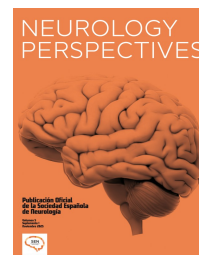




Neurology perspectives



197 - EFECTO DE LA REHABILITACIÓN ROBÓTICA LOKOMAT® SOBRE EL EQUILIBRIO, EL CONTROL POSTURAL Y LA INDEPENDENCIA FUNCIONAL EN PACIENTES CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR SUBAGUDO Y CRÓNICO

Suárez Nieves, M.; Cabrera Brito, M.

Servicio de Neurología. Hospital Ciudad de Telde.

Resumen

Objetivos: El equilibrio, el control postural y la independencia funcional son componentes esenciales para la autonomía de las personas con afecciones neurológicas. Las tecnologías robóticas como el Lokomat® han surgido como herramientas prometedoras en la rehabilitación, pero su efectividad cuando se integra en programas funcionales requiere más evidencia. El objetivo de este estudio fue evaluar el impacto de una intervención robótica intensiva sobre estas tres variables funcionales tras un ictus.

Material y métodos: 136 participantes recibieron una intervención de rehabilitación robótica utilizando el dispositivo Lokomat®. El programa se centró en tareas funcionales durante varias semanas. Se evaluó el equilibrio (escala de Berg), el control postural (mediante el PASS) y la independencia funcional (índice de Barthel), comparando los resultados previos y posteriores a la intervención.

Resultados: Los resultados mostraron mejoras estadísticamente significativas en las tres variables después de la intervención. El puntaje medio de Berg aumentó de 11,76 a 21,91 puntos ($p < 0,001$), el control postural aumentó de 15,53 a 21,90 puntos ($p < 0,001$) y el índice de Barthel aumentó de 24,71 a 41,76 puntos ($p < 0,001$). En todos los casos, los tamaños del efecto fueron grandes ($d > 0,90$).

Conclusión: Un programa de rehabilitación que incluía entrenamiento intensivo y orientado a tareas de Lokomat® se asoció con mejoras en el equilibrio, el control postural e independencia funcional. Se requieren estudios con grupos de control para confirmar estas asociaciones.