



21754 - EFICACIA DE LA TIAMINA EN EL SÍNDROME DE WERNICKE NO ALCOHÓLICO SIN COMORBILIDADES: REVISIÓN CRÍTICA DE LA LITERATURA

Luque Ambrosiani, A.; Ciriero Macías, J.; Fernández Espigares, L.; Salgado Irazábal, M.; Hernández Chamorro, F.; Hernández Ramos, F.; Palomino García, A.

Servicio de Neurología. Hospital Virgen del Rocío.

Resumen

Objetivos: Analizar la evidencia disponible sobre la eficacia de la administración de tiamina intravenosa en el tratamiento del síndrome de Wernicke no alcohólico en pacientes sin comorbilidades asociadas. Se busca valorar la respuesta clínica en esta población específica y determinar si existen datos suficientes para establecer recomendaciones terapéuticas diferenciadas respecto al de etiología alcohólica.

Material y métodos: Se realizó una búsqueda sistemática en PubMed y Cochrane Library (marzo de 2025) con los términos: (“Wernicke encephalopathy” OR “Wernicke syndrome”) AND “thiamine” AND (“non-alcoholic” OR “without comorbidity”). En PubMed, aplicando filtros de idioma (inglés y español), texto completo, humanos y publicaciones de los últimos 10 años, se identificaron 32 artículos; en Cochrane, 2 adicionales. La mayoría fueron excluidos por no diferenciar entre pacientes alcohólicos y no alcohólicos o no centrarse en casos sin comorbilidades. Se seleccionaron 4 estudios relevantes: un estudio observacional, una revisión narrativa y dos casos clínicos.

Resultados: El estudio observacional (Mifsud *et al.*, 2022) mostró mejor recuperación neurológica con tiamina i.v. precoz en pacientes no alcohólicos. La revisión narrativa (Chandrakumar *et al.*, 2019) apoyó su eficacia en diferentes etiologías. Dos casos clínicos (Theodoreson *et al.*, 2019; Ikeda *et al.*, 2021) describen mejoría marcada o resolución completa tras tratamiento con tiamina intravenosa.

Conclusión: Aunque la evidencia es limitada y de baja calidad metodológica, los datos sugieren que la tiamina i.v. es eficaz en el síndrome de Wernicke no alcohólico, especialmente si se administra precozmente. Se requieren estudios controlados que definan pautas de tratamiento específicas y evalúen resultados a largo plazo.