

## COMENTARIOS

*En esta Sección deseamos una simple opinión de personas calificadas en el campo de la Patología Vascular.*

### UNA TERAPEUTICA SIMPLE COMPLEMENTARIA EN LOS LINFEDEMAS

ALBERTO MARTORELL

**Departamento de Angiología (Director: Prof. Fernando Martorell)  
Instituto Policlínico de Barcelona (España)**

Todos conocemos la rebeldía a toda clase de terapéutica de los linfedemas. Pero, mientras el sistema arterial y menos el venoso ofrecen dificultades a la utilización de sus vías de suplencia cuando la vía principal está ocluida, el sistema linfático parece dar, por contra, mayores facilidades y crear, incluso, nuevos conductos o caminos para la vehiculación de la linfa estancada a causa de lesiones obstructivas.

Basándonos en esta circunstancia hemos aplicado un simple método terapéutico en los linfedemas de las extremidades, complementario del tratamiento básico.

Este método consiste en la conocida compresión intermitente de la extremidad linfedematosa. Esta compresión forzaría a la linfa a penetrar por entre los tejidos, creando nuevas vías de circulación linfática. Para ello hemos empleado el aparato de Collens-Wilensky, colocando los manguitos neumáticos a diferentes niveles, empezando por la parte distal del miembro, luego en su mitad y por último en la más proximal.

Después de haberlo empleado en varios de nuestros enfermos, podemos concluir que este sencillo método nos da bastante buenos resultados, a condición de que los pacientes tengan la paciencia de acudir periódicamente a las sesiones.

Viendo que cuanto más a menudo se sometían a estas compresiones el resultado era más satisfactorio, al objeto de hacerlo más efectivo, menos molesto para el enfermo y más sencillo aún, hemos sugerido al paciente que adquiriera un manguito neumático de esfigmomanómetro y practique en su domicilio estas sesiones cada día. Los beneficiosos efectos conseguidos son el mayor aliciente para que el enfermo prosiga la práctica del método.

Su aplicación está condicionada, como es natural, a que no exista contraindicación alguna del procedimiento.

La técnica consiste en producir una compresión no isquemiante pero lo suficientemente intensa (120-140 mm/Hg.). Mantenerla durante un minuto. Descomprimir medio minuto. Volver a comprimir otro minuto. Y así de modo sucesivo durante diez minutos. Se lleva el manguito inmediatamente por encima del lugar comprimido y se procede de igual forma. Y se va ascendiendo de esta manera hasta haber cubierto todo el miembro o zona linfedematosa. Alrededor de diez días después de iniciadas las sesiones ya se suele observar la mejoría. La induración propia del linfedema va disminuyendo y, en ocasiones, llega a desaparecer.