



21805 - LA LEVODOPA INHALADA MEJORA LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON CON EPISODIOS OFF

Santos García, D.¹; Yáñez Baña, R.²; Cabo López, I.³; Cerdán Sánchez, M.⁴; Cimas Hernando, M.⁵

¹Servicio de Neurología. Complexo Hospitalario Universitario A Coruña; ²Servicio de Neurología. Complexo Hospitalario Universitario de Ourense; ³Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra; ⁴Servicio de Neurología. Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena; ⁵Servicio de Neurología. Hospital Povisa.

Resumen

Objetivos: Estudios previos han demostrado la eficacia de la levodopa inhalada (LI) en pacientes con enfermedad de Parkinson (EP) para los episodios off. Sin embargo, su impacto en la calidad de vida (CdV) no ha sido estudiada. Analizamos el efecto de la LI sobre la CdV en pacientes con EP.

Material y métodos: Estudio abierto, prospectivo, multicéntrico, fase 4 en el que se incluyeron pacientes con EP con al menos 2 horas de tiempo off (recogido con el diario de Hauser) sin demencia. La CdV fue evaluada con los cuestionarios PDQ-39 y EUROHIS-QOL8 en la visita basal (V0; pretratamiento) y a los 3 meses (V3M). Otras muchas variables fueron recogidas. Se aplicaron test no paramétricos.

Resultados: Un total de 24 pacientes (62,5% varones; $62,1 \pm 8,3$ años) fueron tratados y completaron la visita final. La media de tiempo off en V0 fue de $4,1 \pm 1,9$ horas y la duración de enfermedad de $8,2 \pm 6,1$ años. La media de uso de LI fue de $1,3 \pm 0,8$ veces/día. Se observó una reducción de 8,2 puntos en la puntuación de la PDQ-39 (de $39,8 \pm 22,9$ en V0 a $30,7 \pm 23,3$ en V3M; $p = 0,003$) pero no cambios significativos en la EUROHIS-QOL8 (de $28,5 \pm 3,8$ en V0 a $28,5 \pm 5,5$ en V3M; $p = 0,661$). Por dominios, se detectó una reducción significativa en las puntuaciones de actividades de la vida diaria ($p = 0,038$) y comunicación ($p = 0,034$) de la PDQ-39.

Conclusión: Los pacientes con EP tratados con LI mejoraron su CdV relacionada con su enfermedad.