

NOTA TERAPEUTICA

ERITEMA NUDOSO. TRATAMIENTO CON IODURO DE POTASIO. E. Held, F. Truchetet, J. Friedel, P. Caussade. «La Presse Médicale», tomo 3, n.º 10-11, pág. 510; **noviembre-diciembre 1984.**

Los autores presentan su experiencia en 5 casos de eritema nudoso tratados con yoduro de potasio.

En los cinco casos, el resultado terapéutico fue espectacular con desaparición de los dolores a nivel de los nódulos y regresión del carácter inflamatorio de las lesiones cutáneas. Los efectos aparecieron al segundo o tercer día y no se produjo ninguna recidiva al suspender el tratamiento, habiéndose estudiado el efecto del tratamiento sobre el síndrome inflamatorio biológico. La tolerancia del tratamiento fue excelente. La administración del IK en forma de grageas, con preferencia al jarabe, muy amargo, es el método de elección.

En razón de la experiencia personal y de los resultados ya reseñados, los autores piensan que el IK actualmente representa el mejor tratamiento sintomático del EN y de algunas vasculitis nodulares de la pierna. Resultando igualmente eficaz en el tratamiento de la dermatosis aguda por polinucleares neutrófilos (síndrome de Sweet) donde se observa la desaparición de la fiebre y la disminución de las lesiones cutáneas entre 2 y 5 días. El mecanismo de acción del IK en estas dermatosis inflamatorias caracterizadas por una acumulación de polinucleares neutrófilos en los sitios de las lesiones, todavía no se conoce. Por último, deberán respetarse las contraindicaciones clásicas del IK (dermatitis herpetiforme, vascularitis hipocomplementinémica).