



# Neurology perspectives



## 23267 - DEMENCIA EN RESIDENCIAS: PREVALENCIA, CARACTERÍSTICAS, TERAPIA, BITERAPIA Y ¿EDADISMO?

López Mongil, R.<sup>1</sup>; Ríos Pérez, A.<sup>2</sup>; Ortega Ferrete, M.<sup>3</sup>; Mora Quesada, E.<sup>4</sup>; Fernández Siles, A.<sup>5</sup>; López Trigo, J.<sup>6</sup>; Tovar Aguilar, L.<sup>7</sup>; Hernández Ruiz, Á.<sup>8</sup>; Rivera Izquierdo, M.<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Diputación de Valladolid. Residencia de Mayores Grandevita. Residencia de Mayores Virgen de Belén; <sup>2</sup>Centro de Recuperación y Especialidades Victoria; <sup>3</sup>Centro de Recuperación y Especialidades Victoria. Residencia de Mayores Grandevita; <sup>4</sup>Diputación de Valladolid; <sup>5</sup>Centro de Recuperación y Especialidades Victoria. Residencia de Mayores Virgen de Belén; <sup>6</sup>Servicio de Geriátría. Centro de Recuperación y Especialidades Victoria; <sup>7</sup>Residencia de Mayores Grandevita; <sup>8</sup>Fundación Iberoamericana de Nutrición; <sup>9</sup>Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Granada.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características sociodemográficas, test de screening, prevalencia y tratamientos para demencia en dos centros residenciales.

**Material y métodos:** Estudio transversal registrando: edad, sexo, MMSE, set-test, así como los tratamientos para demencia (IACEs: donepezilo [D], rivastigmina [R] y memantina [M]) y terapia combinada. Para el análisis descriptivo, se utilizaron frecuencias absolutas (n) y relativas (%) en variables cualitativas, y medias (x) y desviaciones estándar (DE) en cuantitativas; el test de chi-cuadrado (o test exacto de Fisher) para variables cualitativas y test t de Student (o de Mann-Whitney) para variables cuantitativas. Asociación entre el test MMSE y el set-test: test de correlación R de Pearson. Se ajustaron modelos multivariantes de regresión logística para el riesgo de no recibir tratamientos frente a la demencia. Se usó el programa estadístico Stata (StataCorp®), versión 15.0.

**Resultados:** Se incluyeron un total de 175 residentes. La edad media fue de 83,9 años (DE = 9,4), con 123 (73,7%) mujeres. Un 69,1% (n = 121) mostraron demencia. Reciben tratamiento frente a la demencia 41 pacientes (27,5%). D: 10,7%, R: 10,1%, M: 15,4% y solo 13 (9,4%) en biterapia (D + M: 6,5%, R + M: 2,9%). Se observó una correlación lineal fuerte entre los test MMSE y set de Isaacs (R = 0,842, p < 0,001). Sorprendentemente, el modelo multivariante mostró que, entre los pacientes con demencia, los pacientes con mayor edad tenían menor probabilidad de recibir tratamiento (OR = 1,07, IC95%:1,01-1,14).

**Conclusión:** Se observa una elevada frecuencia de demencia en residencias. Un porcentaje muy bajo de los pacientes recibe tratamiento específico y un porcentaje ínfimo lo recibe en biterapia. Los pacientes mayores reciben menos tratamiento, lo que podría considerarse edadismo, dado que demencia se asocia a edad. Se deben abordar estrategias para optimizar el tratamiento de estos pacientes con demencia.