



## 22209 - ÓRTESIS PLANTAR PARA LA MEJORA EN EL DESEMPEÑO DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA EN LESIÓN MEDULAR CERVICAL: A PROPÓSITO DE UN CASO

Sotos Piqueras, A.<sup>1</sup>; Sotos Piqueras, E.<sup>2</sup>; Martínez Martínez, M.<sup>3</sup>; Bernal Jiménez, J.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Terapia Ocupacional. Asociación de Parkinson La Roda-CIRENC; <sup>2</sup>Servicio de Logopedia. Asociación de Parkinson La Roda-CIRENC; <sup>3</sup>Servicio de Fisioterapia. Asociación de Parkinson La Roda-CIRENC; <sup>4</sup>Grado en Terapia Ocupacional. Facultad de Ciencias de la Salud.

### Resumen

**Objetivos:** Incrementar la autonomía en bipedestación y deambulación como prerequisite para la transferencia a actividades significativas. Mejorar la activación secuencial y coordinada del pie mediante órtesis personalizada durante el desempeño de actividades de la vida diaria (AVD). Mejorar la calidad de vida percibida en pacientes medulares cervicales crónicos con preservación de equilibrio y marcha.

**Material y métodos:** Varón de 60 años, con LM incompleta C4-C7 (ASIA D) de 4 años de evolución. Presenta hemiparesia izquierda y déficit en la activación secuencial y coordinada, que dificulta la marcha, tanto en la comunidad como en el domicilio, y complica la realización de AVD. Se diseña órtesis, con el objetivo de facilitar la segmentación y activación coordinada del pie. Con dicha órtesis se lleva a cabo un entrenamiento orientado a tareas.

**Resultados:** Se realiza evaluación del equilibrio (Berg) observando un punto de diferencia con el uso de órtesis. Para la marcha se valora test de 6 minutos conllevando un incremento de 5 metros (siendo el máximo recorrido 208 metros). El desempeño de AVD (FIM-FAM) experimenta un aumento de 8 puntos y finalmente, 25 puntos sobre 100 en el termómetro de salud percibida de la escala Euroqol5-5D. Cualitativamente, el paciente reporta gran mejora durante el desempeño de las AVD en bipedestación y durante la marcha con el uso de la órtesis. Cuantitativamente, la mejora no es tan destacable, posiblemente debido al desempeño alcanzado previamente.

**Conclusión:** El diseño de órtesis personales que se ajustan a las necesidades de los usuarios mejora el desempeño de AVD, la participación en actividades significativas e incrementa su calidad de vida.