



Neurology perspectives



21805 - LA LEVODOPA INHALADA MEJORA LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON CON EPISODIOS OFF

Santos García, D.¹; Yáñez Baña, R.²; Cabo López, I.³; Cerdán Sánchez, M.⁴; Cimas Hernando, M.⁵

¹Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña; ²Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense; ³Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra; ⁴Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena; ⁵Servicio de Neurología. Hospital Puvisa.

Resumen

Objetivos: Estudios previos han demostrado la eficacia de la levodopa inhalada (LI) en pacientes con enfermedad de Parkinson (EP) para los episodios *off*. Sin embargo, su impacto en la calidad de vida (CdV) no ha sido estudiada. Analizamos el efecto de la LI sobre la CdV en pacientes con EP.

Material y métodos: Estudio abierto, prospectivo, multicéntrico, fase 4 en el que se incluyeron pacientes con EP con al menos 2 horas de tiempo *off* (recogido con el diario de Hauser) sin demencia. La CdV fue evaluada con los cuestionarios PDQ-39 y EUROHIS-QOL8 en la visita basal (V0; pretratamiento) y a los 3 meses (V3M). Otras muchas variables fueron recogidas. Se aplicaron test no paramétricos.

Resultados: Un total de 24 pacientes (62,5% varones; $62,1 \pm 8,3$ años) fueron tratados y completaron la visita final. La media de tiempo *off* en V0 fue de $4,1 \pm 1,9$ horas y la duración de enfermedad de $8,2 \pm 6,1$ años. La media de uso de LI fue de $1,3 \pm 0,8$ veces/día. Se observó una reducción de 8,2 puntos en la puntuación de la PDQ-39 (de $39,8 \pm 22,9$ en V0 a $30,7 \pm 23,3$ en V3M; $p = 0,003$) pero no cambios significativos en la EUROHIS-QOL8 (de $28,5 \pm 3,8$ en V0 a $28,5 \pm 5,5$ en V3M; $p = 0,661$). Por dominios, se detectó una reducción significativa en las puntuaciones de actividades de la vida diaria ($p = 0,038$) y comunicación ($p = 0,034$) de la PDQ-39.

Conclusión: Los pacientes con EP tratados con LI mejoraron su CdV relacionada con su enfermedad.