



## Comunicaciones

### 2º Congreso de COVID-19

12-16 de abril de 2021

## Asociación Española de Enfermería Quirúrgica (AEEQ)

### 1019. COVID Y PRÁCTICA ASISTENCIAL: PERCEPCIÓN DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

Virginia Araus Palacios, M<sup>a</sup> Jesús Almagro Lorca, Lourdes Vidal Doménech, Montserrat Bernad Sánchez, Saioa Rodríguez Berrocal y María García Figuerio

Hospital Universitario Sant Joan de Reus, Reus, España.

**Palabras clave:** COVID. Percepción. Enfermería.

**Introducción:** En nuestro centro se han vivido situaciones de gran impacto emocional entre los trabajadores y creemos que se hace necesaria una reflexión posterior a la primera ola de la COVID-19 para tener cuidado de nuestros profesionales, analizar áreas de mejora y desarrollar estrategias que nos ayuden a afrontar futuras crisis.

**Objetivos:** Conocer y analizar la percepción y vivencias de los profesionales de enfermería durante la práctica asistencial en periodo de pandemia del SARS-CoV-2 y extraer posibles estrategias de apoyo para mejorar el afrontamiento en posibles futuras pandemias.

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo transversal cuali-cuantitativo. Población diana: personal de enfermería hospitalario que ha estado en contacto directo con COVID-19. Variables

cuantitativas: género, edad, años de experiencia, servicio, categoría profesional, vulnerabilidad, entorno personal con riesgo y si ha sido contagiado o no. A partir de una guía semiestructurada, se realizaron las entrevistas. Posteriormente se procedió a la categorización el análisis de los resultados, extrayendo las conclusiones oportunas.

**Resultados:** Participaron 33 profesionales, edad media de 39 años y una experiencia de 15 años. El 82,3% fueron mujeres. Sintieron miedo al contagio, incertidumbre (al principio), ansiedad, angustia de ver el pánico en los ojos de los pacientes, frustración al tener que enfrentarse a la muerte en soledad de muchos enfermos, soledad, vulnerabilidad,... a pesar de todo, se sienten orgullosos del trabajo realizado puesto que dieron lo mejor de sí mismos. Reconocen que con la pandemia se ha reforzado el trabajo del equipo multidisciplinar y el apoyo entre ellos ha sido esencial para poder gestionar todas las emociones. A nivel físico han descrito: agotamiento físico, insomnio, cefaleas, dismenorrea, trastornos gastrointestinales, y a nivel psicológico: Tristeza, aflicción, depresión, accesos de llanto incontrolado. Ante un nuevo rebrote sienten que están más formados y preparados a nivel de conocimientos y esto otorga cierta seguridad, pero no se sienten preparados ni física ni mentalmente.

**Conclusiones:** Este estudio ha permitido a los profesionales expresar sus vivencias y experiencias vividas muchas veces traumáticas e intensas que no han tenido oportunidad de exteriorizar estresantes y hemos podido extraer posibles estrategias de apoyo a los profesionales para mejorar el afrontamiento en posibles futuras pandemias.