



187 - ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA LA REHABILITACIÓN DE LA MARCHA EN PERSONAS CON ICTUS. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA CON METAANÁLISIS

Herrera Rojas, A.¹; Lerín Calvo, A.²; González Carrasco, E.²; Reina Varona, Á.¹; Fernández Pérez, J.³

¹Investigación en Neurorrehabilitación. Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle; ²Área de Neurociencias. Grupo de Investigación de Neurociencias Aplicadas a la Rehabilitación. Neuron; ³Área de Neurociencias. Grupo de Investigación de Neurociencias Aplicadas a la Rehabilitación. Toledo Physiotherapy Research Group. Universidad de Castilla La Mancha.

Resumen

Objetivos: Evaluar la eficacia del entrenamiento de fuerza en la marcha de personas con ictus.

Material y métodos: Se realizó una revisión sistemática con metaanálisis buscando ECAs en las bases de datos PubMed, Cochrane, EBSCO, PEDro y Web of Science. Los estudios incluidos fueron sometidos a un análisis del riesgo de sesgos mediante la RoB2, de la calidad metodológica con la PEDro y del nivel de evidencia con la GRADE. Se realizó además un metaanálisis utilizando el software R 4.3.1, analizando los tamaños de efecto de las intervenciones observadas, la heterogeneidad de los estudios y los potenciales riesgos de sesgos de publicación. La revisión fue registrada en PROSPERO con el ID CRD42024505882.

Resultados: Se incluyeron 22 ECAs en la revisión, con 12 siendo metanalizados. Un total de 778 personas con ictus fueron analizadas, mostrando mejoras significativas en la velocidad de marcha confortable, y no hallando mejoras significativas en la velocidad rápida ni en la resistencia.

Conclusión: El entrenamiento de fuerza puede mejorar la velocidad confortable de marcha en personas con ictus, pero no la velocidad de marcha rápida ni la resistencia.