



## 199 - IMPACTO DE LAS CONDICIONES AMBIENTALES DURANTE LA PROPULSIÓN DE LA SILLA DE RUEDAS EN PERSONAS CON LESIÓN MEDULAR. ESTUDIO DE UN CASO

Milán Alonso, M.; Echevarría Lasaga, F.; Martos Hernández, P.

Servicio de Rehabilitación. Fundación Lesionado Medular.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el impacto que tiene el entorno comunitario a la hora de propulsar la silla de ruedas en una persona con lesión medular, teniendo en cuenta variables de rendimiento.

**Material y métodos:** Participó una persona con lesión medular completa y fue evaluado en cuatro condiciones ambientales diferentes: gimnasio de rehabilitación, acera, parque con pavimento de tierra y césped. Las variables estudiadas fueron: capacidad aeróbica evaluada con el test de empuje de 6 minutos (6MPT), velocidad media evaluada con el test de 10 metros (10M) y la frecuencia de empuje. Al inicio y al fin del 6MPT en cada condición, se midió la frecuencia cardíaca para comparar y se administró la Escala de Borg para evaluar la percepción del esfuerzo.

**Resultados:** En el 6MPT: gimnasio 500 m; acera 440 m; tierra 410 m; césped 300 m. Diferencia de frecuencia cardíaca: gimnasio +17 ppm; acera +35 ppm; tierra +50 ppm; césped +81 ppm. Percepción de esfuerzo: gimnasio 2/10; acera 6/10; tierra 5/10; césped 9/10. En el 10M: gimnasio 3,11 m/s; acera 2,67 m/s; tierra 2,39 m/s; césped 2,15 m/s. Frecuencia de empuje: gimnasio 6; acera 7; tierra 7; césped 9.

**Conclusión:** El gimnasio fue el lugar en el que se alcanzaron resultados más eficientes, seguido de la acera, el parque y el césped. La percepción de esfuerzo coincide con la respuesta fisiológica cardíaca en las condiciones ambientales de gimnasio y césped. Sin embargo, se observan discrepancias en acera y parque. Esto sugiere que la percepción de esfuerzo no siempre sigue la carga cardiovascular y puede depender de factores como la estabilidad, las vibraciones o la técnica de propulsión.