

Guía Terapéutica Basada en la Evidencia

Presentación del Comité Editorial de la Guía Terapéutica en Atención Primaria, recién publicada y basada en la evidencia. Un complemento para la segunda edición de la *Guía de Actuación en Atención Primaria*, que nace con el objetivo de ayudar al médico de familia mediante una herramienta más de trabajo, en la ardua tarea diaria de su práctica asistencial.

«*Estructura de la Guía Terapéutica en Atención Primaria Basada en la Evidencia (semFYC).*

- »- *Problemas de salud.*
- »- *Tabla con las características de los fármacos recomendados.*
- »- *Tabla de especialidades farmacéuticas.*
- »- *Anexos.*
- »- *Bibliografía.*
- »- *Índice alfabético.»*

Página 75

Actividad física: situación en España respecto al resto de países de la Unión Europea

Se trata de un estudio descriptivo, transversal, que tiene el objetivo de identificar las actitudes y prácticas de la población española respecto a la actividad física, comparando los resultados con los 14 Estados miembro de la Unión Europea.

Se obtuvo una muestra representativa de cada país, hasta un total de 15.239 individuos, a los que se administró un cuestionario sobre actitudes hacia la actividad física, peso corporal y salud.

La proporción de españoles que presenta una mala actitud de cambio hacia la actividad física es superior al resto de la Unión Europea, y además son menos perseverantes en los cambios positivos.

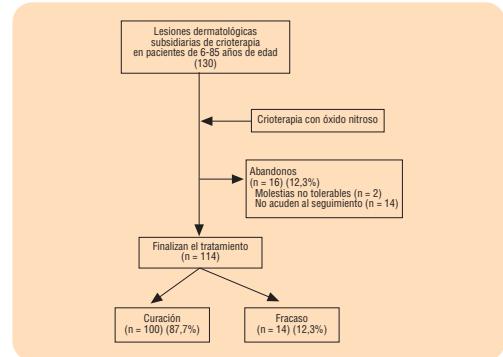
«- *En este estudio se han identificado las actitudes de la población europea hacia la actividad física.*

- »- *Los estados de cambio estáticos fueron más prevalentes en España que en el resto de los países.*
- »- *En España, los participantes con estudios primarios, casados, fumadores y obesos tienen mayor probabilidad de hallarse en un estado estático.»*

Página 77

Crioterapia para lesiones cutáneas en atención primaria

Estudio descriptivo transversal que estudia la eficacia, tolerancia y seguridad de la técnica de crioterapia con óxido nitroso en atención primaria, para tratar las lesiones subsidiarias de crioterapia. Tras evaluar los resultados, se muestra esta técnica como eficaz, bien tolerada y con una curación total del 87,7% de las lesiones tratadas. Las lesiones con más tasa de fracaso son las verrugas vulgares. Su fácil manejo la recomienda también como adecuada para ser usada en atención primaria.



Página 87

Prevención con ácido fólico de los defectos del tubo neural en gestantes de un área de Madrid

Mediante un cuestionario autocumplimentable se recogieron datos sobre la ingesta de suplementos de folatos durante la gestación y los conocimientos que tienen las mujeres sobre los beneficios de dicha práctica. Si bien la proporción de mujeres que consumen folatos es muy elevada, la idoneidad de la prescripción es baja, fundamentalmente por falta de conocimiento de las mujeres del beneficio que supone el ácido fólico.

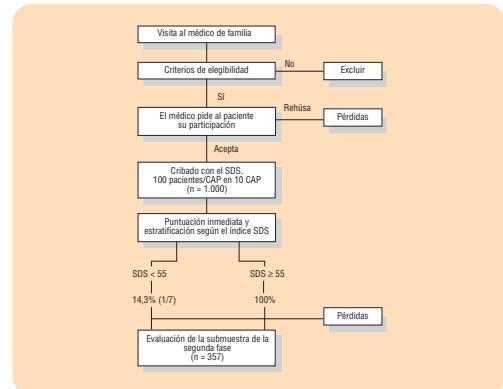
El médico de familia puede tener un papel importante como educador sanitario.

«*El médico de atención primaria se encuentra en una situación privilegiada para poder realizar una intervención educativa al respecto. »*
«El médico de atención primaria es el profesional que, de forma significativa, realiza un mayor porcentaje de prescripciones idóneas.»

Página 98

Prevalencia e impacto de los trastornos depresivos en atención primaria

Un proyecto de investigación en dos fases para determinar la prevalencia y formas de expresión clínica de los trastornos depresivos, y analizar la infradetección del problema. Se incluirán mil pacientes consecutivos, que acudan a la consulta por cualquier motivo en la primera fase. Para la segunda fase se seleccionarán 350 pacientes (todos los positivos y 1/7 de los negativos de forma aleatoria).



Página 120