



# Neurology perspectives



## 22869 - LA VIABILIDAD Y UTILIDAD PRÁCTICA DE LAS VISITAS VIRTUALES PARA PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON EN DIFERENTES REGIONES DEL MUNDO

García Bustillo, Á.<sup>1</sup>; Youn, J.<sup>2</sup>; Ahn, J.<sup>2</sup>; Ojo, O.<sup>3</sup>; Okubadejo, N.<sup>3</sup>; Aldaajani, Z.<sup>4</sup>; Essam, M.<sup>5</sup>; Shalash, A.<sup>5</sup>; Cardozo, A.<sup>6</sup>; Spindler, M.<sup>7</sup>; Mari, Z.<sup>8</sup>; Cubo, E.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Investigación. Complejo Asistencial Universitario de Burgos; <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Samsung Medical Center; <sup>3</sup>Servicio de Neurología. College of Medicine. University of Lagos; <sup>4</sup>Servicio de Neurología. King Fahad Medical Military Complex; <sup>5</sup>Servicio de Neurología. Ain Shams University; <sup>6</sup>Servicio de Neurología. Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela; <sup>7</sup>Servicio de Neurología. Perelman School of Medicine. University of Pennsylvania; <sup>8</sup>Servicio de Neurología. Cleveland Clinic Lou Ruvo Center for Brain Health.

### Resumen

**Objetivos:** Comparar el acceso, la calidad y la aceptabilidad entre las visitas presenciales en consulta y las visitas virtuales de telemedicina con pacientes con enfermedad de Parkinson.

**Material y métodos:** Estudio internacional, aleatorizado, de casos y controles, longitudinal y observacional. Los pacientes del grupo control realizaron visitas presenciales en consulta al inicio del estudio y a los 3, 6, 9 y 12 meses, mientras que los pacientes del grupo de telemedicina alternaron visitas presenciales al inicio del estudio, a los 6 y 12 meses, y visitas virtuales a los 3 y 9 meses. La telemedicina se realizó mediante aplicaciones de videoconferencia de fácil acceso para los pacientes o cuidadores.

**Resultados:** Se incluyeron 209 pacientes con enfermedad de Parkinson de 6 países (Nigeria, España, Arabia Saudí, Corea del Sur, Egipto y Uruguay), con una edad media de  $64,9 \pm 12,2$  años. En general, la progresión de la enfermedad (MDS-Unified PD rating scale), las puntuaciones de calidad de vida (PD-Quality of life 39-items) y los cambios terapéuticos fueron similares en ambos grupos ( $p > 0,05$ ). Después de un año, 124 pacientes (48,3% grupo control y 52,1% grupo telemedicina) completaron todas las visitas ( $p = 0,52$ ), con una alta tasa similar de satisfacción con las visitas ( $p = 0,57$ ).

**Conclusión:** Este estudio representa la práctica real de la telemedicina en diferentes regiones del mundo. En base a estos resultados, la viabilidad, la gestión clínica, la progresión de la enfermedad de EP y la calidad de vida del paciente fueron similares utilizando la telemedicina frente a las visitas en consulta.