



23267 - DEMENCIA EN RESIDENCIAS: PREVALENCIA, CARACTERÍSTICAS, TERAPIA, BITERAPIA Y ¿EDADISMO?

López Mongil, R.¹; Ríos Pérez, A.²; Ortega Ferrete, M.³; Mora Quesada, E.⁴; Fernández Siles, A.⁵; López Trigo, J.⁶; Tovar Aguilar, L.⁷; Hernández Ruiz, Á.⁸; Rivera Izquierdo, M.⁹

¹Diputación de Valladolid. Residencia de Mayores Grandevita. Residencia de Mayores Virgen de Belén; ²Centro de Recuperación y Especialidades Victoria; ³Centro de Recuperación y Especialidades Victoria. Residencia de Mayores Grandevita; ⁴Diputación de Valladolid; ⁵Centro de Recuperación y Especialidades Victoria. Residencia de Mayores Virgen de Belén; ⁶Servicio de Geriatría. Centro de Recuperación y Especialidades Victoria; ⁷Residencia de Mayores Grandevita; ⁸Fundación Iberoamericana de Nutrición; ⁹Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Granada.

Resumen

Objetivos: Describir las características sociodemográficas, test de screening, prevalencia y tratamientos para demencia en dos centros residenciales.

Material y métodos: Estudio transversal registrando: edad, sexo, MMSE, set-test, así como los tratamientos para demencia (IACEs: donepezilo [D], rivastigmina [R] y memantina [M]) y terapia combinada. Para el análisis descriptivo, se utilizaron frecuencias absolutas (n) y relativas (%) en variables cualitativas, y medias (x) y desviaciones estándar (DE) en cuantitativas; el test de chi-cuadrado (o test exacto de Fisher) para variables cualitativas y test t de Student (o de Mann-Whitney) para variables cuantitativas. Asociación entre el test MMSE y el set-test: test de correlación R de Pearson. Se ajustaron modelos multivariantes de regresión logística para el riesgo de no recibir tratamientos frente a la demencia. Se usó el programa estadístico Stata (StataCorp[®]), versión 15.0.

Resultados: Se incluyeron un total de 175 residentes. La edad media fue de 83,9 años (DE = 9,4), con 123 (73,7%) mujeres. Un 69,1% (n = 121) mostraron demencia. Reciben tratamiento frente a la demencia 41 pacientes (27,5%). D: 10,7%, R: 10,1%, M: 15,4% y solo 13 (9,4%) en biterapia (D + M: 6,5%, R + M: 2,9%). Se observó una correlación lineal fuerte entre los test MMSE y set de Isaacs (R = 0,842, p < 0,001). Sorprendentemente, el modelo multivariante mostró que, entre los pacientes con demencia, los pacientes con mayor edad tenían menor probabilidad de recibir tratamiento (OR = 1,07, IC95%:1,01-1,14).

Conclusión: Se observa una elevada frecuencia de demencia en residencias. Un porcentaje muy bajo de los pacientes recibe tratamiento específico y un porcentaje ínfimo lo recibe en biterapia. Los pacientes mayores reciben menos tratamiento, lo que podría considerarse edadismo, dado que demencia se asocia a edad. Se deben abordar estrategias para optimizar el tratamiento de estos pacientes con demencia.