



## 22353 - TELERREHABILITACIÓN FÍSICA Y COGNITIVA EN CONDICIÓN POS-COVID-19 Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA: RESULTADOS PRELIMINARES

Barranco Cano, C.<sup>1</sup>; Azcue González, N.<sup>2</sup>; Tijero Merino, B.<sup>2</sup>; Acera Gil, M.<sup>2</sup>; Ayo Mentxakatorre, N.<sup>2</sup>; Ruiz López, M.<sup>2</sup>; Fernández Valle, T.<sup>2</sup>; Gabilondo Cuellar, I.<sup>2</sup>; Ortiz Fernández, L.<sup>3</sup>; Miranda Artieda, M.<sup>3</sup>; López de Muniain Arregui, A.<sup>4</sup>; Ruiz Martínez, J.<sup>5</sup>; Somme, J.<sup>6</sup>; Gómez Esteban, J.<sup>2</sup>; del Pino Sáez, R.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurociencias. Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia; <sup>2</sup>Grupo de Enfermedades Neurodegenerativas. Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia; <sup>3</sup>Departamento de Neurología. Hospital Universitario de Cruces; <sup>4</sup>Departamento de Neurología. CSUR de Enfermedades Neuromusculares Raras. Hospital Donostia-Donostia Ospitalea; <sup>5</sup>Área de Neurociencias. Instituto Biodonostia; <sup>6</sup>Departamento de Neurología. Hospital Universitario de Araba.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la eficacia preliminar de una intervención personalizada de telerrehabilitación física y cognitiva en pacientes con condición pos-COVID-19 y encefalomielitis miálgica/síndrome de fatiga crónica (EM/SFC), con el fin de mejorar su calidad de vida, así como su rendimiento cognitivo y físico, dada la alta prevalencia de alteraciones cognitivas, físicas y emocionales en esta población.

**Material y métodos:** Se aleatorizaron 47 pacientes (37 pos-COVID-19, 10 EM/SFC; edad media = 50,38 ± 8,24 años), de los cuales 27 (57%) recibieron una intervención domiciliaria personalizada de telerrehabilitación física y cognitiva (4 días/semana, 16 semanas) y 20 pacientes participaron como grupo control, continuando su seguimiento clínico habitual. Todos los participantes completaron una evaluación clínica integral pre- y posintervención, que incluyó valoración neuropsicológica, estado emocional, condición física general, así como un estudio de neuropatía de fibra fina y función autonómica. Se analizaron las diferencias entre grupos mediante ANOVA de medidas repetidas, pruebas de Wilcoxon, U de Mann-Whitney y modelos lineales mixtos para evaluar la interacción entre grupo y tiempo.

**Resultados:** Los resultados preliminares mostraron una mejora global en el grupo de intervención, con diferencias estadísticamente significativas en fatiga ( $F_{1,45} = 4,259$ ,  $p = 0,045$ ) y depresión ( $F_{1,46} = 5,271$ ,  $p = 0,026$ ). A nivel cognitivo, se observó una mejora significativa de las habilidades visoespaciales ( $Z = 2,056$ ,  $p = 0,040$ ). Sin embargo, los modelos lineales mixtos no mostraron interacción significativa entre grupo y tiempo.

**Conclusión:** Estos resultados preliminares sugieren que la telerrehabilitación física y cognitiva puede ser una herramienta efectiva para mejorar la fatiga, los síntomas depresivos y las habilidades visoespaciales en pacientes con condición pos-COVID-19 y EM/SFC.