



21840 - ICTUS DE RETINA COMO EMERGENCIA NEUROLÓGICA: IMPACTO DE LA TROMBOLÍSIS EN LA RECUPERACIÓN VISUAL Y ESTRUCTURAL

Vargas Verdaguer, A.¹; Bouchikh El Jarroudi, R.²; Vázquez Flores, C.¹; del Valle Vargas, C.¹; Sánchez-Quin, A.²; Roche Fernández, K.²; Díaz Aljaro, P.²; Millán Torné, M.¹; Ruiz Bilbao, S.²; Bustamante Rangel, A.¹

¹Servicio de Neurología. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol; ²Servicio de Oftalmología. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.

Resumen

Objetivos: Evaluar el efecto de la trombólisis intravenosa (TIV) en la recuperación visual y los biomarcadores estructurales de la retina medidos con tomografía de coherencia óptica (OCT) en pacientes con oclusión arterial de la retina (OAR), comparado con aquellos no tratados.

Material y métodos: Estudio observacional prospectivo de 92 pacientes con OAR aguda entre 2018 y 2024. Se compararon variables clínicas (agudeza visual mediante protocolo ETDRS) y anatómicas (espesor macular, capa de células ganglionares y capa de fibras nerviosas de la retina mediante OCT) entre pacientes que recibieron TIV dentro de las primeras 4,5 horas y aquellos no tributarios a tratamiento. El seguimiento fue de 12 meses.

Resultados: El 38,5% de los pacientes que recibieron TIV mejoraron ≥ 15 letras a la semana vs. 0% en el grupo control ($p = 0,005$). El espesor macular en OCT alcanzó su pico a las 24 horas en el grupo tratado, con reducción progresiva en la primera semana. En los no tratados, el pico fue a la semana, con resolución más lenta del edema. La capa de células ganglionares mostró mayor preservación en pacientes tratados, mientras que los no tratados se evidenció una atrofia progresiva. La capa de fibras nerviosas se adelgazó más rápidamente en el grupo no tratado, lo que sugiere mayor neurodegeneración.

Conclusión: Este estudio sugiere que la administración precoz de tratamiento trombolítico en pacientes con OAR podría mejorar el pronóstico visual, tanto mediante signos clínicos directos (mejoría de la agudeza visual) como a través de marcadores estructurales objetivos evaluados por OCT.