



22150 - KEYS TREATMENT PROTOCOL: APLICACIÓN EN UN CASO DE ACV CRÓNICO

Abal Rey, P.; García Otero, B.; Iglesias Pernas, D.

Move On Neurorrehabilitación.

Resumen

Objetivos: Aumentar la cantidad y calidad de uso de la extremidad superior afectada. Incluir la extremidad superior en AVD, tareas del hogar y de autocuidado.

Material y métodos: Se aplicaron: dinamometría, FMA-UE, B&B, 9HPT, WMFT, MAL y SIS (pre-, durante y postratamiento). El protocolo incluyó 22 sesiones de terapia en clínica (1,5 horas por sesión): 4 días/semana durante 4 semanas, 2 días/semana durante las semanas 5-6 y 1 día/semana las semanas 7-8. La usuaria usó el guante de restricción durante las horas de vigilia y se hizo paquete de transferencia adaptado. Las tareas de *shaping* fueron incrementando su dificultad a medida que avanzaba el protocolo de tratamiento.

Resultados: Se observaron mejoras significativas en fuerza, AVD, movilidad y función manual de SIS. En WMFT mejores tiempos de ejecución. FMA-UE y B&B mejoras clínicamente significativas. En el MAL, aumentaron todas las puntuaciones para cantidad y calidad de uso.

Conclusión: El protocolo Keys puede mejorar de forma notable el uso de la extremidad superior, la función motora y funcionalidad en personas con hemiparesia tras ACV crónico.