Radiología. 2014;56 (Espec Cong):833

Radiología

0 - RADIOLOGÍA DE LA LUMBALGIA

S. Jiménez Román, M.C. Ballesteros Reina, N. Rebollo García, C. Lozano Calero y O.V. Guerrero Mayor

Hospital Costa del Sol, Marbella, España.

Resumen

Objetivo docente: Recuerdo anatómico de la columna lumbar por RM. Revisar la patología más frecuente causante del dolor lumbar. Conocer las indicaciones de la RM lumbar y ofrecer un protocolo de manejo radiológico de la lumbalgia.

Revisión del tema: La lumbalgia es una patología muy frecuente en nuestro medio, hasta el 84% de los adultos la padecen en algún momento de su vida y conlleva un alto coste sanitario. Hacemos una revisión de la literatura para conocer los signos de alarma (*red flags*) que nos indican cuando es necesario realizar una RM. Presentamos las entidades clínicas más frecuente con descripción de los hallazgos radiológicos, especificando los datos que debemos ofrecer al traumatólogo. Ofrecemos una guía para establecer cuáles serían las pruebas de imágenes a realizar teniendo en cuenta parámetros clínicos y datos de alarma. La naturaleza de las lesiones encontradas es variada, siendo la más frecuente la degenerativa, donde haremos más hincapié.

Conclusiones: La RM es una prueba complementaria a la historia y la exploración física de los pacientes pero con un alto coste, por lo que se debe establecer una guía de adecuación, resultando aconsejable un protocolo consensuado entre los servicios de radiología y traumatología.

See front matter © 2014 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados