



## 203 - BENEFICIOS COGNITIVOS Y EMOCIONALES DE UNA TERAPIA DIGITAL BASADA EN LA ADAPTACIÓN PRISMÁTICA EN LA REHABILITACIÓN POSICTUS

Oliveri, M.<sup>1</sup>; Casula, E.<sup>2</sup>; Stanzione, A.<sup>2</sup>; Caruso, G.<sup>2</sup>; di Garbo, A.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Department of Biomedicine, Neurosciences and Advanced Diagnostics. Neuropsychology Lab. University of Palermo; <sup>2</sup>Fondazione Santa Lucia IRCCS; <sup>3</sup>Neuropsychology Lab. University of Palermo.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la condición cognitiva y los síntomas depresivos en pacientes posictus tras una terapia digital innovadora con neuromodulación no invasiva mediante adaptación prismática y juegos terapéuticos, frente a la rehabilitación tradicional con lápiz y papel.

**Material y métodos:** Pacientes con primer ictus isquémico o hemorrágico, en hemisferio derecho o izquierdo, fueron reclutados en la Fundación Santa Lucia IRCCS (Roma, Italia). Se asignaron aleatoriamente a un grupo experimental ( $n = 28$ ) con terapia digital o a un grupo control ( $n = 29$ ) con rehabilitación cognitiva estándar. Se evaluaron cinco dominios cognitivos (percepción visual, atención espacial/heminegligencia, lenguaje, memoria y funciones ejecutivas). Los síntomas depresivos se midieron al inicio y a los 3 y 6 meses con la Escala de Hamilton (HAM-D).

**Resultados:** Se hallaron interacciones significativas grupo  $\times$  tiempo en los cinco dominios. El grupo experimental mostró mejoras progresivas y sostenidas en los seguimientos a los 3 y 6 meses, mientras que no se observaron cambios relevantes en el grupo control. Los síntomas depresivos se redujeron significativamente en el grupo experimental a los 3 meses.

**Conclusión:** La terapia digital produjo beneficios cognitivos y emocionales superiores a la rehabilitación estándar. La combinación de neuromodulación no invasiva y entrenamiento basado en juegos puede optimizar la recuperación posictus, mejorando tanto la cognición como el estado de ánimo.