



23067 - DISTONÍA CERVICAL COMO MANIFESTACIÓN PRODRÓMICA DE ENFERMEDAD DE PARKINSON

Vargas García, L.; Mata Álvarez-Santullano, M.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Infanta Sofía.

Resumen

Objetivos: La distonía cervical (DC) es la forma más frecuente de distonía focal. Se caracteriza por contracciones musculares involuntarias que provocan movimientos y posturas anormales de cabeza, cuello y hombros que pueden asociarse con temblor y dolor. Aunque la mayor parte de los casos son idiopáticos, en casos infrecuentes puede representar un síntoma prodrómico de enfermedad de Parkinson (EP), que podría relacionarse con un diagnóstico precoz.

Material y métodos: Mujer de 73 años con diagnóstico de DC desde 2014 tratada con BOTOX® 200 U cada 3 meses entre 2016 y 2023. En octubre de 2023 apareció temblor, hipofonía y arrastre de pies. TAC craneal sin alteraciones. DaTSCAN con pérdida dopaminérgica en ganglios basales compatible con EP. Tras iniciar tratamiento con levodopa/carbidopa a dosis terapéuticas remitió por completo la DC, sin requerir nuevas infiltraciones.

Resultados: La DC, aunque infrecuente, puede preceder al diagnóstico de EP, especialmente en pacientes con evolución prolongada. Dos estudios han encontrado un 2-5% de pacientes con EP con distonía focal previa al diagnóstico, con respuesta variable a L-D. Se postula que la alteración dopaminérgica subclínica en ganglios basales, particularmente en el circuito motor indirecto, podría explicar esta presentación. La mejoría de la distonía con levodopa apoya esta hipótesis.

Conclusión: Presentamos el caso de una DC de larga evolución como manifestación inicial de una EP, con remisión de la DC tras inicio del tratamiento dopaminérgico. Este caso refuerza la importancia de considerar la EP en el diagnóstico diferencial de la DC y monitorizar la presencia de síntomas parkinsonianos durante la evolución de la misma.