



185 - APLICABILIDAD DE LA MUSICOTERAPIA TEMPRANA EN LA REHABILITACIÓN DE LA FUNCIONALIDAD MOTORA Y LA ATENCIÓN SELECTIVA: UN ESTUDIO PILOTO EN PACIENTES POSICTUS

Navas Vinagre, I.; Aparicio Soria, L.; Nystrom Hernández, A.; Guillán Rodríguez, M.; Oses Lara, M.; García Torres, M.

Servicio de Neurología. Fundación Jiménez Díaz.

Resumen

Objetivos: El ictus, una de las causas principales de discapacidad a nivel mundial, requiere una rehabilitación temprana y eficaz para minimizar sus secuelas, destacando la musicoterapia como una herramienta prometedora para ello. Nuestro objetivo fue evaluar la factibilidad y la eficacia preliminar de un programa de musicoterapia temprana en la recuperación de la función motora de extremidades superiores y la atención selectiva en pacientes posictus.

Material y métodos: Participaron 17 pacientes con ictus en fase subaguda. Tras información y obtención de su consentimiento informado, recibieron una sesión diaria de 35 minutos de musicoterapia con instrumentos de percusión, durante 5 días consecutivos. Se realizaron evaluaciones pre- y posintervención de la función motora (Motor Assessment Scale), independencia funcional (índice de Barthel) y atención selectiva (test de Stroop), además de una encuesta de satisfacción anónima.

Resultados: La intervención demostró ser factible, con un 100% de adherencia, no hubo ninguna complicación relacionada con la terapia y fue valorada positivamente por los pacientes. Se observaron mejoras estadísticamente significativas en la puntuación total de la MAS ($p < 0,003$, $d = 1,83$) y en el índice de Barthel ($p < 0,003$, $d = 0,97$). No hubo cambios significativos en el test de Stroop ($p = 0,819$, $d = -0,058$). Adicionalmente, los pacientes con mayor afectación basal mostraron una tendencia a mayor mejoría motora y funcional posterior.

Conclusión: La musicoterapia temprana es factible, segura y bien aceptada por los pacientes. Muestra efectos preliminares positivos y clínicamente relevantes en la recuperación motora y funcional posictus, pero no en la atención selectiva. Se requieren futuros ensayos clínicos controlados para confirmar su eficacia.