



# Neurology perspectives



## 23036 - TALAMOTOMÍA UNILATERAL CON ULTRASONIDOS FOCALES DE ALTA INTENSIDAD GUIADOS POR RESONANCIA MAGNÉTICA EN EL TEMBLOR REFRACTARIO. RESULTADOS DE LA PRIMERA UNIDAD EN ANDALUCÍA

Costa Valarezo, A.<sup>1</sup>; Cáceres Redondo, M.<sup>1</sup>; Fernández Valverde, F.<sup>2</sup>; Ordóñez Carmona, M.<sup>3</sup>; Escribano Mesa, J.<sup>3</sup>; Ramos Gómez, M.<sup>2</sup>; Solivera Vela, J.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Reina Sofía; <sup>2</sup>Servicio de Neurorradiología. Hospital Reina Sofía; <sup>3</sup>Servicio de Neurocirugía. Hospital Reina Sofía.

### Resumen

**Objetivos:** Describir los resultados de una cohorte de pacientes con temblor esencial (TE) refractario tratados con talamotomía unilateral mediante ultrasonidos focales de alta intensidad guiados por resonancia magnética.

**Material y métodos:** Análisis de 154 pacientes tratados mediante talamotomía sobre el núcleo ventral intermedio del tálamo (VIM). La gravedad del temblor fue evaluada mediante la Escala de valoración clínica del temblor (CRST) y el impacto funcional con la escala de calidad de vida del TE. Análisis comparativo de situación basal versus resultados a las 3 semanas, 6 meses y al año del procedimiento.

**Resultados:** La media de edad fue  $70,4 \pm 9,5$  años, el 74% tenían antecedentes familiares de TE y una mediana de evolución de la enfermedad de  $26,7 \pm 15,3$  años. Un 64% fueron varones. El VIM izquierdo se trató en el 92,3% de los casos. El CRST del lado tratado fue de 40 (rango intercuartil: 35-48) en situación basal ( $n = 154$ ), 6 (3-11) a las 3 semanas ( $n = 144$ ), 10 (6-16) a los 6 meses ( $n = 122$ ) y 10 (6-18) al año ( $n = 98$ ); con un valor  $p < 0,005$  en todas las comparaciones. La mediana en la escala de calidad de vida del TE antes del tratamiento fue de 59,5 (45-70) y al año 4 (0-15) ( $p < 0,05$ ). El 80% presentaron efectos secundarios leves a las 3 semanas, un 30% a los 6 meses y un 5% al año de seguimiento.

**Conclusión:** El temblor y la calidad de vida mejoraron de forma significativa en el seguimiento. Los efectos secundarios fueron leves y en su mayoría transitorios.