



## 21984 - UTILIDAD PRONÓSTICA DE LA ESCALA SCAT-5 PARA LA RECUPERACIÓN DE LA CONMOCIÓN CEREBRAL RELACIONADA CON EL DEPORTE

Vidal Guerrero, L.<sup>1</sup>; Hervás Testal, C.<sup>1</sup>; Saló, J.<sup>2</sup>; Oliva Navarro, J.<sup>1</sup>; Fernández Diéguez, V.<sup>1</sup>; León, C.<sup>2</sup>; Martín Montes, Á.<sup>1</sup>; Mendía, L.<sup>2</sup>; Drobnić, F.<sup>2</sup>; Fuentes, B.<sup>1</sup>; Ruiz-Ares, G.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz; <sup>2</sup>Servicios Médicos. Federación Española de Rugby.

### Resumen

**Objetivos:** La escala SCAT-5 evalúa síntomas y signos para el diagnóstico y seguimiento de conmoción cerebral relacionada con el deporte (CRD) que podría estar influenciada por valoraciones subjetivas o intereses deportivos. Nuestro objetivo fue analizar la utilidad de SCAT-5 para predecir la recuperación del atleta.

**Material y métodos:** Estudio prospectivo con inclusión de casos diagnosticados de CRD, evaluados preferentemente durante la primera semana del traumatismo. Recogemos características basales, antecedentes traumáticos, exploración neurológica y puntuación en SCAT-5. Se analizaron la correlación entre las variables descritas y el tiempo en completar un protocolo de retorno progresivo a la práctica deportiva.

**Resultados:** Se incluyeron 33 casos, edad media de 23,6 (DE 4,3) años, 32 (97%) varones, con una media de 5 días de evolución, 31 jugadores de rugby, 2 de fútbol. En la valoración describieron una media de 5,1 síntomas, con 9,5 puntos de gravedad. Los síntomas más frecuentes fueron cefalea (13), presión en la cabeza (13), dificultad para recordar (12), dolor de cuello (11), mareos (11), sensibilidad a la luz (11), aturdimiento (10), y somnolencia (10). Se observaron correlaciones moderadas entre la cantidad ( $r = 0,431$ ;  $p = 0,007$ ) y gravedad ( $r = 0,451$ ;  $p = 0,004$ ) de los síntomas y el tiempo recuperación. No se observaron correlaciones entre las puntuaciones en memoria inmediata, memoria diferida, orientación, concentración, equilibrio ni CRD previas con el tiempo de recuperación.

**Conclusión:** Los síntomas reconocidos por los atletas y su gravedad se relacionan con el tiempo apartados de la competición en casos con CRD, evidenciando discrepancias entre aspectos subjetivos y la exploración cognitiva y del equilibrio. Son necesarios estudios más amplios para identificar marcadores pronósticos más fiables y objetivos.