



Neurology perspectives



22353 - TELERREHABILITACIÓN FÍSICA Y COGNITIVA EN CONDICIÓN POS-COVID-19 Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA: RESULTADOS PRELIMINARES

Barranco Cano, C.¹; Azcue González, N.²; Tijero Merino, B.²; Acera Gil, M.²; Ayo Mentxakatorre, N.²; Ruiz López, M.²; Fernández Valle, T.²; Gabilondo Cuellar, I.²; Ortiz Fernández, L.³; Miranda Artieda, M.³; López de Muniain Arregui, A.⁴; Ruiz Martínez, J.⁵; Somme, J.⁶; Gómez Esteban, J.²; del Pino Sáez, R.²

¹Servicio de Neurociencias. Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia; ²Grupo de Enfermedades Neurodegenerativas. Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia; ³Departamento de Neurología. Hospital Universitario de Cruces; ⁴Departamento de Neurología. CSUR de Enfermedades Neuromusculares Raras. Hospital Donostia-Donostia Ospitalea; ⁵Área de Neurociencias. Instituto Biodonostia; ⁶Departamento de Neurología. Hospital Universitario de Araba.

Resumen

Objetivos: Evaluar la eficacia preliminar de una intervención personalizada de telerrehabilitación física y cognitiva en pacientes con condición pos-COVID-19 y encefalomielitis miálgica/síndrome de fatiga crónica (EM/SFC), con el fin de mejorar su calidad de vida, así como su rendimiento cognitivo y físico, dada la alta prevalencia de alteraciones cognitivas, físicas y emocionales en esta población.

Material y métodos: Se aleatorizaron 47 pacientes (37 pos-COVID-19, 10 EM/SFC; edad media = 50,38 ± 8,24 años), de los cuales 27 (57%) recibieron una intervención domiciliaria personalizada de telerrehabilitación física y cognitiva (4 días/semana, 16 semanas) y 20 pacientes participaron como grupo control, continuando su seguimiento clínico habitual. Todos los participantes completaron una evaluación clínica integral pre- y posintervención, que incluyó valoración neuropsicológica, estado emocional, condición física general, así como un estudio de neuropatía de fibra fina y función autonómica. Se analizaron las diferencias entre grupos mediante ANOVA de medidas repetidas, pruebas de Wilcoxon, U de Mann-Whitney y modelos lineales mixtos para evaluar la interacción entre grupo y tiempo.

Resultados: Los resultados preliminares mostraron una mejora global en el grupo de intervención, con diferencias estadísticamente significativas en fatiga ($F_{1,45} = 4,259$, $p = 0,045$) y depresión ($F_{1,46} = 5,271$, $p = 0,026$). A nivel cognitivo, se observó una mejora significativa de las habilidades visoespaciales ($Z = 2,056$, $p = 0,040$). Sin embargo, los modelos lineales mixtos no mostraron interacción significativa entre grupo y tiempo.

Conclusión: Estos resultados preliminares sugieren que la telerrehabilitación física y cognitiva puede ser una herramienta efectiva para mejorar la fatiga, los síntomas depresivos y las habilidades visoespaciales en pacientes con condición pos-COVID-19 y EM/SFC.