



## 22525 - ASOCIACIÓN ENTRE SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y SALUD MUSCULAR EN ADULTOS MAYORES: EVIDENCIA DEL ESTUDIO SABE-ECUADOR (2009)

Cuevas Hernando, A.<sup>1</sup>; Páez, S.<sup>2</sup>; Fernández, I.<sup>3</sup>; Borda, M.<sup>4</sup>; Ramírez-Vélez, R.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Área de Neurociencias. Clínica Universitaria de Navarra; <sup>2</sup>Departamento de Neurociencias. Universidad Javeriana Bogotá; <sup>3</sup>Servicio de Geriatría. Hospital de la Ribera; <sup>4</sup>Servicio de Neurología. Clínica Universitaria de Navarra; <sup>5</sup>Área de Neurociencias. Navarrabiomed.

### Resumen

**Objetivos:** El envejecimiento implica múltiples cambios psicológicos y fisiológicos que, al interactuar, pueden impactar negativamente en la vida de los adultos mayores. Este estudio buscó evaluar la relación entre síntomas depresivos y el riesgo de sarcopenia usando como indicadores la fuerza de prensión manual y la masa muscular esquelética apendicular (ASM).

**Material y métodos:** Se realizó un análisis transversal a partir de los datos del estudio SABE-Ecuador (2009), con una muestra de 5.235 personas mayores de 60 años. Los síntomas depresivos se midieron mediante la versión abreviada de la Escala Geriátrica de Depresión (GDS-15). La sarcopenia se evaluó mediante la fuerza de prensión manual y la ASM, definida como la suma de la masa magra de brazos y piernas, calculada con una fórmula adaptada a población latinoamericana. Se aplicaron modelos de regresión multivariada, ajustando por factores sociodemográficos, clínicos y de estilo de vida.

**Resultados:** Se encontró una asociación inversa entre los indicadores de sarcopenia y los síntomas depresivos. Específicamente, una mayor fuerza de prensión se vinculó significativamente con un menor riesgo de depresión en el modelo ajustado ( $OR = 0,95$ ;  $IC95\%: 0,92-0,98$ ;  $p = 0,007$ ). Aunque la ASM también mostró una asociación negativa inicial, esta dejó de ser significativa tras el ajuste ( $OR = 0,92$ ;  $IC95\%: 0,85-1,00$ ;  $p = 0,056$ ).

**Conclusión:** La fuerza muscular, particularmente la prensión manual, se relaciona con menor presencia de síntomas depresivos, subrayando la gran importancia de estrategias para preservar la salud muscular en la vejez como medida de prevención en salud mental.