



Neurology perspectives



22470 - ¿ENCEFALOPATÍA O ENCEFALITIS? ENFOQUE DIAGNÓSTICO DE LAS COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS DE LA GRIPE A EN ADULTOS

Trebolle Banet, J.; de la Puente Garrido, B.; Martín Mañueco, L.; Ramírez Martínez, A.; Alén Moral, L.; Gómez-Porro Sánchez, P.

Servicio de Neurología. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

Resumen

Objetivos: Describir las características clínicas, radiológicas y analíticas de las manifestaciones neurológicas de la infección por gripe A en adultos y diferenciar entre encefalitis y encefalopatía mediante la demostración de inflamación del SNC.

Material y métodos: Análisis retrospectivo de cinco pacientes adultos con infección confirmada por gripe A y síntomas neurológicos agudos. Se definió encefalitis como la presencia de encefalopatía asociada a inflamación del SNC demostrada por RM o pleocitosis en LCR (> 5 células/mm³). Se recopilaron y analizaron de forma descriptiva los datos clínicos, radiológicos y de laboratorio.

Resultados: De los cinco pacientes (edad media: 51,8 años; 4 mujeres), tres cumplieron criterios de encefalitis y dos fueron clasificados como encefalopatía. En todos se confirmó el diagnóstico de gripe A por medio de una PCR positiva en muestras respiratorias. La PCR en LCR fue negativa en todos los casos. Se documentó pleocitosis leve en dos pacientes (9 y 8 células/mm³). La RM mostró hiperintensidades bilaterales talámicas y sustancia blanca subcortical en tres casos. Todos los pacientes recibieron tratamiento con oseltamivir; tres con metilprednisolona intravenosa a dosis altas; dos con inmunoglobulina intravenosa y plasmaféresis. La evolución fue favorable en todos los casos; tres pacientes estaban asintomáticos al alta y dos presentaban secuelas mínimas.

Conclusión: Aunque poco frecuente, la afectación neurológica por gripe A en adultos puede adoptar formas graves que requieren reconocimiento y manejo precoz. La distinción entre encefalopatía y encefalitis debe apoyarse en marcadores de inflamación del SNC. La combinación de datos clínicos, radiológicos y de laboratorio permite optimizar el abordaje terapéutico y mejorar los desenlaces clínicos.