

## Notas terapéuticas

### EL DINITRATO DE ISOSORBIDE COMO VASODILATADOR PERIFERICO

F. MARTORELL

Departamento de Angiología del Instituto Polyclínico de Barcelona (España)

El dinitrato de isosorbide, llamado «Isoket» en Alemania y España e «Isordil» en Estados Unidos, es una droga empleada para el tratamiento de la angina de pecho. Aumenta el flujo coronario y disminuye algo la tensión arterial. Actúa como vasodilatador coronario y su más desagradable efecto secundario es el dolor de cabeza, que **Russek** estima en un 20 % y **Leslie** en un 67 %.

Era conveniente investigar si el dinitrato de isosorbide, además de su acción antianginosa, poseía una acción vasodilatadora sobre las arterias periféricas.

Hemos ensayado el Isoket en 100 enfermos de arteriosclerosis obliterante de los miembros inferiores; en 7 casos de enfermedad de Raynaud; en 4 casos de arteritis digital; en 3 de tromboangiitis obliterante; y en 8 casos de enfermedades circulatorias diversas.

De los 100 enfermos de arteriosclerosis obliterante, 50 fueron tratados médica mente y en otros 50 se administró después de practicar una simpatectomía lumbar.

De los 50 tratados médica mente, 25 mejoraron su estado circulatorio, mejoría demostrada por el tiempo de claudicación intermitente y por pletismografía. Los otros 25 mostraron una mejoría menos evidente y algunos intolerancia, sobre todo cefalea.

Los otros 50 arteriosclerosos fueron operados de simpatectomía lumbar. A un grupo se les administró el Isoket en el postoperatorio inmediato. En estos casos es difícil valorar si la mejoría hay que atribuirla a la operación o al medicamento, pero tenemos la impresión de que el Isoket potenció el efecto de la simpatectomía. En casos de isquemia muy avanzada el Isoket no dio resultado. Los casos que fueron tratados meses después de la simpatectomía mejoraron en un 25 %.

En casos de Raynaud y arteritis digital administramos el Isoket asociado a prednisona y fenilbutazona, obteniendo buenos resultados en 8 de los 11 casos tratados.

En un caso de livedo reticularis el resultado fue negativo.

De tres casos de tromboangiitis obliterante se obtuvo mejoría en dos.

Se empleó en otras enfermedades circulatorias, sin que el resultado haya sido concluyente.

Hemos usado el Isoket Retard, empleando una dosis de 1/2 a 1 comprimido tres veces al día. La intolerancia por cefalea puede estimarse en un 30 %. También hemos ensayado el Isoket-5, a dosis de 3 a 6 comprimidos al día. El porcentaje de cefaleas puede estimarse en un 5 % y su efecto terapéutico supera al Isoket Retard.

En nuestra Clínica Vascular se tenía poca confianza en los vasodilatadores, salvo que se emplearan por vía intraarterial. Con el Isoket creemos disponer de un vasodilatador eficaz por vía oral.