

La necesidad de moverse

Interesante editorial en el que el Grupo de Actividad Física y Salud de semFYC recuerda la importancia de la práctica de ejercicio físico para mantener y mejorar la salud.

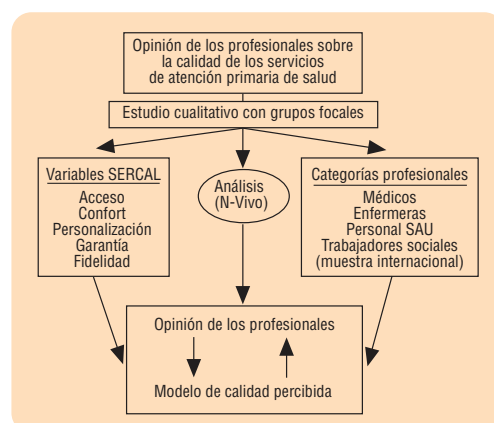
Asimismo, animan a los profesionales sanitarios a que aconsejen a sus pacientes la práctica regular de actividad física.

«Las personas con enfermedades crónicas físicamente inactivas tienen una mayor mortalidad que las activas.»

Página 423

Opinión de los profesionales respecto a la calidad de los servicios sanitarios

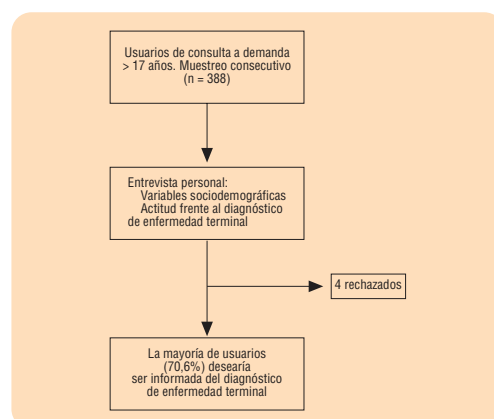
Mediante grupos focales se recoge la opinión de los distintos profesionales: médicos, personal de atención al usuario, trabajadores sociales y enfermeras, sobre la calidad de los servicios sanitarios. Se valora la accesibilidad, comodidad, trato y soluciones a los problemas, factores que identifican como importantes a la hora de la opinión que tiene el usuario respecto al servicio sanitario.



Página 425

¿Desearían conocer los usuarios un diagnóstico de enfermedad terminal?

Estudio descriptivo en el área de Asturias a 388 usuarios de 2 centros de salud a los que, mediante encuesta y entrevista, se les pregunta si desearían ser informados ante un posible diagnóstico de enfermedad terminal. La mayoría (70%) es partidaria de conocer el diagnóstico.



Página 449

Atención primaria: ¿cantidad o calidad?

El autor reflexiona sobre el modelo actual de atención primaria en nuestro país y las modificaciones que ha experimentado en los últimos años. Se analizan 2 modelos de atención distintos con las ventajas e inconvenientes de cada uno de ellos.

«Sí, es posible mejorar. Es necesario aportar más recursos a la AP, por la calidad de la asistencia, por la dignidad en las condiciones de trabajo. Hay margen económico para ello, pero hace falta voluntad política.»

Página 455

Menopausia: tratamiento hormonal sustitutivo

Actualización en la que se comentan diversos artículos sobre tratamiento hormonal sustitutivo y los distintos efectos sobre síntomas propios de la menopausia, perfil lipídico, riesgo cardiovascular y osteoporosis. Se incluye también un artículo sobre fitoestrógenos.

«Aunque el THS tiene un efecto beneficioso sobre el perfil lipídico, no disminuye la progresión de aterosclerosis coronaria en mujeres menopáusicas con cardiopatía isquémica.»

Página 458

Proyecto de investigación: ¿cómo mejorar el uso de medicamentos en atención primaria?

Proyecto en el que se propone evaluar la calidad de la prescripción de determinados medicamentos en función de la indicación para la que se prescribieron. Se plantean unos objetivos a corto y largo plazo para evaluar distintos sistemas de incentivos para mejorar la calidad de la prescripción.

«Se entiende por calidad de la prescripción la adecuación del medicamento prescrito y su dosis a la indicación terapéutica correspondiente, determinada por el correcto diagnóstico del problema de salud que presenta el paciente.»

Página 467