



186 - ADAPTACIÓN Y EFECTIVIDAD DE UN PROTOCOLO INTENSIVO DE MARCHA EN UN CENTRO AMBULATORIO DE NEURORREHABILITACIÓN CON DERIVACIÓN PÚBLICA: ESTUDIO DE CASO

Úbeda Such, A.; Ferrer Martínez, S.; Martorell Moragues, I.; Calvo Díaz, B.

Servicio de Neurorrehabilitación. Neural Intensive.

Resumen

Objetivos: (1) Evaluar la viabilidad de un protocolo intensivo de marcha adaptado a las características de un centro de neurorrehabilitación ambulatorio con derivación pública; (2) analizar su efectividad sobre el desempeño motor en una paciente de 59 años con hemiparesia posictus (12 meses de evolución, FAC 2/5).

Material y métodos: Se implementó un protocolo intensivo de 25 sesiones de fisioterapia (45 minutos/sesión) durante 12 semanas (2,08 sesiones/semana), dividido en dos fases: (1) 10 sesiones de marcha en cinta rodante a velocidad máxima tolerada (70-80% de la frecuencia cardíaca de reserva); (2) 15 sesiones combinadas en cinta, suelo firme y escaleras. Se evaluó el estado funcional antes y después de la intervención. Las medidas principales fueron la velocidad y la distancia de marcha (10MWT y 6MWT). También se valoraron: independencia en la deambulación (FAC), control de tronco (TCT), equilibrio (BBS), fuerza de miembros inferiores (MI y 30sSTS) y riesgo de caídas (TUG).

Resultados: Se observaron mejoras en la velocidad (de 0,18 m/s a 0,30 m/s) y distancia de marcha (de 48 metros a 81 metros). Se registraron incrementos superiores al cambio clínico mínimamente significativo (MCID) en: independencia en la deambulación (FAC del nivel 2 al 4), equilibrio (BBS de 22 a 40 puntos), riesgo de caídas (TUG de 56 a 28 segundos) y fuerza de miembros inferiores (30sSTS de 0 a 5 repeticiones).

Conclusión: Un protocolo intensivo de marcha adaptado puede ser viable y efectivo en el entorno ambulatorio de neurorrehabilitación con derivación pública. Se requieren estudios adicionales con muestras más amplias para confirmar estos hallazgos.