



Neurology perspectives



23202 - USO DE TDCS EN EL TRATAMIENTO DEL ACV PARA LA RECUPERACIÓN DEL MIEMBRO SUPERIOR AFECTO: APLICACIÓN EN UN CASO CLÍNICO

Romeu Ces, T.; Souto Balado, P.; García Álvarez, A.

Servicio de Neurología. INGENIA Neurología.

Resumen

Objetivos: Se plantean los siguientes objetivos: mejorar la velocidad en tareas motoras finas, especialmente en la escritura; mejorar la caligrafía en la escritura, realizando una escritura más tangible y concisa; fomentar la velocidad de reacción en actividades con el miembro superior derecho; favorecer los movimientos que impliquen circunducción de muñeca en las actividades de la vida diaria, como revolver el azúcar en el café; fomentar la realización de actividades en altura (por encima de la cabeza) con su mano derecha; favorecer una mayor rapidez en el agarre/apertura de su mano derecha para una mayor destreza manual en su vida diaria, como lanzar o soltar algún objeto.

Material y métodos: Se administraron los siguientes test: 9HPT, ABILHAND-CS, BBT, Fugl-Meyer, SIS, EuroQol-5D, ARAT, MAL-45, análisis de goniometría en MS. Realizamos tratamiento intensivo (terapia ocupacional y fisioterapia) junto con tDCS durante 25 sesiones distribuidas en 6 semanas siguiendo un protocolo de 3 semanas intensivas y 3 semanas de desescalada. El tratamiento se basó en la aplicación de tDCS en combinación con uso forzado del miembro superior, entrenamiento orientado a tareas y práctica en entorno real.

Resultados: Se obtuvieron cambios significativos en todas las herramientas administradas. Asimismo, se alcanzaron los objetivos planteados por la persona.

Conclusión: Un programa de tDCS resulta efectivo con mejoras significativas en la destreza del miembro superior afecto.