

Normas de Publicación de la Revista Andaluza de Medicina del Deporte

Actualizadas en Noviembre de 2015



La Revista Andaluza de Medicina del Deporte (ISSN: 1888-7546) es la publicación oficial del Centro Andaluz de Medicina del Deporte (órgano dependiente de la Consejería de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía). Su periodicidad es cuatrimestral.

Esta es una revista Open Access o de acceso abierto. Todos los artículos serán accesibles de forma inmediata y permanente para facilitar su lectura y su descarga. Los autores de los artículos remitidos a la revista no realizan aportación económica ni por el envío a la revista, ni por su publicación, en cuyo caso ceden los derechos de copyright sobre el artículo (véase apartado transmisión de derechos de autor incluido en estas normas) conservando sus derechos personales (<https://www.elsevier.com/about/company-information/policies/copyright>).

El uso por los lectores queda regulado por la licencia de uso Creative Commons: Reconocimiento-No Comercial-Sin obras derivadas (CC-BY-NC-ND). Esta licencia permite al lector: leer, imprimir, y descargar el artículo con fines personales y/o compartirlo con terceros, siempre que se de crédito al autor y no se modifique la versión del artículo, y en cualquiera de los usos no exista un fin comercial (lucro) con el mismo.

En el caso de que el autor, por políticas de la institución a la que pertenece, requiera solicitar una licencia CC-BY después de que su artículo haya sido aceptado, deberá ponerse en contacto con Elsevier a través del correo: RAMD@elsevier.com.

La Revista Andaluza de Medicina del Deporte (RAMD) publica artículos en español, inglés y portugués.

Se considerarán para publicación aquellos trabajos originales, enviados exclusivamente a la Revista que estén relacionados con la Medicina y Ciencias del Deporte.

La Revista incluye, de forma regular, artículos sobre investigación clínica o básica (originales), revisiones y cartas al editor.

Los autores firmantes de los artículos aceptan la responsabilidad definida por el Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (ver www.icmje.org). Los trabajos que se sometan al proceso de evaluación de la RAMD deben haberse elaborado respetando las recomendaciones internacionales sobre investigación clínica y con animales de laboratorio (Declaración de Helsinki, revisada en 2004; ver www.wma.net) y ajustarse a las instrucciones para los autores incluidas en este documento.

Todas las contribuciones originales serán evaluadas de forma anónima (doble ciego) por revisores expertos externos designados por el Editor.

El proceso anónimo de revisión por pares finalizará mediante una comunicación al autor de la decisión tomada el Comité Editorial de la RAMD. La resolución será comunicada a los autores en un plazo no superior a seis meses.

Los trabajos aceptados para publicación quedarán en propiedad De la Consejería de Turismo y Deporte de la Junta de Andalu-

cia. Usos no recogidos en la licencia de uso requerirán la autorización previa. En caso necesario, póngase en contacto con Elsevier.

ENVÍO DE LOS TRABAJOS (MANUSCRITOS)

Los manuscritos deben remitirse por vía electrónica a través del *Elsevier Editorial System* (EES) en la dirección <http://ees.elsevier.com/ramd>, donde se encuentra la información necesaria para realizar el envío. La utilización de este recurso permite seguir el estado del manuscrito a través de la página web.

El manuscrito se debe acompañar de una carta de presentación (véase más adelante) redactada en la sección **Enter Comments** del EES. A través de esta plataforma además de cargar la carta, los autores deberán declarar si el trabajo ha tenido algún tipo de financiación, si tienen algún conflicto de intereses, el cumplimiento de las responsabilidades éticas y transferir todos los derechos sobre el artículo.

El texto del manuscrito (salvo la primera página o página del título), el resumen/*abstract*, las palabras clave/*key words*, las referencias, las tablas, las leyendas y los pies de figuras se incluirán en un único fichero, y la página del título y cada una de las figuras, si las hubiera, en ficheros separados. Estos documentos se grabarán en el EES, en la sección **Attach Files**.

Consulte las instrucciones generales de uso del EES en su tutorial para autores:

<http://epsupport.elsevier.com/al/12/1/article.aspx?aid=1562&bt=4>

CARTA DE PRESENTACIÓN

Todos los manuscritos deben ir acompañados necesariamente de una carta de presentación (véase el apartado "*Obligaciones del autor*") que se incluirá en la sección **Attach Files** del EES, en la que además de incluir el título del trabajo se indique:

- 1) La sección de la Revista en la que se desea publicar el trabajo.
- 2) La declaración de que el trabajo es original y no se encuentra en proceso de evaluación por ninguna otra revista científica.
- 3) La explicación, en un párrafo como máximo, de cuál es la aportación original y la relevancia del trabajo en el área de la Revista.
- 4) La declaración de que los autores han tenido en cuenta las "Responsabilidades éticas" incluidas en estas normas y, entre ellas:

a) que los procedimientos seguidos en la investigación se han realizado conforme a las normas éticas del comité de experimentación humana o animal responsable (institucional o regional) y de acuerdo con la Asociación Médica Mundial y la Declaración de Helsinki;

b) que garantizan el derecho de sus pacientes a la privacidad y confidencialidad conforme a lo descrito en el apartado correspondiente de esas normas y que en el artículo se ha evitado cualquier tipo de dato identificativo en texto o imágenes y, en cualquier caso,

c) que están en posesión del consentimiento informado de los pacientes para la participación en el estudio y la publicación

de los resultados en formato de libre acceso en Internet en la RAMD y que así lo han declarado en el EES.

5) La declaración de cualquier beca (técnica o económica) de una institución.

6) La confirmación de que los autores firmantes cumplen los requisitos de autoría (es opcional declarar el grado de participación) conforme a lo recogido en el apartado de "Autoría" de estas normas y conforme con lo declarado en el EES.

7) En el supuesto de que parte del artículo hubiera sido previamente publicado en otra revista (publicación redundante o duplicada), se deberán especificar aquí los detalles y declarar que se está en posesión de los permisos de publicación necesarios por parte del autor y el editor de la misma (véase también el apartado "Garantías y cesión de derechos de propiedad intelectual").

8) La declaración en este punto por cada uno de los autores de la existencia o no de conflicto de intereses y la confirmación de su declaración en la sección **Additional Information** del EES.

Los autores podrán proponer personas que consideren calificadas para realizar la revisión crítica del manuscrito. Los revisores sugeridos no deben haber sido colaboradores o coautores en los tres años anteriores ni deben haber contribuido con una crítica sustancial del manuscrito. Pueden hacer sus sugerencias a través del EES, en la sección **Suggest Reviewers**.

OBLIGACIONES DEL AUTOR

1. Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. Cuando se describen experimentos que se han realizado en seres humanos se debe indicar si los procedimientos seguidos están conforme a las normas éticas del comité de experimentación humana responsable (institucional o regional) y de acuerdo con la Asociación Médica Mundial y la Declaración de Helsinki disponible en: <http://www.wma.net/en/30publications/10policies/b3/>. Cuando se describan experimentos en animales se debe indicar si se han seguido las pautas de una institución o consejo de investigación internacional o una ley nacional reguladora del cuidado y la utilización de animales de laboratorio.

Confidencialidad. Los autores son responsables de seguir los protocolos establecidos por sus respectivos centros sanitarios para acceder a los datos de las historias clínicas para poder realizar este tipo de publicación con el objeto de realizar una investigación/divulgación para la comunidad, por lo que deberán declarar el cumplimiento de esta exigencia. El autor tiene la obligación de garantizar que se ha cumplido la exigencia de haber informado a todos los pacientes incluidos en el estudio y que está en posesión del documento firmado por éstos de haber recibido información suficiente y de haber obtenido su consentimiento informado por escrito para participar en el mismo. Los autores deben mencionar, en el apartado método, que los procedimientos utilizados en los pacientes y controles han sido realizados tras obtención de un *consentimiento informado*.

Privacidad. El autor es responsable de garantizar asimismo el derecho a la privacidad de los pacientes, protegiendo su identidad tanto en la redacción de su artículo como en las imágenes. No utilizará nombres, iniciales o números de historia clínica del hospital (o cualquier otro tipo de dato irrelevante para la investigación que pudiera identificar al paciente) ni en el texto, ni en las fotografías, a menos que dicha información sea esencial para los

objetivos científicos, en cuyo caso podrá recogerla en el artículo siempre que el paciente o su progenitor o tutor dé el *consentimiento informado* por escrito para su publicación. Los autores son responsables de la obtención del *consentimiento* por escrito, autorizando su publicación, reproducción y divulgación en soporte papel e internet de libre acceso.

2. Financiación

Los autores deberán declarar la procedencia de cualquier ayuda económica recibida, reconocer si la investigación ha recibido financiación de los *US National Institutes of Health* o si alguno de los autores pertenece al *Howard Hughes Medical Institute*.

3. Autoría

En la lista de autores deben figurar únicamente aquellas personas que han contribuido intelectualmente al desarrollo del trabajo. Haber ayudado en la colección de datos o participado en alguna técnica no son por sí mismos criterios suficientes para figurar como autor. El autor de un artículo deberá haber participado de forma relevante en el diseño y desarrollo de éste como para asumir la responsabilidad de los contenidos y, asimismo, deberá estar de acuerdo con la versión definitiva del artículo. En general, para figurar como autor se deben cumplir los siguientes requisitos:

1. Haber participado en la concepción y diseño, en la adquisición de los datos y en el análisis e interpretación de los datos del trabajo que ha dado como resultado el artículo en cuestión.
2. Haber colaborado en la redacción del texto y en las posibles revisiones del mismo.
3. Haber aprobado la versión que finalmente va a ser publicada.

En caso de autoría colectiva, se incluirá el nombre de los redactores o responsables del trabajo seguido de «y el Grupo...» cuando todos los miembros del grupo se consideren coautores del trabajo. Si se desea incluir el nombre del grupo, aunque no todos sus miembros sean considerados coautores, la fórmula utilizada será mencionar los autores responsables seguido de «en nombre del Grupo...» o «por el Grupo...». En cualquier caso, los nombres e instituciones de los miembros del grupo se incluirán en un anexo al final del manuscrito.

Los autores se harán constar tanto en la primera página del título como en la sección **Add/edit/remove autor** del EES.

La RAMD declina cualquier responsabilidad sobre posibles conflictos derivados de la autoría de los trabajos que se publican en la Revista.

4. Conflicto de intereses

Existe un conflicto de intereses cuando el autor tuvo/tiene relaciones económicas o personales que han podido sesgar o influir inadecuadamente sus actuaciones. El potencial conflicto de intereses existe con independencia de que los interesados consideren que dichas relaciones influyen o no en su criterio científico. Los autores describirán en la carta de presentación y en la sección **Additional Information** del EES cualquier relación financiera o personal que tuvieran o tengan, en el momento de escribir o remitir el artículo, con personas o instituciones y que pudieran dar lugar a un conflicto de intereses en relación con el artículo que se remite para su publicación. Lo que se declare se hará constar en la Revista impresa (véase también el apartado "Agradecimientos").

5. Obtención de permisos

Los autores son responsables de obtener los oportunos permisos para reproducir parcialmente material (texto, tablas o figuras) de otras publicaciones. Estos permisos deben solicitarse tanto al

autor como a la editorial que ha publicado dicho material. Se requiere permiso de publicación por parte de la institución que ha financiado la investigación.

Así mismo, deberá declararse que el contenido del artículo es original y que no ha sido publicado previamente ni está enviado ni sometido a consideración a cualquier otra publicación, en su totalidad o en alguna de sus partes. Los autores deben ser conscientes que no revelar que el material sometido a publicación ha sido ya total o parcialmente publicado constituye un grave quebranto de la ética científica.

6. Publicación redundante o duplicada

La Revista no acepta material previamente publicado y no considerará para su publicación manuscritos que estén remitidos simultáneamente a otras revistas, ni publicaciones redundantes o duplicadas, esto es, artículos que se superpongan sustancialmente a otro ya publicado, impreso o en medios electrónicos. Los autores deben informar en la carta de presentación acerca de envíos o publicaciones previas del mismo trabajo, en su totalidad o parcialmente, que puedan considerarse publicación redundante o duplicada. Es necesario citar e incluir la referencia bibliográfica de estas publicaciones previas en el nuevo manuscrito. Estas restricciones no son aplicables a los resúmenes publicados de comunicaciones, ponencias o conferencias presentados en reuniones científicas nacionales o internacionales.

SECCIONES

Originales. Trabajos empíricos relacionados con cualquier aspecto de la investigación en el campo de la medicina y ciencias del deporte que tengan forma de trabajo científico, con los siguientes apartados: resumen, introducción, material y método, resultados y discusión. La extensión máxima del texto será de 3.000 palabras, incluyendo el resumen estructurado de 250 palabras, las palabras clave y hasta 25 referencias bibliográficas como máximo. Además del texto se admitirán hasta un máximo de 2 figuras y 2 tablas. El número de autores recomendado no debe exceder de 6. Una vez la versión quede aceptada no se admitirán cambios en las pruebas de imprenta, salvo la corrección de erratas.

Para la elaboración de ensayos clínicos controlados deberá seguirse la normativa CONSORT (JAMA.1996;276:637-9). Disponible en: <http://www.consort-statement.org/> y para el metaanálisis la normativa QUOROM (<http://www.consort-statement.org/QUOROM.pdf>). Los manuscritos que presenten resultados de estudios sobre validez de pruebas diagnósticas deberán incluir el diagrama de flujo STARD (<http://www.consort-statement.org/stardstatement.htm>).

Revisiones. Los autores que espontáneamente deseen colaborar en esta sección deberán consultar previamente a los editores de la Revista. Serán trabajos de revisión sobre temas relevantes y de actualidad en la Medicina y Ciencias del Deporte con la siguiente estructura: Resumen, Introducción, Desarrollo y Conclusiones. La extensión máxima del texto será de 4.200 palabras, en cuya extensión se incluirá un resumen y un *abstract* de 150 palabras y las palabras clave correspondientes. También se incluirán 40 referencias bibliográficas como máximo. Es aconsejable que el número de firmantes no sea superior a 3. Además del texto se admitirán hasta un máximo de 3 figuras y 3 tablas. En caso de necesitar una mayor extensión se recomienda comunicarse con el editor de la Revista (editor.ramd.ccd@juntadeandalucia.es).

Una vez la versión quede aceptada no se admitirán cambios en las pruebas de imprenta, salvo la corrección de erratas.

Artículos Especiales. Los autores que espontáneamente deseen colaborar en esta sección deberán consultar previamente a los editores de la Revista y en caso de conformidad ajustarse a las siguientes indicaciones. Esta sección tiene como objetivo publicar temas relevantes y de actualidad en medicina y ciencias del deporte que contengan componentes novedosos para la especialidad. No es necesario que el texto se estructure formalmente, pero deberá guardar la lógica narrativa (introducción, desarrollo de la experiencia y conclusiones). La extensión máxima del texto será de 3.000 palabras, en cuya extensión se incluirá un resumen y un *abstract* de 150 palabras sin estructurar y las palabras clave correspondientes. También se incluirán 15 referencias bibliográficas como máximo. Una vez la versión quede aceptada no se admitirán cambios en las pruebas de imprenta, salvo la corrección de erratas. Se admitirán hasta un máximo de 1 tabla y/o figura.

Casos clínicos. Casos que supongan una aportación importante al conocimiento de la fisiopatología, etiología u otros aspectos de un proceso clínico. La extensión máxima del texto será de 1.500 palabras, 5 Din-A4, incluyendo un resumen sin estructurar de 150 palabras y un máximo de 15 referencias bibliográficas. La estructura de estos trabajos será la siguiente: Resumen, Introducción, Caso o Casos Clínicos, Discusión, y Conclusiones y podrá incluirse hasta un máximo de 2 tablas y/o figuras. El número máximo de autores será de 4. Una vez la versión quede aceptada no se admitirán cambios en las pruebas de imprenta, salvo la corrección de erratas.

Cartas al director. Harán referencia a trabajos publicados en la revista y aportarán opiniones, observaciones o experiencias que por sus características puedan ser resumidas en un texto breve. La extensión máxima será de un máximo de 600 palabras de texto, sin resumen, incluyendo un máximo de 5 referencias bibliográficas. El número máximo de autores será 4. Se admitirá 1 figura o 1 tabla.

Otras secciones. La Revista incluye Editoriales que encarga el Comité Editorial.

PRESENTACIÓN GENERAL DEL MANUSCRITO

Los manuscritos, que podrán estar escritos en español, en inglés o en portugués, tendrán el formato de papel tamaño DIN-A4 a doble espacio con un tipo de letra de 11 caracteres por pulgada. Las páginas deben estar numeradas correlativamente. Las abreviaturas se introducirán tras el término completo al que representa en el primer uso que se haga de ellas en el artículo a excepción del título. Las unidades de medida se expresarán en unidades del sistema internacional. Las cifras decimales se separarán de las unidades mediante una coma y los millares se indicarán mediante un punto.

1. Página del título

Constará de la siguiente información:

- El título del artículo que debe describir adecuadamente el contenido del trabajo. Será breve, claro e informativo y sin acrónimos. Cuando se escriba en castellano o en portugués se añadirá la traducción del título al inglés para el *abstract*.
- El nombre y el primer apellido de los autores (o los dos apellidos unidos mediante guión). Se recomienda que los autores definan su "apellido bibliográfico" mediante el uso de un solo apelli-

do o, en su defecto, los dos apellidos unidos mediante un guión, para evitar confusiones en las bases de datos bibliográficas.

- El nombre del (los) departamento(s) y la(s) institución(es) a los que el trabajo debe ser atribuido. No se incluirá el cargo académico o profesional.

- Se incluirá el nombre completo, número de teléfono, correo electrónico y la dirección postal completa del autor al que se dirige la correspondencia, que será el responsable de la corrección de las pruebas.

La primera página debe presentarse en un archivo separado del resto del manuscrito.

2. Resumen y palabras clave (2ª página)

Es el apartado que sirve de presentación del trabajo en bases de datos, tanto nacionales como internacionales; por eso es de vital importancia su redacción. Debe realizarse en español o portugués o en inglés, según el idioma del artículo. El resumen de los "Originales" será de 250 palabras y será estructurado en los siguientes apartados:

Objetivo, señalando el propósito fundamental de la investigación; *Método*, la manera de llevarla a cabo: explicando el diseño del estudio, los criterios de valoración de las pruebas diagnósticas y la dirección temporal (retrospectivo o prospectivo). Se mencionará el procedimiento de selección de los pacientes, los criterios de entrada, y el número de los pacientes que comienzan y terminan el estudio.

Resultados, hará constar los resultados más relevantes y significativos del estudio, así como su valoración estadística.

Conclusiones, se mencionarán las que se sustentan directamente en los datos junto con su aplicabilidad clínica. Habrá que otorgar el mismo énfasis a los hallazgos positivos y a los negativos con similar interés científico.

El resumen del resto de las secciones será de 150 palabras y sin estructurar.

Al final del resumen deben figurar de 3 a 8 palabras clave de acuerdo con las incluidas en el *Medical Subject Headings* (MeSH) del *Index Medicus*/MEDLINE, disponible en inglés en: <http://www.nlm.nih.gov/mesh/meshhome.html> y traducirlas al castellano.

A continuación del resumen y palabras clave, los artículos redactados en español o portugués, deberán incluir una traducción al inglés, completa y correcta, del título del artículo (title), del resumen (abstract) y de las palabras clave (key words) utilizadas en el resumen en español.

Si el idioma del manuscrito fuese portugués habrá de incluirse, igualmente, un resumen estructurado y palabras clave en los idiomas español e inglés.

3. El texto (3ª página y siguientes)

Se recomienda la redacción del texto en impersonal. Conviene dividir claramente los trabajos originales en los siguientes apartados:

1) Introducción. Será breve y debe proporcionar sólo la explicación necesaria para que el lector pueda comprender el texto que sigue a continuación. Se deben citar sólo aquellas referencias estrictamente necesarias según criterios de actualidad y relevancia en relación con los objetivos del estudio. No debe contener tablas ni figuras. Debe incluir un último párrafo en el que se exponga de forma clara el o los objetivos del trabajo.

2) Método. Se referirá el centro donde se ha realizado la investigación, el período o duración, las características de los pacientes y el criterio de selección y las técnicas utilizadas, describiendo con precisión cómo se llevó a cabo el estudio, el tipo de diseño utilizado, los criterios de inclusión y exclusión, las pautas de tratamiento, el

análisis estadístico, etc., proporcionando los detalles suficientes para que la experiencia pueda repetirse sobre la base de la información aportada. Cuando sea aplicable, deben describirse brevemente las normas éticas seguidas por los investigadores tanto en estudios observacionales como experimentales o cuasi experimentales. Los estudios con seres humanos deben contar con la aprobación expresa del comité local de ética y de ensayos clínicos, y así debe figurar en el manuscrito (véanse "*Responsabilidades éticas*"). Se debe exponer concisamente el tipo de diseño y, en referencia a los métodos estadísticos empleados, describir con detalle aquellos que no sean habituales en la investigación en medicina y ciencias del deporte. En las revisiones, en el apartado de fuentes, se describirá dónde y cómo se ha realizado la búsqueda de la información

3) Resultados. Deben ser concisos y claros, e incluirán el mínimo necesario de tablas y figuras, de acuerdo con el tipo de trabajo. Se presentarán de tal modo que no exista duplicación y repetición innecesaria de información en el texto y en las figuras y tablas.

4) Discusión. Los autores tienen que exponer sus propias opiniones sobre el tema. Destacan aquí: *a)* el significado y la aplicación práctica de los resultados; *b)* las consideraciones sobre una posible inconsistencia de la metodología y las razones por las que pueden ser válidos los resultados y sus limitaciones, relacionándolas con otros estudios importantes; *c)* la relación con publicaciones similares y la comparación entre las áreas de acuerdo y desacuerdo, y *d)* las indicaciones y las directrices para futuras investigaciones.

4. Información incorporada por la editorial

En este punto de la redacción del manuscrito, la editorial añadirá la información relativa a las "*Obligaciones del autor*" declaradas en el EES en relación a las "*Responsabilidades Éticas*", en concreto lo relativo a: *a)* la protección de personas y animales; *b)* la confidencialidad, y *c)* el derecho a la privacidad y el consentimiento informado; la financiación; el grado de participación de los autores (opcional) y las declaraciones de cada uno de ellos en relación con la existencia o no de un conflicto de intereses.

5. Agradecimientos

Sólo se expresarán a aquellas personas que hayan contribuido claramente a hacer posible el trabajo pero que no puedan ser reconocidos como autores. Todas las personas mencionadas específicamente en "*Agradecimientos*" deben conocer y aprobar su inclusión en dicho apartado. La ayuda técnica debe ser expresada en un párrafo distinto al dedicado a reconocer las ayudas económicas y materiales procedentes de instituciones, que deben reconocerse en "*Financiación*" y dan lugar a un potencial conflicto de intereses.

6. Bibliografía

Las referencias bibliográficas se identificarán en el texto mediante llamada en números arábigos en superíndice y numeración consecutiva según su orden de aparición en el texto, tablas y figuras. En los casos que la cita se coloque junto a un signo de puntuación, la cita precederá al signo (por ejemplo, a diferencia de trabajos previos⁶⁻⁹, los resultados muestran...).

En lo posible se evitará el uso de frases imprecisas como referencias bibliográficas; no pueden emplearse como tales «observaciones no publicadas» ni «comunicación personal», pero sí pueden citarse entre paréntesis dentro del texto.

Las abreviaciones de las revistas se ajustarán a las que utiliza el *Index Medicus* de la *US National Library of Medicine*, disponibles en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/jrbrowser.cgi>

Las citas bibliográficas deben comprobarse comparándolas con los documentos originales, indicando la página inicial y la página final, señalando sólo los dígitos que difieran de la página inicial (por ejemplo, 34-9 y no 34-39; 136-41 y no 136-141). La exactitud y veracidad de las referencias bibliográficas es de la máxima importancia y debe ser garantizada por los autores. Las citas tendrán el formato propuesto por el Grupo de Vancouver. A continuación se dan unos ejemplos de citas correctas para diferentes tipos de documentos (para formatos no incluidos en esta relación pueden consultarse más ejemplos en la página web: <http://www.icmje.org>).

Artículo de revista

Apellido e iniciales del nombre separados por comas. Se citarán todos los autores si son 6 o menos de 6, colocando solamente una coma entre ellos, y un punto tras el último autor; si son 7 o más, relacionar sólo los 6 primeros y se añadirá la expresión et al. A continuación se incluye el título del trabajo en el idioma original y un punto al final, abreviatura del nombre de la revista, seguido también de punto, año de publicación seguido de punto y coma, número de volumen, tras el que se pondrán dos puntos, y la primera y última página del trabajo separadas por un guión.

Artículo de revista estándar con menos de 6 autores

Pasetti SR, Goncalves A, Padovani CR. Continuous training versus interval training in deep water running: health effects for obese women. *Rev Andal Med Deporte*. 2012;5:3-7.

Artículo de revista estándar con más de 6 autores

Rodríguez-Matoso A, García-Manso JM, Sarmiento S, de Saa Y, Vaamonde D, Rodríguez-Ruiz R, et al. Evaluación de la respuesta muscular como herramienta de control en el campo de la actividad física, la salud y el deporte. *Rev Andal Med Deporte*. 2012;5:28-40.

Artículo suplemento de un volumen

Barrera Expósito J, Alvero-Cruz JR, Carnero EA, Fernández García JC, Sardinha LB. Gender differences in lower limb abnormalities related to overweight. *Obesity Rev*. 2010;1 Suppl 1:217.

Artículo en prensa

Yasuda T, Ogasawara R, Sakamaki M, Ozaki H, Sato Y, Abe T. Combined effects of low-intensity blood flow restriction training and high-intensity resistance training on muscle strength and size. *Eur J Appl Physiol*. En prensa 2011.

El autor es una organización

The WHOQOL Group. Development of the World Health Organization WHOQOL-Brief quality of life assessment. *Psychol Med*. 1998;28:551-8.

Individuo y organización, ambos son autores

Vallancien G, Emberton M, Harving N, Van Moorselaar RJ; Alf-One Study Group. Sexual dysfunction in 1274 European men suffering from lower urinary tract symptoms. *J Urol*. 2003;169:2257-61.

Sin autor

Coffee drinking and cancer of the pancreas (editorial). *BMJ*. 1981;283:628.

Volumen con suplemento

Magni F, Rossoni G, Berti F. BN-52021 protects Guinea pigs from heart anaphylaxis. *Pharmacol Res Commun*. 1988;20 Suppl 5:75-8.

Número de revista con suplemento

Glauser TA. Integrating clinical trial data into clinical practice. *Neurology*. 2002;58(12 Suppl 7):S6-12.

Suplemento de un número

Pou A. Enfermedades de las neuronas motoras. Estado actual. *Neurología*. 1996;11 Suppl 5:1S-6S.

Número sin volumen

Baumeister AA. Origins and control of stereotyped movements. *Monogr Am Assoc Ment Defic*. 1978;(3):352-84.

Libro

Autores como editores

Mvoelkel NF, MacNee W, editores. *Chronic obstructive lung diseases*. Hamilton: BC Decker Inc.; 2002.

Autor(es) personal(es) (no editores)

Schmidtbleicher D. Training for power events. En: Komi PV, editores. *Strength and Power in Sport*. Boston: Blackwell Scientific Pub; 1992. p. 381-95.

Autores y editores distintos

Andrews JG, Hay JG, Vaughan CL. Knee shear forces during squat exercise using a barbell and a weight machine. 2ª ed. En: Matsui H, Kabashi K, editores. *Biomechanics VIII-B*. Illinois: Human Kinetics; 1983. p. 923-7.

Organización como autor

Royal Adelaide Hospital; University of Adelaide, Department of Clinical Nursing. *Compendium of nursing research and practice development, 1999-2000*. Adelaide: Adelaide University; 2001.

Capítulo de libro

Edgerton RV, Roy RR, Gregor JR, Rugg S. Morphological basis of skeletal muscle power output. En: Jones NL, McCartney N, McComas AJ, editores. *Human Muscle Power*. Champaign, Illinois: Human Kinetics; 1986. p. 43-64.

Tesis

Gómez López, P.A. Hemorragia subaracnoidea aneurismática: Análisis de los factores que influyen en la aparición de isquemia cerebral y en la evolución final. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma. Madrid, 1991. Tesis Doctoral.

Documentos en formato electrónico

Artículo estándar en formato electrónico

Morse SS. Factors in the emergence of infectious diseases. *Emerg Infect Dis*. [revista electrónica] 1995;1 [consultado 05-06-1996]: Disponible en: <http://www.cdc.gov/ncidod/EID/eid.htm>

CD-ROM:

Frontera WR, Herring SA, Micheli LJ, Silver JK. *Medicina deportiva clínica: tratamiento médico y rehabilitación [CD-ROM]*. Madrid: Elsevier; 2008.

Sitio en internet (página)

The President's Council on Physical Fitness and Sports. The President's Challenge: The Health Fitness Test; 2007 [actualizada 16 febrero 2012; citada 9 mayo 2012]. Disponible en: www.presidents-challenge.org

Otros materiales publicados

Libro de resúmenes de congreso (Conference proceedings)

Diez-Vega I, Rodríguez-Ruiz D, Fernández del Valle M, Molina Martín JJ. Influencia de los polimorfismos del gen ACTN-3 en la velocidad de respuesta de los flexores y extensores de la rodilla en jugadores profesionales de voleibol. VII Congreso Nacional de Ciencias del Deporte y Educación Física de Pontevedra. Pontevedra: 5, 6 y 7 de mayo de 2011.

7. Tablas

Se presentarán en hojas aparte dentro del archivo de texto e incluirán: a) numeración de la tabla con números arábigos y b) el título correspondiente. Se presentará una sola tabla por hoja y se procurará que sean claras y que su comprensión sea posible sin hacer referencias al texto. Las siglas y abreviaturas se acompañarán siempre de una nota explicativa al pie. Si una tabla ocupa más de una página se repetirán los encabezamientos en la hoja siguiente. La Revista admitirá tablas que ocupen hasta un máximo de una página impresa. A pie de tabla se hará constar el grado de significación estadística, si no se hubiera incluido en el texto de la tabla.

8. Figuras

Se considerarán figuras las fotografías, gráficos de datos y esquemas. Cada figura irá en un archivo aparte. Se identificarán con números arábigos que coincidan con su orden de aparición en el texto. Es muy importante que las imágenes sean de calidad inmejorable para poder obtener así buenas reproducciones; se presentarán de manera que los cuerpos opacos (huesos, sustancias de contraste) aparezcan en blanco. El Comité de Redacción de la Revista se reserva el derecho de rechazar, previa información a los autores, las figuras que no reúnan la calidad necesaria para conseguir una buena reproducción. Las fotografías se enviarán preferiblemente en formato JPG o TIFF con una resolución de 300 puntos por pulgada (dpi). Las fotografías se publicarán en blanco y negro en la versión impresa y en color en la versión digital.

Si se reproducen fotografías o datos de pacientes, éstos no deben ser identificativos del sujeto. En todos los casos, los autores deben haber obtenido el consentimiento informado escrito del paciente que autorice su publicación, reproducción y divulgación en soporte papel y en Internet en la Revista.

Las gráficas y esquemas se realizarán cuidando que el formato de las mismas sea de 9 × 12 cm o un múltiplo. Se tendrán en cuenta las mismas normas que para las fotografías.

Asimismo, los autores son responsables de obtener los oportunos permisos para reproducir en la Revista material (texto, tablas o figuras) publicado previamente. Estos permisos deben solicitarse tanto al autor como a la editorial que ha publicado dicho material.

Los pies de las figuras se prepararán a doble espacio en páginas separadas. Deberán contener información suficiente para poder interpretar los datos presentados sin necesidad de recurrir al texto. Cuando se usen símbolos, flechas, números o letras para identificar parte de las ilustraciones, deberán explicarse claramente en la leyenda con notas explicativas a pie de figura mediante llamadas en forma de letras minúsculas en superíndice y en orden alfabético (a, b...). En las reproducciones histológicas se especificará la tinción empleada y el aumento.

PROCESO EDITORIAL

El autor, a partir del número de registro que recibirá junto con el acuse de recibo, podrá consultar el estado de su artículo

a través del EES. En un plazo, no superior a seis meses, el autor recibirá la decisión de la Revista, en referencia a si su artículo ha sido aceptado o rechazado.

En caso de aceptación, el autor responsable de la correspondencia recibirá una prueba de imprenta del artículo. La prueba se revisará y se marcarán los posibles errores, devolviendo las pruebas corregidas a la redacción de la revista en un plazo de 48 horas. De no recibir estas pruebas en el plazo fijado, el Comité Editorial no se hará responsable de cualquier error u omisión que pudiera publicarse. En esta fase de edición del manuscrito, las correcciones introducidas deben ser mínimas (erratas). El equipo editorial se reserva el derecho de admitir o no las correcciones efectuadas por el autor en la prueba de impresión.

TRANSMISIÓN DE DERECHOS

Si el manuscrito remitido a la Revista es finalmente aceptado será necesaria la firma por parte de los autores de la transferencia de los derechos de autor a favor de la Consejería de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía, con facultad de cesión a terceros, así como la firma de la licencia Creative Common: Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada (CC BY-NC-ND: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>) que regule de uso por parte de los lectores. Una vez aceptado el artículo y durante su proceso de producción el autor correspondiente recibirá un formulario o un enlace a la versión en línea para la firma de estos documentos.

Los autores que hayan recibido financiación de los US Institutes of Health o pertenezcan al Howard Hughes Medical Institute acuerdan firmar una licencia para la publicación y distribución de su artículo que estará disponible online y sujeto a las condiciones de uso firmada en la licencia Creative Commons. Para obtener más información sobre la cesión y sobre los derechos de autor consulte en <http://www.elsevier.com/copyright> y en <http://www.elsevier.com/about/policies/author-agreement>

Más allá de los derechos de uso que permite la licencia Creative Commons CC BY-NC-ND, los contenidos que se publiquen en la Revista no podrán ser utilizados sin permiso del titular del copyright y Elsevier.

Si se incluyen extractos de otras obras con derechos de autor, el autor(s) debe obtener permiso escrito de los propietarios de los derechos de autor y dar crédito de la fuente(s) en el artículo. Elsevier ha preparado formularios de solicitud para su uso por parte de los autores con este fin. Por favor consulte en <http://www.elsevier.com/permissions>.

POLÍTICA EDITORIAL

Los juicios y opiniones expresados en los artículos y comunicaciones publicados en la Revista son exclusivamente del autor o autores. El equipo editorial y Elsevier España declinan cualquier responsabilidad sobre el material publicado.

La Dirección de la RAMD no se responsabiliza de los conceptos, opiniones o afirmaciones sostenidos por los autores de sus trabajos. Es conveniente que los autores acudan a un número actual de la Revista, o la página Web de la misma, por si se produjese alguna modificación de las normas de publicación.

Publication Guidelines for the Andalusian Journal of Sports Medicine

Updated November, 2015



Andalusian Journal of Sports Medicine (Revista Andaluza de Medicina del Deporte; ISSN: 1888-7546) is the official publication of the Andalusian Center of Sports Medicine (CAMD; a dependent body of the Ministry of Tourism and Sports of the Government of Andalusia). It is published quarterly and is distributed freely in full text.

This is an open access journal. All articles will be accessible immediately and permanently to facilitate their reading and download. The authors of the articles submitted to the journal do not receive financial compensation either for the sending of articles to the journal or for their publication, in which case the authors cede the article's copyright (see the section on the transfer of author's rights included in these rules) but reserve their personal rights (<https://www.elsevier.com/about/company-reported/policies/copyright>).

The use by readers is regulated by the Creative Commons license: Attribution-Noncommercial-No Derivative Works (CC-BY-NC-ND). This license allows the reader to read, print and download the article for personal use and/or share it with a third party, provided credit is given the author, the version of the article is not modified and none of the uses of that article are for commercial (profit) motives.

In the event that the author, due to the policies of the institution to which they belong, requires a CC-BY license after the article has been accepted, they must contact Elsevier by e-mail: RAMD@elsevier.com

The Andalusian Journal of Sports Medicine (RAMD) publishes articles in Spanish, English and Portuguese.

The journal considers for publication those studies that are original, submitted exclusively to the Journal and that are related to sports medicine and science.

The Journal includes, on a regular basis, articles on clinical and basic research (originals), reviews and letters to the editor.

The signatory authors of the articles accept the responsibility defined by the International Committee of Medical Journals Editors (www.icmje.org). Studies submitted to the RAMD evaluation process must be prepared in accordance with the international recommendations on clinical research and laboratory animals (Declaration of Helsinki, revised in 2004; www.wma.net) and adapted to the instructions for authors included in this document.

All original contributions will be evaluated anonymously (double blind) by external expert reviewers designated by the Editor.

The anonymous review process by pairs will be completed through a report to the author on the decision taken by the Editorial Committee of RAMD. The resolution will be reported to the authors within no more than six months.

SUBMITTING STUDIES (MANUSCRIPTS)

Manuscripts should be sent online using the EES at <http://ees.elsevier.com/ramd>, which contains the information needed to send the manuscripts. The use of this resource allows users to monitor the state of the manuscript through the website.

The manuscript should be accompanied by a cover letter (see below), which is to be typed into the Enter Comments section of the EES. In addition to uploading the letter through this platform, the authors should declare whether the study has received funding, declare any conflicts of interest, indicate compliance with the ethical responsibilities and transfer all rights of the article.

The manuscript text (except for the first page or title page), abstract, key words, references, tables, legends and figure captions should be included in a single file. The title page and each of the figures, if applicable, should be placed in separate files. These documents will be attached in the EES, in the Attach Files section.

See the general use instructions of the EES in its tutorial for authors:

<http://epsupport.elsevier.com/al/12/1/article.aspx?aid=1562&bt=4>

COVER LETTER

All manuscripts must be accompanied by a cover letter (see section "Author Obligations"), which is to be included in the Attach Files section of the EES. In addition to including the study title, the cover letter should indicate:

- 1) The section of the Journal in which the authors wish the study to be published.
- 2) The declaration that the study is original and is not in the process of being evaluated by other scientific journals.
- 3) An explanation, in no more than 1 paragraph, of the original contribution and relevance of the study to the Journal's field.
- 4) The declaration that the authors have taken into account the "ethical responsibilities" included in these rules and, among them:
 - a) that the procedures followed in the research have been performed according to the standards of the responsible ethics committee on human and animal experimentation (institutional or regional) and according to the World Medical Association and the Declaration of Helsinki;
 - b) that they have ensured their patients' right to privacy and confidentiality according to that described in the corresponding section of those rules, and that in the article, they have avoided using any identifying data in the text or images and, in all cases, c) are in possession of the patients' informed consent for study participation and the publication of the results for free access on the Internet through RAMD and thus it has been declared in the EES.
- 5) The declaration of any assistance (technical or financial) by an institution.
- 6) The declaration that the signatory authors meet the requirements of authorship (declaring the level of participation is optional) according to the provisions of the "Authorship" section of these rules and to the provisions of the EES.
- 7) In the event that part of the article was previously published in another journal (redundant or duplicate publication), the details should be specified here and the authors should declare that they have the necessary publication permissions by the author and the editor of the other journal (see section "Guarantees and Transfer of Intellectual Property Rights").
- 8) The declaration on this point by each of the authors of the presence or absence of conflicts of interest and the confirmation of their statement in the Additional Information section of the EES.

The authors may propose individuals they consider qualified to conduct the critical review of the manuscript. The suggested reviewers should not have been the authors' collaborators or coauthors in the past 3 years nor should they have contributed a substantial critique of the manuscript. Authors can make their suggestions through EES, in the Suggest Reviewers section.

AUTHOR OBLIGATIONS

1. Ethical responsibilities

Protection of individuals and animals. When describing experiments conducted on humans, it should be stated whether the conducted procedures met the ethical standards of the responsible committee on human experimentation (institutional or regional) and those of the World Medical Association and the Declaration of Helsinki, available at <http://www.wma.net/en/30publications/10policies/b3/>. When describing experiments conducted on animals, it should be stated whether the study followed the regimens of an international research council or institution or a national regulatory law on the care and use of laboratory animals.

Confidentiality. The authors are responsible for following the protocols established by their respective healthcare centers for accessing data from medical records for performing this type of publication in order to conduct research/dissemination for the community. The authors should therefore declare their compliance with this requirement. The authors must ensure that the requirement to inform all patients included in the study has been met. The authors must also be in possession of the document signed by these patients that they have been given sufficient information and must have obtained their written informed consent for participation in the study. The authors must mention (in the Method section) that the procedures used on the patients and controls have been performed after obtaining their informed consent.

Privacy. The author is also responsible for ensuring the patients' right to privacy, protecting their identity both in the drafting of the article and in the images. Do not use names, initials or numbers from the hospital's medical records (or any other irrelevant fact for the study that might identify the patient), either in the text or in the photographs, unless this information is essential for the scientific objectives, in which case the information can be reported in the article provided the patient or their parents or guardian give their written informed consent for its publication. The authors are responsible for obtaining the consent in writing, authorizing its publication, reproduction and dissemination on paper and freely accessible on the Internet.

2. Funding

The authors should declare the source of any financial assistance received and state whether the research has received funding from the US National Institutes of Health or whether any of the authors belongs to the Howard Hughes Medical Institute.

3. Authorship

Only those individuals who have intellectually contributed to the development of the study should be included in the list of authors. Having helped collect information or participated in some technique does not in and of itself constitute sufficient grounds for inclusion as an author. The author of an article must have participated in a relevant manner in its design and development in order to assume responsibility for its contents and must also agree with the definitive version of the article. In general, the following requirements must be met to be included as author:

1. Having participated in the concept, design and data acquisition, analysis and interpretation that have resulted in the article in question.
2. Having collaborated in the drafting of the text and in the possible revisions of the same.
3. Having approved the version that will ultimately be published.

For collective authorship, the names of the writers or those responsible for the study followed by "and the Group..." when all members of the group are considered coauthors of the study. If you wish to include the name of the group despite not all of its members being considered coauthors, the format is to mention the responsible authors followed by "representing the Group..." or "of the Group...". In any case, the names and institutions of the

group members should be included in an addendum at the end of the manuscript.

The authors are to be identified in both the first title page and in the Add/edit/remove author section of the EES.

RAMD disclaims any responsibility for potential conflicts resulting from the authorship of studies published in the Journal.

4. Conflicts of interest

There is a conflict of interest when authors have or have had financial or personal relationships that could have biased or improperly influenced their actions. Potential conflicts of interest exist regardless of whether or not the interested parties consider such relationships as influencing their scientific opinion. Authors must report (in the cover letter and in the **Additional Information** section of the EES) any financial or personal relationship that they have or have had, at the time the article was written or submitted, with individuals or institutions that could lead to conflicts of interest regarding the article submitted for publication. These declarations will be included in the printed Journal (see Acknowledgements section).

5. Obtaining permission

The authors are responsible for obtaining the appropriate permission for partially reproducing material (text, tables or figures) from other publications. These permissions must be requested from both the author and publisher who have published this material. Permission to publish is required from the institution that funded the research.

Likewise, authors must declare that the content of the article is original and that it has not been previously published or submitted for consideration by any other publication, in its entirety or in part. The authors should be aware that a failure to reveal that the material submitted for publication has already been totally or partially published constitutes a severe breach of the scientific ethics.

6. Redundant or duplicate publication

The Journal does not accept previously published material and will not consider for publication manuscripts that are submitted simultaneously to other journals nor will it accept redundant or duplicate publications, i.e., articles that substantially overlap other articles that have already been published, either in print or in electronic media. The authors must report in the cover letter on the previous issuance or publication of the same study, in its entirety or partially, which could be considered redundant or duplicate publication. These previous publications must be cited and included in the references section in the new manuscript. These restrictions are not applicable to abstracts published in presentations, lectures or conferences presented at national or international scientific meetings.

SECTIONS

Originals. Empirical studies related to any aspect of research in the field of sports medicine and science that are structured as scientific studies should contain the following sections: Abstract, Background, Materials and method, Results and Discussion. The text must not exceed 3000 words, including the structured 250-word abstract, the key words and, at most, 25 references. The text can have a maximum of 2 figures and 2 tables. The number of authors must not exceed 6. Once the version has been accepted, no changes to the print tests are permitted, except for the correction of typos.

When preparing controlled clinical trials, the CONSORT standards must be followed (JAMA.1996;276:637-9). Available at <http://www.consort-statement.org/> and for the meta-analysis, the QUOROM standards (<http://www.consort-statement.org/QUOROM.pdf>). The manuscripts that present study results on the validity of diagnostic tests should include the STARD flow diagram (<http://www.consort-statement.org/stardstatement.htm>).

Reviews. The authors who wish to collaborate on this section should consult the Journal editors beforehand. This will be

review studies on relevant and timely issues in sports medicine and science and will have the following structure: Abstract, Background, Development and Conclusions. The text must not exceed 4200 words and will include a 150-word abstract and corresponding key words. It should also include no more than 40 references. It is recommended that the number of signatories not exceed 3. The text can also have a maximum of 3 figures and 3 tables. In the event that a longer article is needed, the authors are advised to contact the Journal's editor (editor.ramd.ccd@juntadeandalucia.es).

Once the version has been accepted, no changes to the print tests are permitted, except for the correction of typos.

Special Articles. The authors who want to collaborate on this section should consult the Journal editors beforehand and, if accepted, must comply with the following indications. This purpose of this section is to publish relevant and timely issues in sports medicine and science that contain innovative concepts for the specialty. The text does not need to be formally structured but should maintain the logical narrative (background, development of the experience and conclusions). The text must not exceed 3000 words and must include an unstructured 150-word abstract and corresponding keywords. It should also include no more than 15 references. Once the version has been accepted, no changes to the print tests are permitted, except for the correction of typos. A maximum of 1 table and/or figure will be accepted.

Clinical Cases. Cases that represent an important contribution to the knowledge of pathophysiology, aetiology or other aspects of a clinical process. The maximum size of the text is 1500 words, 5 Din-A4, including the unstructured 150-word abstract and, at most, 15 references. The structure of these studies will be the following: Abstract, Background, Case or Case Studies, Discussion and Conclusions and may include up to a maximum of 2 tables and/or figures. The maximum number of authors is 4. Once the version has been accepted, no changes to the print tests are permitted, except for the correction of typos.

Letters to the Director. These will reference studies published in the journal and provide opinions, observations or experiences that, due to their characteristics, can be summarized in a brief text. The maximum size of the text is 600 words of text, without abstract, including a maximum of 5 references. The maximum number of authors is 4. Only 1 figure or 1 table will be accepted.

Other Sections. The Journal includes Editorials that are managed by the Editorial Committee.

GENERAL PRESENTATION OF THE MANUSCRIPT

The manuscripts, which may be written in Spanish, English or Portuguese, must be formatted to DIN-A4 paper size and double-spaced, with a font size of 11 characters per inch. The pages must be numbered consecutively. Abbreviations must be inserted after the complete term it represents in the first use of the term in the article except in the title. The units of measure are to be expressed in international system units. Decimal places are separated from units by a period, and thousands are indicated by using a comma.

1. Title page

This page must contain the following information:

- The title of the article, which should adequately describe the contents of the study. It must be brief, clear and informative and contain no abbreviations. When writing in Spanish or Portuguese, the English translation of the title for the abstract must be included.

- The first and last names of the authors (last names composed of two names should be hyphenated). It is recommended that authors define their "bibliographic last name" using a single last name or, in lieu thereof, the hyphenated two last names, to avoid confusion in the bibliographic databases.

- The name(s) of the department(s) and the institution(s) to which the study should be attributed. Do not include the academic or professional position.

- Include the complete name, telephone number, e-mail and the complete postal address of the author to whom correspondence should be sent and who will be responsible for correcting the tests.

The first page must be presented in a separate file from the rest of the manuscript.

2. Abstract and keywords (2nd page)

This is the section that serves to present the study in national and international databases; its drafting is therefore of vital importance. The abstract should be written in Spanish, Portuguese or English, depending on the language of the article. The abstract of "Originals" must be 250 words long and structured into the following sections:

Objective, indicating the study's fundamental purpose;

Materials and method, the manner in which the study is conducted: explaining the study design, assessment criteria for the diagnostic tests and the temporal direction (retrospective or prospective). This subsection will explain the patient selection procedure, the inclusion criteria and the number of patients who began and completed the study.

Results, consists of the most relevant and significant results of the study, as well as its statistical assessment.

Conclusions, will include those that are directly supported by the data, along with their clinical applicability. The same emphasis must be applied to the positive and negative findings of similar scientific interest.

The abstract for the rest of the sections must be 150 words and unstructured.

At the end of the abstract, there should be 3 to 8 key words according to those included in the Medical Subject Headings (MeSH) of the Index Medicus/MEDLINE, available in English at <http://www.nlm.nih.gov/mesh/meshhome.html>. These key words must be translated to Spanish for Spanish documents.

Following the abstract and key words, the articles written in Spanish or Portuguese should include an English translation, complete and correct, of the article title, abstract and key words used in the Spanish or Portuguese abstract.

Similarly, if the language of the manuscript is Portuguese, a structured abstract and key words in Spanish and English must be included.

3. The text (3rd and subsequent pages)

It is recommended that the text be written in the third person. We suggest clearly dividing original studies into the following sections:

1) Background. This should be brief and provide only the necessary explanation so that the reader can understand the text that follows. This section should list only those references that are strictly necessary according to the criteria of timeliness and relevance regarding the study objectives. It should not contain tables or figures. It should include a final paragraph that clearly states the study objective(s).

2) Materials and Method. This should indicate the site where the research was conducted, the period or duration, the patient characteristics and the selection criteria and techniques used. It should accurately report how the study was performed, the design type used, the inclusion and exclusion criteria, the treatment regimens, the statistical analysis, etc., providing enough detail so that the experience can be repeated based on the information provided. Where applicable, the ethical standards followed by the investigators should be briefly described both in observational, experimental and quasiexperimental studies. Studies with humans should have the express approval of the local ethics and clinical trials committee, and this approval should be indicated in the manuscript (See "Ethical Responsibilities"). This section should concisely state the type of design; for the statistical methods employed, describe in detail those that are not typical in sports medicine and sciences research. For reviews, report in the sources section where and how the search for information was conducted.

3) Results. These should be clear and concise and include the minimum number of tables and figures necessary, depending on the type of study. The results should be presented in such a manner that there is no unnecessary duplication or repetition of information in the text, figures or tables.

4) Discussion. The authors must state their own opinions on the topic. Included here are a) the meaning and practical application of the results; b) the considerations of possible inconsistencies in the methodology and reasons why the results could be valid and their limitations, relating them to other significant studies; c) the relationship with similar publications and the comparison between areas of agreement and disagreement; and d) indications and guidelines for future investigations.

4. Information incorporated by the editorial department

At this point in the drafting of the manuscript, the editorial department will add information relative to the "Obligations of the author" declared in the EES regarding the "Ethical Responsibilities", specifically those relating to a) the protection of people and animals; b) confidentiality, and c) the right to privacy and informed consent. It will also include the funding; the degree of author participation (optional) and the declarations of each author regarding the presence or absence of conflicts of interest.

5. Acknowledgments

These will only be expressed to those individuals who have clearly contributed to making the study possible but who cannot be recognized as authors. All individuals specifically mentioned in the "Acknowledgements" section should be aware of and approve their inclusion in this paragraph. Technical assistance should be expressed in a separate paragraph from that recognizing institutional financial and material assistance, which should be noted in the "Funding" section and thus gives rise to a potential conflict of interest.

6. References

The references are to be identified in the text using Arabic numerals in superscript and consecutively numbered according to their order of appearance in the text, tables and figures. In cases where the citation is placed next to a punctuation mark, the citation will come before the sign (for example, "unlike previous studies⁶⁻⁹, the results show...") for Spanish and Portuguese manuscripts and after the sign for English manuscripts (except for semicolons and colons) (e.g., for example, "unlike previous studies,⁶⁻⁹ the results show...").

As much as possible, the use of imprecise phrases as references should be avoided. Do not use "unpublished observations" or "personal reports"; however, these can be cited in parentheses within the text.

Journal abbreviations are adapted to those used in the Index Medicus of the US National Library of Medicine, available at <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/jrbrowser.cgi>

The references should be checked by comparing them with the original documents, indicating the first and last page, listing only the digits that differ from the first page (for example, 34-9 and not 34-39; 136-41 and not 136-141). The accuracy and veracity of the references is of utmost importance and should be ensured by the authors. The citations must have the format proposed by the Vancouver Group. Listed below are a few examples of proper citations for various types of documents (for formats not included in this relationship, more examples can be seen at the website: <http://www.icmje.org>).

Review article

Last name and initials separated by commas. If there are up to 6, all authors should be listed placing only one comma between them and a period after the last author. If there are more, only the first 6 authors should be listed and the expression "et al." added to the end. Following that, the reference will include the study title in the original language and a period at the end, an abbreviation of the journal's name (also followed by a period), the year of publication followed by a period and comma, the number of the

volume (after which two periods are placed) and the first and last page of the study separated by a dash.

Standard journal article with less than 6 authors

Pasetti SR, Goncalves A, Padovani CR. Continuous training versus interval training in deep water running: health effects for obese women. *Rev Andal Med Deporte*. 2012;5:3-7.

Standard journal article with more than 6 authors

Rodríguez-Matoso A, García-Manso JM, Sarmiento S, de Saa Y, Vaamonde D, Rodríguez-Ruiz R, et al. Evaluación de la respuesta muscular como herramienta de control en el campo de la actividad física, la salud y el deporte. *Rev Andal Med Deporte*. 2012;5:28-40.

Supplemental article of a volume

Barrera Expósito J, Alvero-Cruz JR, Carnero EA, Fernández García JC, Sardinha LB. Gender differences in lower limb abnormalities related to overweight. *Obesity Rev*. 2010;1 Suppl 1:217.

Article in press

Yasuda T, Ogasawara R, Sakamaki M, Ozaki H, Sato Y, Abe T. Combined effects of low-intensity blood flow restriction training and high-intensity resistance training on muscle strength and size. *Eur J Appl Physiol*. In press 2011

The author is an organization

The WHOQOL Group. Development of the World Health Organization WHOQOL-Brief quality of life assessment. *Psychol Med*. 1998;28:551-8.

Individual and organization, both authors

Vallancien G, Emberton M, Harving N, Van Moorselaar RJ; Alf-One Study Group. Sexual dysfunction in 1274 European men suffering from lower urinary tract symptoms. *J Urol*. 2003;169:2257-61.

Without author

Coffee drinking and cancer of the pancreas (editorial). *BMJ*. 1981;283:628.

Volume with supplement

Magni F, Rossoni G, Berti F. BN-52021 protects Guinea pigs from heart anaphylaxis. *Pharmacol Res Commun*. 1988;20 Suppl 5:75-8.

Journal issue with supplement

Glauser TA. Integrating clinical trial data into clinical practice. *Neurology*. 2002;58(12 Suppl7):S6-12.

Supplement to an issue

Pou A. Enfermedades de las neuronas motoras. Estado actual. *Neurología*. 1996;11 Suppl 5:1S-6S.

Issue with no volume

Baumeister AA. Origins and control of stereotyped movements. *Monogr Am Assoc Ment Defic*. 1978;(3):352-84.

Book

Authors as editors

Mvoelkel NF, MacNee W, editors. Chronic obstructive lung diseases. Hamilton: BC Decker Inc.; 2002.

Personal author(s) (no editors)

Schmidtbleicher D. Training for power events. In: Komi PV, editors. Strength and Power in Sport. Boston: Blackwell Scientific Pub; 1992. p. 381-95.

Distinct authors and editors

Andrews JG, Hay JG, Vaughan CL. Knee shear forces during squat exercise using a barbell and a weight machine. 2nd ed. In: Matsui H, Kabashi K, editors. Biomechanics VIII-B. Illinois: Human Kinetics; 1983. p. 923-7.

Organization as author

Royal Adelaide Hospital; University of Adelaide, Department of Clinical Nursing. Compendium of nursing research and practice development, 1999-2000. Adelaide: Adelaide University; 2001.

Books chapters

Edgerton RV, Roy RR, Gregor JR, Rugg S. Morphological basis of skeletal muscle power output. In: Jones NL, McCartney N, McComas AJ, editors. Human Muscle Power. Champaign, Illinois: Human Kinetics; 1986. p. 43-64.

Thesis

Gómez López, P.A. Hemorragia subaracnoidea aneurismática:

Análisis de los factores que influyen en la aparición de isquemia cerebral y en la evolución final. Facultad de Medicina. Universidad Autónoma. Madrid, 1991. Doctoral Thesis.

Documents in electronic format

Standard article in electronic format

Morse SS. Factors in the emergence of infectious diseases. *Emerg Infect Dis.* [online journal] 1995;1 [consulted 05-06- 1996]: Available at <http://www.cdc.gov/ncidod/EID/eid.htm>

CD-ROM:

Frontera WR, Herring SA, Micheli LJ, Silver JK. *Medicina deportiva clínica: tratamiento médico y rehabilitación* [CD-ROM]. Madrid: Elsevier; 2008.

Internet site (webpage)

The President's Council on Physical Fitness and Sports. *The President's Challenge: The Health Fitness Test; 2007* [updated February 16, 2012; cited May, 9 2012]. Available at www.presidentschallenge.org

Other published materials

Book of conference proceedings

Diez-Vega I, Rodríguez-Ruiz D, Fernández del Valle M, Molina Martín JJ. Influencia de los polimorfismos del gen ACTN-3 en la velocidad de respuesta de los flexores y extensores de la rodilla en jugadores profesionales de voleibol. VII National Congress of Sports Science and Physical Education of Pontevedra. Pontevedra: May 5, 6 and 7, 2011.

7. Tables

Tables are to be presented on separate pages within the text file and must include a) table numbering using Arabic numerals and b) the corresponding title. Only one table is to be presented per page, and the authors must ensure that the tables are clear and that they can be understood without referencing the text. Acronyms and abbreviations must always be accompanied by a footnote defining them. If a table occupies more than 1 page, the headings must be repeated on the following page. The Journal will accept tables that occupy up to a maximum of 1 printed page. The table footer will contain the degree of statistical significance from the Publication Rules of the Andalusian Journal of Sports Medicine, if it is not included in the table's text.

8. Figures

Photographs, data graphs and diagrams will be considered figures. Each figure must be in a separate file. The figures are to be identified with Arabic numerals that match their order of appearance in the text. It is very important that the images are of top quality to achieve good reproductions. The images must be presented in such a way that the opaque parts (bones, contrast materials) appear in white. The Journal's Editorial Committee reserves the right to reject, before informing the authors, the figures that do not meet the necessary quality to achieve a good reproduction. Photographs should preferably be sent in JPG or TIFF format, with a resolution of 300 dots per inch (dpi). The photographs will be published in black and white in the printed version and in color in the digital version.

If patients' photographs or data are reproduced, they should not identify the subjects. In all cases, the authors must have obtained the written informed consent of the patient who authorizes their publication, reproduction and dissemination on paper and on the Internet through the Journal.

The graphs and diagrams must be created taking care that their format is 9 cm × 12 cm or a multiple thereof. The rules applied to the photographs must also be taken into account for the graphs and diagrams. Similarly, the authors are responsible for obtaining appropriate permission for reproducing materials in the Journal (text, tables or figures) that have been previously published. These permissions must be requested from both the author and publisher who have published this material.

The footer text for the figures must be double spaced on separate pages. It should contain sufficient information for readers

to interpret the data presented without needing to resort to the text. When using symbols, arrows, numbers or letters to identify part of the illustrations, they should be clearly explained in the legend with explanatory notes in the footer of the figure using call-outs in the form of lowercase letters in superscript and in alphabetical order (a, b, c, etc.). The histological reproductions should specify the staining used and the increase.

EDITORIAL PROCESS

Authors may consult the status of their article through the EES using the registration number they received along with the return receipt. Within a maximum period of six months, the author will be informed of the Journal's decision regarding the acceptance or rejection of the author's article.

In the event of acceptance, the corresponding author will receive a print test of the article. The print test should be reviewed and possible errors marked. The corrected tests should be returned to the Journal's editorial department within 48 hours. If these tests are not received within the established time period, the Editorial Committee will not be responsible for any errors or omissions that might be published. In this manuscript editing phase, the inserted corrections should be minimal (typos). The editorial team reserves the right to accept of decline corrections performed by the author in the printing test.

TRANSFER OF RIGHTS

If the manuscript submitted to the Journal is ultimately accepted, the authors' signature will be required to transfer the authors' rights to the Ministry of Tourism and Sports of the Government of Andalusia, with the power to transfer the rights to third parties, as well as the signing of the Creative Commons license: Attribution – Noncommercial – No derivative works (CC-BY-NC-ND: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>), which regulates the use by readers. Once the article has been accepted and during its production process, the corresponding author will receive a form or a link to the online version to sign these documents.

Authors who have received funding from the US National Institutes of Health or who belong to the Howard Hughes Medical Institute must agree to sign an exclusive license for the publication and distribution of their article, which will made be available online and subject to the conditions of use signed for in the Creative Commons license. For more information on the transfer and the author's rights, go to <http://www.elsevier.com/copyright> and in <http://www.elsevier.com/about/policies/author-agreement>

Apart from the rights of use provided by the Creative Commons CC-BY-NC-ND license, the contents published in the Journal may not be used without permission from the holder of the copyright and Elsevier.

If extracts from other works with author rights are included in the article, the author(s) must obtain written permission from the owners of those author rights and credit the source(s) in the article. Elsevier has prepared request forms for their use by authors for this purpose. Please consult <http://www.elsevier.com/permissions>.

EDITORIAL POLICY

The judgment and opinions expressed in the articles and presentations published in the Journal are exclusively those of the author(s). The editorial team and Elsevier Spain disclaims any responsibility for the published material. The Management of RAMD shall not be responsible for the concepts, opinions or statements made by the authors in their studies. Authors are advised to consult the Journal's current issue or website for changes in the publication rules.