



21904 - MIELOPATÍA TÓXICO-METABÓLICA Y CLÍNICA NEUROLÓGICA ASOCIADA AL CONSUMO RECREATIVO DE ÓXIDO NITROSO: REVISIÓN DE UNA SERIE DE CASOS

Lopera Rodríguez, I.; Hernández Chamorro, F.; Franco Perejón, P.; Luque Ambrosiani, A.; Gómez Fernández, F.

Servicio de Neurología. Hospital Virgen del Rocío.

Resumen

Objetivos: Realizar un estudio descriptivo de una serie de cuatro casos de mielopatía por consumo de óxido nitroso y comparar los resultados con otras cohortes.

Material y métodos: Estudio descriptivo de cuatro pacientes diagnosticados de mielopatía por óxido nitroso entre 2024 y 2025 en un hospital terciario según variables clínicas, analíticas y de neuroimagen. Comparamos los resultados con otras series publicadas desde 2020.

Resultados: La edad media fue de 27 años. Todos los pacientes referían acroparestesias ascendentes e inestabilidad, con signos en la exploración de ataxia sensitiva y apalestesia hasta crestas ilíacas sin afectación de miembros superiores, similar a estudios previos y compatible con mielopatía posterior de localización cervicodorsal. Atonía vesical en el 75%, frente al 20% de otras series. Hipovitaminosis B12 en un caso (25%), con hiperhomocisteinemia y aumento del volumen corpuscular registrados en todos los pacientes, compartiendo con otros estudios la sensibilidad de la hiperhomocisteinemia en el diagnóstico. Mielopatía posterior cervical en RM en el 50%, compatible con degeneración combinada subaguda de la médula, extensa en la paciente con hipovitaminosis, frente al 70% de otras series, siendo la región cervical la más afectada. El 75% recuperó mRS previo de 0 al alta tras el tratamiento, frente al caso con mielopatía extensa e hipovitaminosis, constituyendo dos factores de mal pronóstico recogidos igualmente en otras series.

Conclusión: La mielopatía por óxido nitroso es potencialmente reversible tras la suplementación parenteral de cianocobalamina. Su reconocimiento se fundamenta en una clínica sugerente asociada a elevación de marcadores indirectos como la homocisteína y la neuroimagen, en un contexto epidemiológico compatible.