



23063 - CARACTERIZACIÓN FENOTÍPICA DE LA NIEBLA MENTAL: UN ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE EL SÍNDROME POS-COVID, FIBROMIALGIA Y CONTROLES SANOS

Oliver Mas, S.; Díez Cirarda, M.; Delgado Alonso, C.; Cuevas Estancona, C.; Fernández Romero, L.; Alcalá Ramírez del Puerto, J.; Gil Moreno, M.; Matías-Guiu Guía, J.; Matías-Guiu Antem, J.

Servicio de Neurología. Hospital Clínico San Carlos.

Resumen

Objetivos: La niebla mental es definida como una sensación subjetiva de disminución del funcionamiento cognitivo. Aunque su comprensión sigue siendo un desafío, su alta prevalencia destaca la necesidad de herramientas adecuadas para evaluarla. Este estudio tuvo como objetivo desarrollar una escala para analizar las características de la niebla mental y comparar su presencia en pacientes con fibromialgia y síndrome pos-COVID, dos de las enfermedades en las que la niebla mental es más prominente.

Material y métodos: Se elaboró una encuesta en el *software* Google Forms con diferentes apartados: (A) datos demográficos, (B) datos relacionados con el COVID-19, (C) descripción de la niebla mental, (D) características de la niebla mental, (E) niebla mental en la vida diaria, e (F) impacto de la fatiga, y se administraron cuestionarios previamente validados para cognición subjetiva, calidad de sueño, y depresión. Se contó con pacientes expertos para el desarrollo del cuestionario.

Resultados: Se incluyeron 86 pacientes con síndrome pos-COVID (edad media $51,20 \pm 7,95$ años y 76,74% mujeres, evolución media de 50 meses), 100 con fibromialgia (edad media $53,42 \pm 7,91$ y 94 mujeres) y 65 controles sanos (edad media $52,92 \pm 8,25$, y 89,23% mujeres). No hubo diferencias de edad entre grupos, pero el grupo pos-COVID presentó un mayor número de hombres ($p < 0,005$). Los pacientes con fibromialgia o síndrome pos-COVID reportaron niveles significativamente mayores de niebla mental y quejas cognitivas en comparación con los controles.

Conclusión: El cuestionario desarrollado permite una caracterización detallada de la niebla mental y facilita la evaluación de diferencias entre grupos.