



## 23253 - SITUACIÓN LABORAL Y PÉRDIDAS ASOCIADAS A LA *MIASTENIA GRAVIS*: UN ESTUDIO OBSERVACIONAL

Llauradó Gayete, A.<sup>1</sup>; Campos Lucas, F.<sup>2</sup>; Álvarez Velasco, R.<sup>3</sup>; Cortés Vicente, E.<sup>4</sup>; Guerrero Sola, A.<sup>5</sup>; Pardo, R.<sup>6</sup>; Santamaría Rodríguez, I.<sup>2</sup>; Oliva Moreno, J.<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitari Vall d'Hebron; <sup>2</sup>Universidad Francisco de Vitoria; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario Ramón y Cajal; <sup>4</sup>Servicio de Neurología. Hospital Santa Creu i Sant Pau; <sup>5</sup>Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos; <sup>6</sup>Asociación de Miastenia España; <sup>7</sup>Universidad de Castilla La Mancha.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la situación laboral de los pacientes con *miastenia gravis* (MG) en España, identificar las variables asociadas a una mayor probabilidad de mantener el empleo y estimar las pérdidas laborales asociadas a la enfermedad.

**Material y métodos:** Estudio observacional, transversal y multicéntrico mediante una encuesta autoadministrada distribuida a pacientes con MG por sus neurólogos de octubre de 2023 a febrero de 2024. Se recopilaron datos sociodemográficos, clínicos, estado de salud autopercibido y situación laboral. Se utilizó un modelo de regresión para identificar las variables asociadas a la probabilidad de estar empleado. Las pérdidas laborales se estimaron mediante comparación con las tasas de empleo de la población general española, ajustadas por edad y género, aplicando el enfoque del capital humano.

**Resultados:** Un 96,5% de los 122 pacientes encuestados en edad laboral trabajaba o había tenido empleo con anterioridad. De ellos, solo el 54,9% se encontraba empleado, mientras que el 31,2% estaba en situación de incapacidad permanente. El modelo estadístico identificó como factores significativamente asociados al empleo: mayor nivel educativo (+19,1%), buena percepción del estado de salud (+34,9%) y ausencia de farmacorresistencia (-43,6% en pacientes refractarios). La pérdida económica media estimada por paciente fue de 4.502,4 euros anuales.

**Conclusión:** La MG tiene un impacto laboral significativo, con una alta proporción de pacientes en situación de desempleo y pérdidas económicas relevantes. Existen factores modificables, como la optimización del tratamiento, el apoyo institucional, adaptar los entornos laborales y promover el conocimiento de la enfermedad, que podrían mejorar la empleabilidad de estos pacientes.