



22418 - ERGOS: PROGRAMA AMBULATORIO DE ESTIMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA EN PACIENTES EN SEGUIMIENTO NEUROLÓGICO DESDE EL CENTRO DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA

Guirao Martínez, C.¹; Baladas, M.¹; Paredes, C.¹; Sánchez Gavilán, E.¹; Rubiera, M.²; Rodríguez Villatoro, N.²

¹Área de Neurología. Vall d'Hebron Institut de Recerca. ²Servicio de Neurología. Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Resumen

Objetivos: Según datos del 2020, el 1,2% de la población catalana padecía algún tipo de demencia (68,9% mujeres, edad media 85,1 años). Este diagnóstico requiere de un abordaje multidisciplinar, incorporando intervenciones no farmacológicas, que puedan ralentizar la pérdida cognitiva y funcional. La función del terapeuta ocupacional (TO) es conseguir la máxima autonomía y facilitar la reintegración al entorno familiar, social y comunitario, reduciendo la carga del cuidador y el riesgo de institucionalización. Validar un programa de TO ambulatoria en pacientes en seguimiento neurológico en el Centro Atención Especializada (CAE).

Material y métodos: Estudio piloto prospectivo de pacientes valorados por Neurología en CAE. Programa presencial de 8 semanas (grupos 4-5) durante 9 meses en su ambulatorio. Se reclutaron mediante la evaluación del neurólogo y las TOs en el transcurso de la misma consulta. Además, se realizó un seguimiento mediante NORA-app. Se administraron escalas Katz y Lawton. Al finalizar, se administró una encuesta de satisfacción.

Resultados: Se identificaron 75 pacientes, de los que 46 (62,7%) acabaron participando. 25 eran mujeres con edad media de 78,6 años. Katz (media pre 0) vs. (media post 0), $p > 0,05$. Lawton (media pre 7) vs. (media post 8), se encontraron diferencias significativas ($p = 0,002$). El 84,8% están muy satisfechos con el programa y el 97,0% considera necesario instaurarlo permanentemente.

Conclusión: La alianza entre el neurólogo y el TO desde el CAE del ambulatorio del paciente, es una intervención novedosa que podría facilitar el acceso a la intervención de TO, beneficiando a los pacientes con alteración en el desempeño ocupacional secundario a patologías neurológicas, y favoreciendo una mayor integración social y comunitaria.