



22749 - TRATAMIENTO DEL TEMBLOR ESENCIAL CON ULTRASONIDO FOCALIZADO GUIADO POR RESONANCIA MAGNÉTICA (MRGFUS) EN MAYORES DE 80 AÑOS: ¿ES LA EDAD UN FACTOR LIMITANTE?

Aldaz Burgoa, A.¹; Fernández Revuelta, A.¹; Ribacoba Díaz, C.¹; López Valdés, E.¹; Pérez García, C.²; Yus Fuertes, M.²; López-Frías López-Jurado, A.²; Trondin Divaev, A.³; García-Ramos García, R.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos; ²Servicio de Radiología. Hospital Clínico San Carlos;

³Servicio de Neurocirugía. Hospital Clínico San Carlos.

Resumen

Objetivos: La talamotomía mediante ultrasonido focalizado guiado por resonancia magnética (MRgFUS) es un tratamiento efectivo para el temblor esencial, que no tiene contraindicaciones por edad. Sin embargo, existe escasa documentación sobre sus resultados en pacientes de edad avanzada.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de pacientes de edad ≥ 80 años con temblor esencial tratados mediante MRgFUS con diana en el núcleo Vim del tálamo en un hospital terciario desde julio de 2021 hasta diciembre de 2024 ($n = 33$). Se compararon los resultados con los pacientes < 80 años tratados en el mismo periodo ($n = 170$).

Resultados: La mediana de edad fue de 83 años (60,6% varones). La puntuación total basal en la Clinical Rating Scale of Tremor (CRST) fue significativamente mayor en los pacientes ≥ 80 años (65 frente a 58, $p = 0,046$). A los 6 meses, la CRST total en este grupo mejoró un 55,4%, suponiendo una mejoría en la mano tratada del 86,6% en el apartado A y del 75,9% en la suma A + B, sin diferencias significativas entre grupos. A los 6 meses, el 24,2% de los pacientes ≥ 80 años presentaban algún efecto adverso leve (5 pacientes inestabilidad, 2 pacientes paresia leve y 1 paciente distonía), frente al 16,5% en < 80 años; si bien las diferencias no fueron estadísticamente significativas. Tampoco hubo diferencias significativas en variables radiológicas o técnicas.

Conclusión: La talamotomía mediante MRgFUS es un tratamiento efectivo y seguro para el temblor esencial, independientemente de la edad del paciente. Los efectos adversos, que suelen ser leves, son ligeramente más frecuentes en pacientes de edad avanzada.