



22149 - REHABILITACIÓN VOCACIONAL EN LESIÓN MEDULAR: UNA SCOPING REVIEW

García Otero, B.¹; Rodríguez Gómez, S.²; Abal Rey, P.¹

¹Servicio de Neurorrehabilitación. Move On Neurorrehabilitación, ²Servicio de Rehabilitación Física. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña.

Resumen

Objetivos: Examinar la evidencia científica disponible sobre intervenciones dirigidas a la reincorporación laboral de personas con lesión medular (LM).

Material y métodos: Se realizó una *scoping review* en PubMed, Scopus y Web of Science en octubre de 2024, incluyendo estudios observacionales, experimentales y revisiones sistemáticas publicados entre 2014 y 2024 en español, portugués e inglés. Se complementó con una búsqueda adicional en bola de nieve. Se analizaron las estrategias de intervención, la distribución geográfica y el contexto de las investigaciones, así como sus limitaciones metodológicas y vacíos de conocimiento.

Resultados: Se seleccionaron 9 estudios: 8 observacionales y 1 experimental. La mayoría proceden de Estados Unidos, donde la población estudiada es principalmente de veteranos de guerra. En Asia se identificaron algunos estudios, mientras que en Europa el único estudio se realizó en Suecia. Las intervenciones mostraron diversidad en modalidades y enfoques, con variabilidad en duración, momento de inicio y profesionales implicados. Se observó heterogeneidad en los diseños y metodologías empleadas.

Conclusión: La escasez de estudios y sus carencias metodológicas evidencian importantes vacíos de conocimiento sobre la reincorporación laboral en personas con LM. Es necesaria la realización de investigaciones más sólidas y rigurosas para avanzar en el desarrollo de intervenciones efectivas que favorezcan la reincorporación laboral de esta población.