

respaldo emocional y desarrollar estrategias efectivas para manejar estrés y demandas del cuidado. Demostrar eficacia de la terapia grupal en reducción de los niveles de ansiedad y sobrecarga del cuidado: evaluar el impacto de la psicoterapia grupal en salud mental de los familiares.

Material y métodos: Cuestionario de Necesidades Familiares (FNQ). Escala STAI. Cuestionario de afectación de la vida cotidiana. Escala Zarit. Encuesta de satisfacción. Administración de escalas pre y posintervención grupal.

Resultados: 70,83% de familiares reducen sus niveles de ansiedad tras la intervención grupal. 66,67% de familiares reducen su nivel de sobre-carga tras la intervención grupal.

Conclusión: Importancia de la psicoterapia grupal como una herramienta valiosa para mejorar el bienestar psicosocial de los familiares de personas con DCA. La interacción con otros individuos que enfrentan situaciones similares y el apoyo mutuo dentro del grupo contribuyen a reducir el estrés y la carga emocional asociados con el cuidado de un ser querido con discapacidad. Además, la participación en estos grupos facilita la creación de una red de apoyo que ayuda a los familiares a sentirse menos aislados y a manejar mejor las demandas diarias del cuidado. Estos resultados destacan la necesidad de integrar programas de psicoterapia grupal en las estrategias de apoyo para las familias afectadas por el DCA, proporcionando así un enfoque integral y sostenible para su bienestar a largo plazo.

166. TERAPIA ASISTIDA CON PERROS EN LA NEURORREHABILITACIÓN DE LOS PACIENTES PEDIÁTRICOS CON DCA. INFLUENCIA DE SU IMPLEMENTACIÓN. PROYECTO YES, WE CAN

Juste Sánchez, E.; Girol López, E.; Cartas Carrión, S.; Alonso García, I.; Esteso Orduña, B.; Mingarro Mezquita, R.; Torroba López, R.; Ruiz de Martín de Esteban Corral, P.; García Garcilópez, R.; Cantarín Extremera, V.

Unidad de Daño Cerebral Adquirido. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús.

Objetivos: Los estudios sobre intervenciones asistidas con animales (IAA) indican que la interacción con un animal produce efectos calmantes, aumento de dopamina, serotonina y adrenalina conllevando beneficios en el desarrollo emocional, físico y cognitivo de las personas. Existen programas de intervención asistida con perros (IAP) para niños en largas hospitalizaciones, oncología y salud mental, siendo escasa la literatura del beneficio en pacientes pediátricos con daño cerebral adquirido (DCA). Nuestro objetivo es evaluar el impacto de la inclusión de un programa de intervención asistida con perros en el proceso de neurorrehabilitación de pacientes pediátricos con DCA en un hospital terciario.

Material y métodos: Se trata de un estudio descriptivo, longitudinal, clínico observacional, prospectivo e intrasujeto dirigido a los pacientes de la Unidad de DCA en fase hospitalaria y ambulatoria del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Los datos son obtenidos mediante observación clínica y mediciones cuantitativas. Para caracterizar la muestra se realizaron análisis estadísticos de carácter descriptivo. El proyecto se incorpora al plan de atención individual de cada niño, bajo un enfoque interdisciplinar de fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y logopedas, junto a equipos especializados en IAP.

Resultados: La recogida de datos refleja cambios significativos en la espontaneidad del lenguaje y el movimiento, control de impulsividad, tiempo de atención, aumento del registro sensorial.

Conclusión: La implementación de Yes, we CAN en la neurorrehabilitación pediátrica de pacientes con DCA ha generado un impacto observable en variables funcionales, motivacionales y de estado de ánimo, incrementando la satisfacción y adherencia al tratamiento, facilitando la consecución de metas terapéuticas de manera más eficiente.

173. EFICACIA Y ACEPTACIÓN DE UN PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA ONLINE PARA PACIENTES CON DCA CRÓNICO

de Arias Far, D.¹; Navarro, M.²; Noé, E.²; Ferri, J.²; Sanz, P.³; López, A.⁴

¹Servicio de Neurología. Clínica Virgen del Consuelo; ²Servicio de Neurorrehabilitación. Clínica Virgen del Consuelo; ³Neuropsicología; ⁴Logopedia.

Objetivos: Evaluar la eficacia y el grado de aceptación y satisfacción del programa de entrenamiento cognitivo domiciliario "Decedario Gym" en pacientes con daño cerebral adquirido (DCA).

Material y métodos: Diez pacientes con DCA (1 TCE, 3 tumores, 3 ictus hemorrágicos y 3 isquémicos) con una edad media de 56 ± 14,8 años y más de un año de evolución (1.826 ± 1.354 días desde la lesión) participaron en un estudio longitudinal de tres meses (12 sesiones) con un programa domiciliario online de entrenamiento cognitivo personalizado. Todos los pacientes fueron evaluados cognitivamente (MOCA, TMT A & B, CPT' II) antes y después de la intervención. Al finalizar la intervención se evaluó el grado de motivación (IMI) y de satisfacción de la herramienta por parte de los familiares.

Resultados: Se apreciaron mejoras en las escalas cognitivas con una tendencia a la significación en el MOCA (mejoría 2,65 puntos, p = 0,06). El IMI mostró un elevado grado de interés y utilidad con bajas puntuaciones en sensación de presión/tensión. El 80% de los familiares reportaron una mejora subjetiva en la comunicación, en las habilidades cognitivas, así como un fortalecimiento del vínculo familiar y una mayor confianza en su capacidad para apoyar al paciente.

Conclusión: El programa "Decedario Gym" es una herramienta de utilidad para el tratamiento a largo plazo de los problemas cognitivos de los pacientes con DCA. Además de su eficacia, el alto grado de motivación y la buena aceptación de los familiares resulta especialmente relevante en una herramienta online dirigida a población con alta cronicidad.

174. EVALUACIÓN INSTRUMENTADA DE LA MARCHA EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE MEDIANTE USO DE SENSOR INERCIAL ÚNICO

Oliva Nacarino, P.¹; del Amor Villa, B.²; Villafani Echazú, J.¹; Lisalde Rodríguez, E.³; Oterino Durán, A.¹; Llaneza González, M.¹; Pellitero García, A.⁴; Areán García, J.⁴

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitario Central de Asturias;

²Servicio de Enfermería. Servicio de Neurología. Hospital

Universitario Central de Asturias; ³Servicio de Rehabilitación.

Hospital Universitario Central de Asturias; ⁴Servicio de Medicina

Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Central de Asturias.

Objetivos: Estudio de la marcha población con esclerosis múltiple (EM) mediante pruebas de 25 pies (25FWT) y de seis minutos (6MWT) empleando sensores inerciales.

Material y métodos: Se llevó a cabo un estudio retrospectivo de los datos de marcha de las pruebas de 25FWT y 6MWT obtenidos en la consulta de enfermedades desmielinizantes, conforme a la práctica clínica con uso de un sensor inercial colocado en pelvis. Se recogieron variables demográficas, antropométricas y clínicas.

Resultados: Se han estudiado 50 personas con EM, 33 (66%) mujeres, con una media de edad de 51,2 años (desviación estándar (DE) 10,0), media de peso 67,4 kg (DE 15,4) y altura 164,9 cm (DE 8,9). Se dispone de 25FWT en 48 participantes (x 2) y 6MWT (x 1) en 36. El tiempo medio registrado en el 25WT fue de 10,28 segundos (DE 4,42), velocidad media 1,07 m/s (DE 0,35) [en EDSS > 4 de 0,94 (0,36) m/s, en ≤ 4 de 1,17 m/s (0,31) (p < 0,05)]. La distancia media en el 6MWT ha sido 308,99 m (DE 113,88) (EDSS > 4, 244,70 m (DE 98,03), en EDSS ≤ 4, 354,90 m (DE 103,22) (p < 0,01). Se obtienen datos espaciotemporales promedios del recorrido de 6MWT y 25FWT y los datos continuos durante el mismo.