquellos con síndrome de dependencia alcohólica.»

Página 146

Comparación en la detección de factores de riesgo cardiovascular entre los años 1995 y 2000

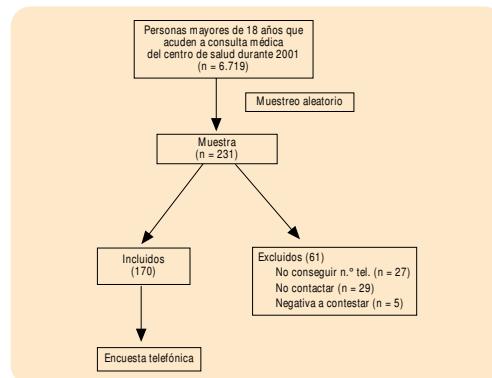
Mediante revisión de historias clínicas se estudia la detección, diagnóstico y control de factores de riesgo cardiovascular, comparando los resultados obtenidos con los de otro estudio realizado en 1995 con la misma metodología. Se observa un aumento en la anotación de la colesterolemia y la glucemia y un descenso en el cribado del hábito de fumar y el consumo de alcohol.



Página 156

Los usuarios opinan sobre los medicamentos genéricos y el coste de la medicación

Estudio descriptivo, transversal, en una muestra de 231 pacientes que acudieron a la consulta médica del centro de salud, para valorar su opinión, actitud y grado de conocimiento respecto a los medicamentos genéricos. En la encuesta también se les consultaba la importancia que daban al coste de los medicamentos. La mayoría de los pacientes conoce los medicamentos genéricos y acepta la sustitución. Asimismo, una mayoría no relaciona la calidad con el precio del medicamento.



Página 170

Actitud en atención primaria frente a los trastornos de la alimentación

Los trastornos del comportamiento alimentario son frecuentes en adolescentes y, sobre todo, en mujeres. Son múltiples los factores que intervienen en las causas desencadenantes. En el inicio se detecta una insatisfacción con la imagen corporal, que tiene un modelo a seguir entre los jóvenes extremadamente delgado. Desde la atención primaria se puede incidir de una forma clave en la prevención y detección precoz de dichos trastornos.

«El papel de la AP ha de estar encaminado a la prevención, detección precoz y evitar las recaídas, sin olvidar el tratamiento, que ha de ser compartido con la atención especializada.»

Página 178

Informe sobre tabaquismo pasivo

Informe exhaustivo sobre los efectos de la exposición pasiva al humo del tabaco, con la descripción de diversos estudios que evidencian el riesgo de presentar enfermedades relacionadas con el tabaco en personas no fumadoras, pero expuestas a este tóxico en el ámbito familiar o laboral.

También se hace hincapié en los efectos en los niños, antes y después del nacimiento, cuando su madre o ambos progenitores fuman en el mismo recinto en el que permanecen.

«En el ámbito laboral, los progresivos cambios legislativos y el cumplimiento e implantación de los mismos por las empresas son fundamentales para proteger a las personas no fumadoras.»

Página 181