

## Simposio sobre Tratamiento de la Enfermedad Tromboembólica Venosa en Situaciones Clínicas Especiales

# Evidencias sobre los factores de riesgo para la enfermedad tromboembólica específicos de la mujer

J.A. Gutiérrez-del Manzano

### Introducción

La mujer presenta factores de riesgo específicos para enfermedad tromboembólica venosa debido al uso de preparados hormonales en diversas circunstancias y patologías y a la presencia de situaciones fisiológicas como el embarazo y el puerperio.

La investigación original se realizó siguiendo estrategias específicas en MEDLINE (1966-2002), Cochrane Library y búsqueda manual en guías de práctica clínica. Se seleccionaron para el análisis crítico aquellos artículos que podían responder a las cuestiones planteadas.

### Objetivo

Conocer las evidencias científicas sobre el riesgo de la enfermedad tromboembólica venosa asociado a circunstancias clínicas específicas de la mujer.

### Resultados

El riesgo absoluto para las circunstancias estudiadas de enfermedad tromboembólica fue bajo, entre 1,5/10.000 mujeres/año para los anticonceptivos orales y 3,2/1.000 mujeres/año para el puerperio. El riesgo relativo asociado al embarazo fue de 5:1; al puerperio, 1:3; a la terapia hormonal sustitutiva, 2:1, y a los anticonceptivos orales, 4:1.

### Fuente de datos

Se ha realizado una revisión bibliográfica sistemática para identificar las evidencias respecto a las siguientes circunstancias de riesgo:

- Género.
- Anticonceptivos orales.
- Embarazo y puerperio.
- Terapia hormonal sustitutiva.
- Tamoxifeno-raloxifeno.

### Conclusiones

Existen evidencias de buena calidad sobre la magnitud del riesgo para la enfermedad tromboembólica venosa asociado a diversas circunstancias específicas de la mujer. No hay evidencias de riesgo de enfermedad tromboembólica asociado a múltiples circunstancias de riesgo.

Correspondencia:  
Dr. José A. Gutiérrez del  
Manzano. Sales y Ferre, 16.  
E-41004 Sevilla.  
© 2003, ANGIOLOGÍA