



Comunicaciones

2º Congreso de COVID-19

12-16 de abril de 2021

*Sociedad Española de Enfermería
Neurológica (SEDENE)*

323. RESILIENCIA, ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN PROFESIONALES DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Isabel Manzanares Téllez¹, Sonia Sevilla Guerra²,
María Lombraña Mencía¹, Nihan Acar- Denizli³,
Josep Miranda Salmerón¹ y Gemma Martínez Estalella¹

¹Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, España. ²Catsalut, Barcelona, España. ³Mimar Sinan Fine Arts University, Barcelona, España.

Palabras clave: Resiliencia. Estrés. Depresión.

Introducción y objetivos: La pandemia de COVID-19 en España ha traspasado fronteras, afectando a los sistemas sanitarios y, especialmente, a los profesionales sanitarios. El análisis de la resiliencia como recurso individual de los profesionales es fundamental para comprender los mecanismos que hacen que se reactive desfavorablemente ante los factores estresantes provocados por la pandemia.

Objetivos: Describir el impacto de la pandemia de COVID-19 sobre el estrés, la resiliencia y la depresión en los profesionales sanitarios en el Hospital Clínico de Barcelona tras el primer pico de la pandemia de COVID-19. **Diseño:** estudio descriptivo transversal. **Participantes:** Profesionales de la salud supervisados por la Dirección

de enfermería, incluidas enfermeras, TCAEs, técnicos de salud, estudiantes de enfermería de último año y otros trabajadores de la salud.

Material y métodos: Se administró una encuesta online a todos los profesionales sanitarios supervisados por la Dirección de enfermería entre el 6 y el 27 de mayo de 2020. La encuesta incluyó las siguientes herramientas validadas: escala de Resiliencia ER-14, la escala de depresión PHQ-9 y la versión en español de la Escala de Estrés de Enfermería. Además, se administró un cuestionario ad hoc para obtener variables sociodemográficas y ocupacionales.

Resultados: La resiliencia fue alta o muy alta en los profesionales de la salud, con una correlación inversa con las puntuaciones de estrés y depresión. Personal en turnos fijos mostró una mejor capacidad de resiliencia. Los profesionales de la salud más estresados fueron las enfermeras, seguidos de los TCAEs. Hasta el 25% de los profesionales de enfermería sufrieron depresión.

Conclusiones: Nuestro estudio mostró un alto grado de resiliencia entre los profesionales de enfermería a pesar de la naturaleza abrumadora de la pandemia de COVID-19. Se detectaron signos relevantes de depresión y estrés entre los participantes. Se ha demostrado que los factores ocupacionales influyen en gran medida en la resiliencia, el estrés y la depresión de las enfermeras. **Implicaciones para la enfermería:** Se necesitan cambios en las políticas gubernamentales en España para mejorar las condiciones de la fuerza laboral de las enfermeras, mejorar la proporción de enfermeras y evitar su migración a otros países. Mantener la resiliencia de los profesionales de la salud garantizaría su salud y aseguraría su capacidad para resistir posibles situaciones de emergencia futuras.