



Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo

www.elsevier.pt/rpedm



Grupos de Estudo da SPEDM

Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Cirurgia Endócrina (GECE) da SPEDM – Ano 2014

Durante este ano o Grupo de Estudo de Cirurgia Endócrina esteve empenhado na realização da III Reunião Ibérica de Cirurgia Endócrina (III RICE)/5º Curso da Unidade de Cirurgia Endócrina do Centro Hospitalar de S. João com colaboração das Sociedades Espanhola (Sección de Cirugía Endocrina), Portuguesa (Capítulo de Cirurgia Endócrina), e SPEDM (Grupo de Estudos de Cirurgia Endócrina) que decorreu no Porto 18 e 19 de Setembro de 2014 tendo como tema "Hiperparatireoidismo". Congratulamo-nos pelo elevado número de participantes que acorreram ao evento (172 inscrições) com grande participação de colegas Espanhóis, e pelo número e qualidade dos trabalhos apresentados.

Na continuidade desta iniciativa conjunta está já programada a realização da IV reunião (IV RICE) a realizar em Bilbau em 23 e 24 de Abril de 2015 tendo como tema o "Cancro da Tireóide".

O projecto informático apresentado à direcção da SPEDM de recolha de dados para a patologia da tireoide continua em discussão em grupo de trabalho para tal indigitado.

Participamos, em colaboração com a Drª. Elisabete Rodrigues, no "Guia de Tratamento do Carcinoma Diferenciado da Tireoide" no sector denominado "Consulta de Grupo oncológico – Decisão Terapêutica" elaborado e publicado "online" pelo Capítulo de Cirurgia Endócrina da Sociedade Portuguesa de Cirurgia.

Luis Matos Lima
Coordenador do Grupo de Estudos de Cirurgia Endócrina

Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Diabetes Mellitus (GEDM) da SPEDM – Ano 2014

Elementos do GEDM

Dra. Ana Filipa Lopes	Dra. Luísa Raimundo
Dra. Catarina Saraiva	Dra. M ^a do Carmo Cruz
Dr. Daniel Carvalho Braga	Dra. M ^a João Matos
Dra. Isabel Torres	Dra. Mafalda Marcelino
Dr. João Jácome de Castro	Dr. Miguel Melo
Dra. Joana Costa	Dr. M.M. Almeida Ruas
Dra. Joana Guimarães	Prof. Dra. Paula Freitas
Dra. Joana Queirós	Dra. Paula Mendes
Dra. Joana Vilaverde	Dr. Pedro Carneiro de Melo (coord.)
Dr. João Conceição	Dr. Ricardo Rangel
Dr. José Manuel Boavida	Dr. Rui Carvalho
Prof. Dr. José Silva Nunes	Dr. Rui César
Dra. Leone Duarte	Dra. Selma Souto
Dra. Lídia Pereira Monteiro	Dr. Serafim Rosas
Dr. Luís Gardete Correia	Dr. Silvestre Abreu (sec.)
Dra. Luísa Barros (sec.)	Dra. Teresa Dias

O GEDM irá organizar em Outubro/Novembro de 2015 uma reunião de Outono, que poderá ser alargada a outros profissionais.

Foram solicitadas aos elementos do grupo propostas para temas/abordagens.

Foram sugeridos como eventuais tópicos:

- Novos fármacos no tratamento da diabetes (e implicações para a estratégia terapêutica).
- Autovigilância glicémica (modalidades e novidades).
- Abordagem integrada da diabetes: o papel do endocrinologista como especialista em diabetes e a articulação com os cuidados de saúde primários.

O GEDM irá participar do Congresso Português de Endocrinologia/66^a Reunião Anual da SPEDM, desde já contribuindo para seleção das comunicações científicas.

Ainda durante o Congresso irá realizar-se uma reunião do grupo para planeamento da reunião de Outono assim como de outros projectos entretanto propostos.

Pedro Carneiro de Melo
Coordenador do GEDM

O GEDM mudou este ano de coordenador e secretários, que assumem a responsabilidade de dar continuidade e desenvolver um grupo que nos últimos anos muito beneficiou com a intervenção do seu anterior coordenador, o Prof. José Silva Nunes.

Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Dislipidemias (GREDIS) da SPEDM – Ano 2014

O Grupo de Estudos de Dislipidemias (GREDIS) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo (SPEDM) é constituído por endocrinologistas e nutricionistas de diversas unidades hospitalares do país, que, para além de serem sócios da SPEDM, partilham particular interesse na área da lipidologia. Estão representados no grupo elementos dos diversos centros hospitalares onde existem consultas diferenciadas de dislipidemias realizadas no âmbito da especialidade de Endocrinologia.

No ano de 2014 organizou uma reunião intitulada “Dislipidemias – dos números aos doentes” que decorreu no dia 15 de Fevereiro no Porto. Pela primeira vez esta reunião não foi exclusiva para sócios da SPEDM, o que permitiu uma ampla participação de profissionais com interesse nesta área particular.

Nesta reunião abordaram-se as novas recomendações americanas sobre dislipidemias versus as recomendações europeias, a abordagem terapêutica de doentes intolerantes às estatinas, o tratamento de

populações especiais como crianças, adolescentes, idosos e doentes com insuficiência renal, o papel do colesterol HDL e triglicerídeos como factores de risco cardiovascular e as perspectivas para futuro em termos de novos fármacos para redução do colesterol LDL e novos estudos.

Entre as realizações do grupo é de destacar a publicação de um manual sobre dislipidemias intitulado “Dislipidemias em resumo”, estando actualmente em preparação uma nova edição a ser lançada brevemente.

Elisabete Rodrigues
Coordenadora do GREDIS

Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Hipófise (GEH) da SPEDM – Ano 2014



O Grupo de Estudo da Hipófise (GEH) reúne regularmente duas a três vezes por ano, com uma primeira reunião sumária em janeiro, coincidente com o Congresso Nacional de Endocrinologia para uma abordagem de programação para o ano em curso, e habitualmente em Abril e Outubro/Novembro (reuniões da primavera e do outono) com duas reuniões mais alargadas incluindo uma parte de assuntos administrativos e científicos inerentes aos elementos do GEH e outra parte de temas teóricos científicos e discussão de casos clínicos abertos a todos os sócios da SPEDM.

Em 2014 foi constituída a nova coordenação do GEH para o triénio 2014-2016: Leonor Gomes (Serviço de Endocrinologia do CHUC, Coimbra) como Coordenadora, Isabel Paiva (Serviço de Endocrinologia do CHUC, Coimbra) e Teresa Martins (Serviço de Endocrinologia do IPO-FG, Coimbra) como Secretariado.

O GEH organizou duas reuniões, a reunião da primavera em 05 de abril e a reunião de outono em 22 de novembro.

A. Reunião da primavera de 05 de abril

Realizada na Figueira da Foz, o programa constou de:

1. Confirmação da constituição da coordenação do Grupo para o triénio 2014-2016.
2. Eleição da Dra. Mariana Martinho, como elemento do GEH para ligação à página da SPEDM, com o fim da sua reformulação e atualização, de modo a poderem ser do conhecimento de todos os Sócios, as atividades realizadas pelo Grupo.
3. Discussão da oportunidade da mudança do âmbito de interesses do Grupo, previamente Grupo de Estudo de Tumores da Hipófise, alargando-o à patologia hipofisária outra que não só tumoral. Foi considerada a mudança de denominação, caso fosse aceite pela Direção da SPEDM, e que não se alterasse significativamente o logotipo. Foi proposta a denominação de Grupo de Estudo da

Hipófise. Nesta sequência a Coordenação propôs à Direção da SPEDM a alteração da sua designação e logotipo que foram aceites, passando o Grupo a designar-se como Grupo de Estudo da Hipófise.

4. Finalização de uma base de dados clínica para o Registo dos Tumores da Hipófise Familiares, elaborada por Raquel Martins (IPO-FG, Porto, atualmente Coimbra) com a colaboração de Leonor Gomes (SEDM do CHUC). Para a realização do estudo genético foi decidido que deveria ser efetuado, se possível, em centros nacionais e que para tal dever-se-iam convidar elementos desses centros a estarem presentes aquando da discussão da realização do estudo.
5. A reunião científica, aberta a elementos exteriores ao GEH, teve o seguinte programa:

- Palestra:
 - *Hipofisites autoimunes*. N. Vicente, L. Barros (CHUC-EPE)
- Casos clínicos:
 - *Desafio no diagnóstico etiológico da Síndrome de Cushing*. J. Oliveira, P. Freitas, J. Pereira, M. Ayres-Basto, L. Castro, D. Carvalho
 - *Síndrome de Cushing ectópica*. V. Fernandes, O. Marques
 - *Macroadenoma hipofisário plurihormonal*. L.M. Cardoso, I. Paiva, L. Gomes, D. Rodrigues, F. Carrilho
 - *Doente acromegálico com múltiplas comorbilidades e imagiologia hipofisária negativa*. P. Rodrigues, C. Nogueira, E. Vinha, D. Carvalho
 - *Onde está o tumor? Diagnóstico de acromegalia sem tumor produtor de somatotrofina identificado*. P. Rodrigues, C. Nogueira, E. Vinha, D. Carvalho
 - *Macroprolactinoma: um caso clínico (HGO)*
 - *Hypogonadotropic hypogonadism in non-functioning pituitary adenomas: impact of intervention*. D. Monteiro, R. Vieira, D. Carvalho

B. Reunião de outono de 22 de novembro

Realizada em Coimbra de acordo com o programa agendado e publicitado.

Durante este ano decorreu, entre 3 e 4 de outubro, a 5th Annual European Acromegaly Expert Meeting, em Lisboa. O Prof. Doutor Davide Carvalho, membro do Grupo, foi designado pela comissão de organização para abertura do encontro bem como para apresentar a perspetiva de Portugal. A sua palestra veio a ser apresentada igualmente na reunião de outono de forma a dar conhecimento do estado atual dos dados epidemiológicos recolhidos relativamente à acromegalia.

A reunião constou de:

1. Discussão de apoios disponibilizados pela Novartis Oncology: “medical writing”; textos de apoio, sua atualização e suporte online; base de dados; novas linhas de trabalho.
2. Ponto da situação da base de dados da hipófise na SPEDM. João Sequeira Duarte (elo de ligação com a SPEDM).
3. Ponto da situação da reformulação da página do GEH na SPEDM. Marina Martinho (elo de ligação com a SPEDM).
4. Avaliação de proposta de trabalho para estudo a associação entre a acromegalia e as alterações na colonoscopia (pólips adenomatosos e hiperplásicos, cancro colo-rectal e divertículos). Henrique Vara Luiz (HGO).
5. Reunião científica aberta a todos os sócios da SPEDM.

- Palestras:

- Tratamento da Doença de Cushing. D. Carvalho (CHSJ-EPE, FMUP)
- Existem fatores de prognóstico na acromegalia? T. Martins (IPO-FG, Coimbra)
- Apoplexia hipofisária. M.J. Santos, V. Fernandes, A.M. Monteiro, R. Almeida, O. Marques (HB-EPE)

- Conferência:

- 5th Annual Meeting on the Management of Acromegaly – Country perspective: Portugal. D. Carvalho (CHSJ-EPE, FMUP)

- Casos clínicos:

- Gene AIP: caracterização clínica e molecular de um grupo de doentes com adenomas hipofisários. B. Pereira, M. Santos, E. Coutinho, L. Raimundo, M. Lemos
- Doença de Cushing: um desafio diagnóstico. D. Martins, I. Paiva, C. Baptista, L. Gomes, O. Rebelo, C. Moreno, D. Guelho, N. Vicente, L.M. Cardoso, M. Balsa, D. Oliveira, F. Carrilho
- Caracterização clínica e molecular de um grupo de doentes com diabetes insípida central. M.I. Alvelos¹, A. Francisco¹, L. Gomes², I. Paiva², M. Melo², P. Marques³, S.G. Sousa⁴, I. Gonçalves¹, M.C. Lemos¹. ¹Centro de Investigação em Ciências da Saúde, Universidade da Beira Interior. ²Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra. ³Serviço de Endocrinologia, IPO Lisboa. ⁴Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar do Médio Ave, Vila Nova de Famalicão
- Caracterização clínica e molecular de um grupo de doentes com deficiência congénita de hormona de crescimento. E. Coutinho, M.C. Lemos
- Caracterização clínica e molecular de um grupo de doentes com hipogonadismo hipogonadotrófico. C. Gonçalves, S. Socorro, M. Lemos
- Craniofaringeoma em idade pediátrica: das dificuldades do diagnóstico às do tratamento. N. Vicente, L. Gomes, M. Bastos, C. Moreno, D. Guelho, L.M. Cardoso, M. Balsa, D. Martins, D. Oliveira, F. Carrilho

O GEH reconhece e agradece todo o trabalho, disponibilidade, empenho e incentivo da Direção da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo ao longo deste ano e que foi um estímulo à continuação de um trabalho que se pretende que continue cada vez melhor.

O GEH agradece também às empresas farmacêuticas, Pfizer e Novartis Oncology, o apoio dado às reuniões da primavera e do outono, respetivamente, o que muito contribui para a realização e sucesso dessas reuniões.

Leonor Gomes
Coordenadora do GEH

Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Insulino-Resistência (GEIR) da SPEDM – Ano 2014

Coordenadora: Paula Freitas

Secretárias: Ana Cristina Santos e Mariana Monteiro

O GEIR – Grupo de Estudos da Insulino-resistência – é constituído por sócios da SPEDM, Endocrinologistas, Nutricionistas e investigadores das ciências básicas com interesse na área da insulino-resistência. De acordo com o regulamento, os coordenadores e secretários são eleitos pelos respectivos membros do seu grupo de estudos, por períodos de três anos e não em mais de dois mandatos sucessivos. Deste modo, em Janeiro de 2014, os membros do GEIR elegeram a Professora Doutora Mariana Monteiro como secretária, mantendo-se as Professoras Doutoras Ana Cristina Santos e Paula Freitas como secretária e coordenadora do GEIR, respectivamente.

Das actividades do GEIR destaca-se a Sexta Reunião de Outono, que se irá realizar no dia 22 de Novembro na Fundação Cupertino de Miranda, no Porto. Nesta reunião, tal como nas anteriores, a maioria dos moderadores, elementos do painel de discussão e palestrantes serão os membros do grupo. A Comissão Organizadora Local é

constituída pelos seguintes elementos: Ana Cristina Santos, Andreia Esteves, Eva Lau, Joana Oliveira, Mariana Monteiro e Paula Freitas e a Comissão Científica: Ana Cristina Santos, Conceição Calhau, Eva Lau, Joana Oliveira, Mariana Monteiro e Paula Freitas.

Este ano a reunião de Outono do GEIR terá 8 sessões, 13 palestrantes, 15 moderadores e 6 elementos dos painéis de discussão.

Este ano iremos abordar os seguintes temas:

- Mecanismos da insulinorresistência – o estado da arte.
- Insulinorresistência e saúde mental:
 - Insulinorresistência e doenças neurodegenerativas.
 - Insulinorresistência e depressão.
- Lipodistrofias genéticas e insulinorresistência.
- Lipodistrofia associada ao VIH e insulinorresistência.
- Os doentes com insulinorresistência têm mais ou menos hipoglicemias?
- Insulinorresistência, diabetes e gravidez – qual o papel da metformina e da glibenclamida?

- Insulinorresistência e NAFLD:
 - Esteatose hepática e flora microbiana.
 - Hepatic fatty acid oxidation in insulin resistant and T2D states.
 - Brain-Liver Nitric Oxide Axis and insulin bioavailability.
- Assessing adiposity cut-off points for cardiovascular disease and diabetes risk in the Portuguese population: The PORMETS study.
- Tumores neuro-endócrinos e insulinorresistência.

Este ano contamos com um palestrante internacional, o Prof David Araújo-Vilar que é professor de Genética Médica e Endocrinologia na Universidade de Medicina de Santiago de Compostela, Espanha. É o responsável do Centro de Referência Espanhol de Síndromes Lipodistroficos, Coordenador da Comissão Executiva do Consórcio Europeu de Lipodistrofias e membro do Comité Científico da Federação Espanhola de Doenças Raras.

Esperamos contar com uma assistência muito diversificada, onde exista uma elevada interacção e uma discussão produtiva com impacto na investigação básica, clínica e na actividade clínica diária.

Esta reunião tem o apoio da Merck Sharp & Dohme, NovoNordisk, Lilly, Merck Serono, e Medinfar.

Em relação ao plano de actividades para o ano de 2015:

1. Discutir a realização da 4ª edição on-line do Manual da Insulinorresistência.
2. Iniciar um trabalho de investigação multicêntrico envolvendo todos os elementos do grupo.

Por fim, convido todos os sócios da SPEDM e cibernautas a visitar o site do GEIR na internet, que se pode aceder em www.spedm-geir.org e a inscrever-se na Reunião de Outono que este ano é no dia 22 de Novembro.

Porto, 1 de Novembro de 2014

Paula Freitas
Coordenadora do GEIR

Relatório de actividades do Grupo de Estudo do Laboratório de Endocrinologia (GE-LEND) da SPEDM – Ano 2014

Coordenador:

Dra. Deolinda Madureira (dmadureira@ipolisboa.min-saude.pt)

Secretários:

Dra. Conceição Godinho (mclopes@hccabral.min-saude.pt)

Dra. Susana Prazeres (sprazeres@ipolisboa.min-saude.pt)

Membros:

Dra. Isaura Rodrigues (imrodrigues@hccabral.min-saude.pt)

Dra. Leonor Elias (lelia@chlo.min-saude.pt)

Dr. Frederico Cerveira* (frederico.cerveira@hdaiveiro.min-saude.pt)

Dr. Jorge Pinheiro (jorge.pinheiro@chlp.min-saude.pt)

Prof. Tiago Guimarães (jtguimar@med.up.pt)

Dr. Nuno Cunha (nfcunha@gmail.com)

Dra. Branca Cavaco (bcavaco@ipolisboa.min-saude.pt)

Dra. Paula Soares (psoares@ipatimup.pt)

Dra. Ana Luísia Silva (silva.r.analuisa@gmail.com)

Dra. Rita Domingues (rdomingues@ipolisboa.min-saude.pt)

Relatório de actividades

No decurso do ano 2014, o Grupo de Estudos do Laboratório de Endocrinologia desenvolveu os seguintes projectos:

1. Caracterização da actividade laboratorial, na área de Endocrinologia, a nível nacional.
2. Estudo piloto sobre os níveis de Vitamina D na população portuguesa.
3. Divulgação do diagnóstico molecular realizado na área da Endocrinologia.
4. Estudos de variabilidade analítica:
 - Variabilidade analítica dos Anticorpos Anti-TG em doentes com CDT.
 - Estudo comparativo dos métodos de doseamento de IGF1 a nível nacional.

5. Avaliação da sensibilidade diagnóstica da Tiroglobulina no follow-up de doentes com CDT.

Caracterização da actividade laboratorial, na área de Endocrinologia, a nível nacional

Foi divulgação no site da SPEDM, o documento actualizado. Fica, assim, disponível para consulta na área dos sócios, toda a informação respeitante aos testes laboratoriais de endocrinologia efectuados nos diferentes dos hospitais públicos, os métodos de doseamento utilizados e a identificação dos responsáveis.

Estudo piloto sobre os níveis de Vitamina D na população portuguesa (em colaboração com o GODOM)

Este estudo tem por objectivo avaliar os níveis séricos de vitamina D numa amostra de adultos em duas épocas do ano. No decurso de 2014, o GE-LEND desenvolveu os procedimentos relativos à colheita de amostra (1ª fase já concluída), doseamento dos parâmetros analíticos de acordo com o protocolo aprovado e tratamento estatístico dos resultados. A 2ª fase do estudo decorrerá no mês de Novembro e, se tal for possível, os resultados preliminares serão apresentados no próximo Congresso da SPEDM.

Divulgação do diagnóstico molecular realizado na área da Endocrinologia

Após conclusão da compilação da informação sobre o diagnóstico molecular realizado na área da Endocrinologia, a mesma foi divulgada no site da SPEDM, estando disponível para consulta na área dos sócios.

Na preparação desta informação participaram os elementos da área do diagnóstico molecular do IPO-Lisboa, IPO-Coimbra e IPATIMUP: Doutora Branca Cavaco, Doutora Maria João Bugalho, Doutor Valeriano Leite, Dr. Rita Domingues e Doutora Ana Luísia Silva (IPO-Lisboa), Doutor Hugo Prazeres (IPO-Coimbra) e Doutora Paula Soares (IPATIMUP, Porto).

* Aguarda aprovação da proposta de sócio.

Estudos de variabilidade analítica

Variabilidade analítica dos Anticorpos Anti-TG em doentes com CDT

Em 2013, o GE-LEND implementou um estudo multicentro recorrendo a 5 métodos de doseamento de Anticorpos Anti-TG. Durante o ano de 2014, o GE-LEND concluiu a avaliação analítica dos doentes selecionados para o estudo anterior e a correlação dos resultados com os dados clínicos.

Estudo comparativos dos métodos de doseamento de IGF1 a nível nacional

Neste item foi decidido abordar a problemática do doseamento da IGF1. Assim, o GE-LEND efectuou um estudo comparativo de todos

os métodos de doseamento de IGF1, em uso nos hospitais públicos, e calculou a variabilidade intra-individual em indivíduos normais. Os resultados serão apresentados no próximo Congresso da SPEDM.

Avaliação da sensibilidade diagnóstica da Tiroglobulina no follow-up de doentes com CDT

Durante o ano de 2014 foram selecionadas as amostras de acordo com o protocolo previamente aprovado pelos três Institutos de Oncologia. A avaliação dos resultados está a ser efectuada, sendo as conclusões do estudo apresentadas no próximo Congresso da SPEDM.

Deolinda Madureira
Coordenadora do GE-LEND

Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas (GODOM) da SPEDM – Ano 2014

Durante o ano de 2014, os elementos do Grupo de Estudos de Osteoporose e Doenças Ósseas Metabólicas foram convocados pelo secretariado e reuniram-se por diversas vezes. O tema principal de discussão foi o estudo para o doseamento da vitamina D numa população portuguesa.

Nessas Reuniões foi preparada a estratégia funcional para a realização do estudo sobre os níveis da Vitamina D em portugueses.

O coordenador actual do GODOM teve uma Reunião com a Direcção da sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM), durante o congresso da SPEDM, em Janeiro de 2014.

Estudo sobre os níveis da Vitamina D em Portugueses

Ao Estudo Clínico/Epidemiológico sobre os níveis da Vitamina D numa População Portuguesa foram finalmente cedidas as autorizações pela Comissões de Ética do HSM-CHLN,EPE e da FMUL, tendo-se realizado várias reuniões com os membros do Grupo de Estudos GELEND da SPEDM para a organização da parte funcional da parte inicial do estudo com as colheitas a serem realizadas nas instalações da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL) e do Hospital de Santa Maria (HSM)-CHLN, EPE, a aquisição

de material, do pessoal a contratar para as colheitas dos produtos biológicos, do pessoal a estar presente para o preenchimento dos inquéritos, etc.

Reuniões conjuntas de elementos do GELEND e do GODOM da SPEDM com epidemiologista para avaliação em conjunto dos dados obtidos, com o envio desses dados em forma de resumo para serem submetidos à Comissão Científica do Congresso da SPEDM a realizar em Janeiro de 2015 no Funchal.

Reuniões conjuntas de elementos do GELEND e do GODOM da SPEDM para a organização da parte 2 do Estudo Clínico/Epidemiológico sobre os níveis da Vitamina D numa População Portuguesa.

FRAZ

Actualmente em validação a versão Portuguesa do FRAX, com uma avaliação referente à ponderação obtida em tal algoritmo a cada um dos factores de risco e tentar saber se poderá ser válida para a população portuguesa, com a identificação de indivíduos que tenham sido avaliados de há 5 a 10 anos para riscos de osteoporose.

Mário Mascarenhas
Coordenador do GODOM

Relatório de actividades do Grupo de Estudo dos Tumores da Supra-Renal (GET-SR) da SPEDM – Ano 2014

Secretariado: Ana Paula Marques, Inês Sapinho, Isabel Paiva (coordenadora)

Durante 2014 foi realizada uma única reunião do Grupo, na sequência da resolução tomada em 2013. Teve lugar em 18 de Outubro, numa das salas dos Auditórios do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (polo HUC), com início às 9,30 h.

Constou de um período inicial de reunião administrativa, limitado aos membros do GET-SR, em que foi nomeado um elemento para a ligação à página eletrónica da SPEDM (o Dr. Pedro Marques), e outro



para integrar o Grupo das Bases de Dados da SPEDM, entretanto criado (o Dr. Tiago Silva).

Foi também eleito o Secretariado para o próximo triénio:

Coordenadora: Dra. Maria Ramires Pereira

Secretários: Dra. Inês Sapinho e Dr. Helder Simões

Foram discutidos o tipo e periodicidade das próximas reuniões do GET-SR. Foi acordado que terão como “padrão-base” a apresentação

de casos clínicos e que haverá, pelo menos, uma reunião anual – a marcar entre a 2^a quinzena de Maio e a 1^a de Junho; a realização de reuniões subsequentes dependerá do que for considerado necessário.

Seguiu-se, a partir das 10,30h o programa científico, aberto a todos os sócios da SPEDM. Este programa foi atempadamente publicitado na página eletrónica da Sociedade, tendo sido também publicados os resumos da maior parte das comunicações.

Integrou a apresentação e discussão de casos clínicos, tendo sido enriquecido com a Conferência proferida pela Professora Doutora Cláudia Cavadas, do Centro de Neurociências da Universidade de Coimbra. Durante a discussão, foi possível avaliar as reais possibilidades de projetos de investigação conjuntos.

Detalhe do programa:

“Estratégias no controlo de doença em doente com carcinoma da suprarrenal e sobrevida prolongada”

Pedro Marques, Joana Simões Pereira, Maria João Bugalho (IPO-FG Lisboa)

“Carcinoma da suprarrenal produtor de aldosterona”

Ana Paula Marques (ULS Matosinhos)

“Feocromocitoma: o inimigo silencioso”

Diana Martins¹, Carla Baptista¹, Isabel Paiva¹, Vítor Sousa², Diana Oliveira¹, Nuno Rodrigues¹, Luís Cardoso¹, Margarida Balsa³, Daniela Guelho¹, Carolina Moreno¹, Joana Saraiva¹, Lina Carvalho², Francisco Carrilho¹

¹Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo. ²Serviço de Anatomia Patológica, CHUC-HUC. ³Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Nutrição, Centro Hospitalar do Baixo Vouga

“A supra-renal como ponte de ligação entre a investigação básica e a investigação clínica”

Prof. Dra. Cláudia Cavadas

CNC-Centro de Neurociências e Biologia Celular & Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra

“A tuberculose como causa de insuficiência adrenal primária na presença de massas adrenais bilaterais”

D. Guelho, C. Moreno, L. Cardoso, N. Vicente, D. Martins, D. Oliveira, S. Gouveia, I. Paiva (CHUC-HUC)

“Hiperaldosteronismo primário e gravidez”

Diana Oliveira¹, Sandra Paiva¹, Isabel Paiva¹, Luísa Ruas¹, Alexandra Vieira¹, Márcia Alves¹, Maria São José², José Carlos Campos³, Paulo Moura², Francisco Carrilho¹

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo¹, Serviço de Obstetrícia², Serviço de Cirurgia B³, (CHUC-HUC)

“Cateterismo das veias suprarrenais: experiência do Serviço de Endocrinologia do Hospital Garcia de Orta”

T. Nunes da Silva, H. Vara Luiz, B. Dias Pereira, A.C. Matos, I. Manita, M.C. Cordeiro, L. Raimundo, J. Portugal (H. Garcia de Orta)

Agradecemos à Professora Doutora Cláudia Cavadas a participação nesta reunião e também a disponibilidade para o estudo da viabilidade de programas de investigação conjuntos.

Aproveitamos este ensejo para tornar público o nosso agradecimento à Direção da SPEDM, particularmente à sua Presidente, Professora Doutora Helena Cardoso, pelo estímulo e apoio dados a todos os projetos do GET-SR durante o mandato que agora termina.

Isabel Paiva
Coordenadora do GET-SR

Relatório de actividades do Grupo de Estudo da Tiróide (GET) da SPEDM – Ano 2014

O Grupo de Estudo da Tiróide (GET) da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM), integra 45 membros e durante o ano de 2014 foi coordenado por Luís Raposo, com o apoio de 2 secretários, Ana Paula Marques e Fernando Rodrigues.

O GET foi responsável pela realização de curso de ecografia e citologia da tiroide e pela organização de painel de peritos sobre o tema com apresentação e discussão de casos clínicos, durante o XV Congresso Português de Endocrinologia/65^a Reunião Anual da SPEDM, que decorreu de 23 a 26 de Janeiro de 2014 em Vilamoura.

Na primeira reunião do GET, realizada em Coimbra no dia 10 de Maio de 2014, foram abordados vários temas: apresentação e discussão de dois novos folhetos para doentes, sobre nódulos da tiroide e tiroidite autoimune; divulgação das atividades previstas para as comemorações do Dia Mundial da Tiróide e da Semana Internacional da Tiróide; apreciação e discussão das críticas levantadas à suplementação iodada na grávida por parte de autores de artigo publicado na Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar; apreciação e aprovação de proposta de realização de Reunião de Outono em colaboração com o Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto (IPATIMUP); apresentação de proposta de base de dados conjunta de cancro da tiroide, no âmbito da iniciativa da direção da SPEDM de apoiar a criação de bases de dados por parte dos Grupos de Estudo; apresentação e aprovação de proposta de estudo de prevalência da tiroidite crónica autoimune

em Portugal Continental – Estudo PORMETS; apresentação de protocolo de estudo, por espectroscopia de RMN, de nódulos com citologia indeterminada em parceria com IPATIMUP e Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC); revisão teórica sobre o tema da espectroscopia de RMN aplicada ao estudo da patologia da tiroide apresentada por Prof. Dr. John Jones (CNC). Nesta reunião foram admitidos 2 novos membros.

A segunda reunião do GET decorreu em Coimbra, no dia 1 de Novembro de 2014, com a denominação de Reunião de Outono e foi realizada em parceria com o IPATIMUP. O programa incluiu os seguintes temas: mutações da TERT em carcinomas diferenciados da tireoide. Um novo fator de prognóstico? (Miguel Melo); selenoproteína e doença inflamatória da tireoide (Liliana Santos); estudo da relação entre mutação do BRAF e expressão do NIS no cancro da tireoide (Catarina Tavares); relevância da expressão das isoformas de Osteopontina no cancro da tireoide (Luciana Ferreira); otimização da análise molecular de um painel de genes a partir de material de biopsia aspirativa de tireoide (Adriana Rocha); tendências da incidência, sobrevida e mortalidade por cancro da tiroide em Portugal (Luís Raposo); Palestra “Os vários tipos de metastização do cancro da tiroide. Da patogénese à aproximação terapêutica” (Prof. Dr. Sobrinho Simões); discussão de casos clínicos (Ana Paula Marques, Cláudia Freitas e Miguel Allen); reunião ordinária do GET em que foi aprovado um projeto de estudo sobre as repercussões cognitivas e no volume da tireoide, da carência iodada em população infantil

e caracterização do aporte alimentar de iodo nessa população, da autoria de Ana Paula Marques e Maria João Oliveira. Nesta reunião foi admitido um novo membro.

O GET associou-se ao IPATIMUP nas comemorações do dia da tiroide e participou nas atividades realizadas nas instalações do IPATIMUP, no dia 25 de maio de 2014, destinadas a doentes e ao público em geral e que contou também com a colaboração da Associação das Doenças da Tiróide (ADTI). Foram efetuados exames ecográficos da tiróide e doseamento da TSH a todos os participantes que o desejaram e elaborado relatório breve dos resultados dos exames. Foram ainda apresentados e discutidos por um painel de peritos vários temas no âmbito da tiroidologia, incluindo a patologia nodular da tiróide, a tiroidite autoimune e o aporte iodado na gravidez. A iniciativa terminou com a atuação do grupo solista da Academia de Música "a Pauta". Participaram nesta ação, para além do Prof. Dr. Sobrinho Simões e de vários colaboradores do IPATIMUP, a Prof. Dra. Helena Cardoso presidente da SPEDM e Luís Raposo, Ana Paula Marques e Maria João Oliveira em representação do GET. O Serviço de Endocrinologia do Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra, dirigido por Francisco Carrilho, membro e anterior coordenador do GET, também participou nas comemorações do dia da tiróide com várias atividades.

O GET associou-se às comemorações da Semana Internacional da Tiróide proposta pela *Thyroid Federation International* (TFI), representada em Portugal pela ADTI e patrocinada pela empresa Merck-Serono. A TFI propôs para este ano cinco temas ("Thyroid High Five"): cancro da tiróide, doença autoimune, infertilidade, depressão/ansiedade e carência iodada. Vários membros do GET participaram em ações de divulgação junto dos média. O Centro de Patologia da Tiróide do Hospital da Luz, dirigido por António Garrão, membro do GET, também se associou às comemorações da Semana Internacional da Tiróide, com sessões abertas ao público e que decorreram nos 26, 29 e 31 de Maio, respetivamente no Hospital da Luz, no Centro Clínico da Amadora e na Clínica de Oeiras. Foram abordadas nestas sessões a tiróide e a sua função, a doença nodular e o carcinoma da tiróide, os distúrbios funcionais da tiróide (hipotiroidismo e hipertiroidismo) e a cirurgia da tiróide.

O GET fez-se representar por Maria João Oliveira na iniciativa do IPATIMUP "Cancro, Ciência e Cidade: os Passos da Ciência nos Passos do Conselho", integrada nas comemorações dos 25 anos do IPATIMUP e que decorreu de 5 a 12 de Maio nos Paços do Conselho da Câmara Municipal do Porto. O cancro da tiroide foi destacado durante um dos dias do evento.

Foram criados dois novos folhetos informativos para doentes, sobre nódulos da tiróide e tiroidite crónica autoimune, divulgados pela primeira vez no Dia Mundial da Tiróide, com o apoio da empresa BIAL. A elaboração dos folhetos foi da responsabilidade de Maria João Oliveira, Ana Paula Marques, Cláudia Freitas e Luís Raposo.

A direção da SPEDM criou uma comissão para a apreciação das necessidades dos Grupos de Estudo de criação de bases de dados de patologias específicas, coordenada por Fernando Rodrigues. O GET fez-se representar na comissão pelo Prof. Dr. Edward Limbert. O GET propõe-se criar uma base de dados sobre cancro da tiróide que poderá integrar bases já existentes.

O GET manteve em 2014 a sua página na Internet associada à página da SPEDM. Na página do GET pode ser encontrada informação geral sobre o Grupo e informação dirigida aos doentes e público em geral, nomeadamente panfletos informativos sobre as diversas patologias da tiróide. Destaca-se ainda o espaço dedicado à ADTI em que é possível conhecer melhor esta associação e fazer a inscrição como membro. Durante o ano foram ainda divulgadas na página as atividades programadas para o Dia Mundial da Tiróide, Semana Internacional da Tiróide e dia de sensibilização para o cancro da tiroide (24/09/2014).

O GET, com o patrocínio da empresa Merck-Serono, desenvolveu uma iniciativa a que chamou ECOS da ETA, acompanhado em

direto o 38th Annual Meeting da European Thyroid Association (ETA) que se realizou em Santiago de Compostela, Espanha, de 6 a 10 de Setembro de 2014. Este evento, que teve o apoio local da Sociedade Espanhola de Endocrinologia e Nutrição, contou com a participação de vários especialistas internacionais na área da tiroidologia e com uma forte presença da Endocrinologia portuguesa, em grande parte membros do GET. Através da página da SPEDM e do GET foi feito um acompanhamento diário dos principais eventos da Reunião. Para a concretização deste projeto o GET contou com a colaboração de Marta Almeida, que elaborou os relatórios dos acontecimentos com maior relevância clínica. A presença portuguesa no programa principal da reunião foi assegurada por Valeriano Leite e Jácome de Castro, ambos membros do GET e que foram responsáveis pela moderação de sessões de *Posters* respetivamente sobre Carcinoma Medular da Tiróide e Hipertiroidismo. Foi apresentado por João Anselmo (Hospital do Divino Espírito Santo, Açores), em colaboração com um grupo de investigadores americanos, um trabalho, sob a forma de *short-call abstract*, sobre a associação entre a exposição *in utero* a níveis elevados de hormonas tiroideias e a diminuição da sensibilidade às hormonas tiroideias na vida adulta. Ricardo Celestino integrado em equipa de investigação do IPATIMUP e em colaboração com investigadores noruegueses, apresentou uma comunicação oral sobre diferenças na expressão génica dos carcinomas foliculares da tiróide e possíveis repercussões no grau de invasão tumoral. A participação portuguesa também foi muito significativa na apresentação de trabalhos sob a forma de *Posters*. Na área da oncologia da tiróide, foram apresentados os trabalhos de Eduarda Resende (Centro Hospitalar do Funchal), Carolina Moreno (Centro Hospitalar da Universidade de Coimbra), Eva Lau (Centro Hospitalar de S. João, Porto) e Catarina Roque (Hospital de Egas Moniz, Lisboa). Foram também apresentados trabalhos, sobre a patologia autoimune da tiróide e a Doença de Graves, por vários investigadores do Centro Hospital de S. João, Porto: Celestino Neves, Joana Nunes, Helena Greenfield, Pedro Rodrigues, Joana Oliveira e Filipe Manuel Cunha. Foram ainda apresentados os trabalhos de Cláudia Freitas (Hospital de Santo António, Porto) sobre os critérios ecográficos para citologia de nódulos da tiróide, de César Esteves (Centro Hospital de S. João, Porto) sobre a disfunção tiroideia no idoso hospitalizado e de Luciana Ferreira e Catarina Tavares (IPATIMUP) respetivamente sobre as temáticas do papel das isoformas da osteopontina no cancro da tiróide e da associação das mutações do BRAF com a menor expressão do NIS. A SPEDM contribuiu também para o sucesso da participação portuguesa nesta Reunião Anual da ETA com um forte apoio financeiro a vários dos investigadores para a apresentação dos seus trabalhos. A qualidade da investigação em Portugal, na área da tiroidologia, faz-nos estar otimistas sobre uma participação cada vez ativa, nomeadamente de membros do GET em futuras Reuniões da ETA.

O GET, durante o ano de 2014 e em colaboração com a direção da SPEDM, estabeleceu protocolos de colaboração com o IPATIMUP na área da patologia e imunologia molecular e com o Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP) na área da epidemiologia clínica.

O GET tem atualmente em curso vários projetos de investigação: estudo de prevalência da tiroidite crónica autoimune em Portugal Continental – Estudo PORMETS (Luís Raposo, João Tiago Guimarães, Ana Cristina Santos); estudo sobre as repercussões cognitivas e no volume da tiróide, da carência iodada em população infantil e caracterização do aporte alimentar de iodo nessa população; estudo das tendências da incidência, sobrevivência e mortalidade por cancro da tiróide em Portugal (Luís Raposo, Samantha Morais, Nuno Lunet); estudo, por espectroscopia de RMN, de nódulos com citologia indeterminada em parceria com IPATIMUP e CNC (Luís Raposo, Paula Soares, John Jones).

O GET, por convite da direção da SPEDM, vai voltar a realizar um curso de ecografia e citologia da tiroide e a organizar um painel de peritos sobre tiroide com apresentação e discussão de casos clínicos,

durante o XVI Congresso Português de Endocrinologia/66ª Reunião Anual da SPEDM, que irá decorrer no próximo ano no Funchal, Madeira.

Em resumo, durante o ano de 2014 o GET realizou duas reuniões do Grupo, participou em várias atividades e eventos no âmbito da tiroidologia, colaborando ativamente com a direção da SPEDM e reforçou a sua intervenção junto dos doentes e sua associação e do público em geral, alargou a sua colaboração com várias instituições

científicas e desenvolveu vários projetos de investigação, alguns dos quais já em fase de execução. Para o próximo ano pretende-se dar continuidade e alargar a intervenção do Grupo de Estudo junto da SPEDM, da comunidade científica, dos doentes e do público em geral.

Luis Raposo
Coordenador do GET

Relatório de actividades do Grupo de Estudo de Tumores Neuroendócrinos (GE-TNE) da SPEDM – Ano 2014



Coordenadora: Dra. Ana Paula Santos (Endocrinologia, IPO do Porto).

Secretários: Prof. Dra. Maria João Bugalho (Endocrinologia, IPO de Lisboa) e Prof. Dr. José Manuel Lopes (Anatomia Patológica, HSJ/IPATIMUP).

Durante o ano de 2014 e, de acordo com os objetivos definidos no início do ano, o GE-TNE privilegiou a concretização do *Estudo Transversal de Caracterização das Neoplasias Neuroendócrinas em Portugal (Estudo TNE-ETC)*, com o patrocínio científico da IPSEN Portugal e o apoio empresa de consultadoria científica *Keypoint*. Este projeto iniciado em 2010, chegou finalmente ao termo, tendo sido incluídos na base de dados, 314 doentes distribuídos por 14 hospitais do norte, centro e sul do país. Está prevista a apresentação oficial dos resultados no Congresso de Endocrinologia 2015 no dia 24 de Janeiro 2015, no Funchal, durante o *Joint Meeting SPEDM/SEEN*.

O GE-TNE realizou ainda em 2014 as seguintes atividades:

1. Organização de 2 reuniões internas do Grupo a 22 de fevereiro nos CHUC, Coimbra e 27 de setembro no HBA, Loures.
2. Nomeação da Dra. Mariana Martinho como elemento interlocutor do Grupo na página da SPEDM.
3. Participação da Dra. Ana Paula Santos, na reunião do ENETS European Neuroendocrine Tumor Registry (RENETS) meeting, aquando da ENETS (European neuroendocrine Tumors Society) Conference no dia 5 de março, decorreu em Barcelona, Espanha.

4. A Dra. Ana Paula Santos foi convidada em nome do GE-TNE pelo Grupo de Investigação de Cancro Digestivo (GICD) para fazer a *Apresentação Preliminar do Estudo TNE-ETC*, numa mesa presidida pelo Prof. Dr. José Manuel Lopes, durante o 10º Congresso de Cancro Digestivo que decorreu em Albufeira, a 16 de Outubro.
5. Participação no evento “*Comédia por uma causa séria*”, no Dia Mundial do Cancro, a 1 de Novembro em Lisboa, organizado pela Pfizer Oncology em parceria com várias entidades, entre as quais o GE-TNE. Os donativos reverteram a favor da Liga Portuguesa contra o Cancro. A coordenação do GE-TNE foi representada pela Prof. Dra. Maria João Bugalho.
6. Como habitualmente no Dia Mundial de Sensibilização para os Tumores Neuroendócrinos, a 10 de Novembro de 2014 o GE-TNE em parceria com a Novartis Oncology associou-se a esta comemoração, através da sua divulgação em órgãos de comunicação social e internet, nomeadamente as redes sociais mais utilizadas como o Facebook e Twitter. A representante do Grupo neste ano, foi a Dra. Isabel Claro, que participou numa entrevista dada à TVI.
7. O GE-TNE foi convidado pela Sociedade Portuguesa de Oncologia (SPO) a organizar uma sessão científica durante o 13º Congresso Nacional de Oncologia, que decorreu no Porto a 15 de Novembro e na qual participaram a Dra. Ana Paula Santos (endocrinologia), Cristina Sanches (oncologia cirúrgica), Isabel Fernandes (oncologia médica), Rita Roque (cirurgia geral) e André Mansinho (oncologia médica) e os Profs. Drs. José Manuel Lopes (anatomia patológica) e Paula Soares (biologia molecular).

Ana Paula Santos
Coordenadora do GE-TNE