



23251 - ¿CUÁNTO VIVE UN ADULTO MAYOR CON DEMENCIA? DATOS DURANTE 23 AÑOS DE NEDICES (COHORTE POBLACIONAL)

Bermejo Pareja, F.¹; Escolá-Gascón, A.²; Benito-León, J.¹

¹CIBERNED. Instituto de Salud Carlos III. Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre. Hospital Universitario 12 de Octubre;² Departamento de Estadística. Universidad Pontificia de Comillas.

Resumen

Objetivos: La demencia es una causa mayor de discapacidad y muerte en personas mayores. Sin embargo, existen pocos estudios de cohortes poblacionales que hayan estimado con precisión la supervivencia tras su aparición. El estudio NEDICES (Neurological Disorders in Central Spain) ofrece una oportunidad para analizar este fenómeno desde una perspectiva longitudinal comunitaria, gracias a su tamaño muestral y a la larga duración de su seguimiento.

Material y métodos: Se analizaron 5.225 sujetos de ≥ 65 años incluidos entre 1994 y 1995 en tres núcleos poblacionales de España, con seguimiento hasta la muerte o hasta el 31 de diciembre de 2017 (estudio NEDICES). De ellos, 467 fueron identificados con demencia (prevalente o incidente entre 1994-1998) y 4.811 sin demencia. Se calcularon medias y medianas de supervivencia desde la inclusión hasta el evento final, y se compararon ambos grupos mediante la prueba de Mann-Whitney y curvas de Kaplan-Meier.

Resultados: Los participantes con demencia presentaron una supervivencia media de 69,4 meses (DE: 59,8) y mediana de 55,0 meses. En cambio, los no dementes alcanzaron una media de 154,7 meses (DE: 89,9) y una mediana de 153,0 meses. La diferencia fue altamente significativa ($p < 0,001$). El análisis de Kaplan-Meier confirmó una diferencia relevante ($\log\text{-rank } \chi^2 = 617,045$; $p < 0,001$), con supervivencias estimadas de 71,3 y 158,4 meses, respectivamente. Llamativamente, cinco sujetos con demencia seguían vivos al finalizar el seguimiento.

Conclusión: La demencia en adultos mayores se asocia a una reducción de más de 7 años en la esperanza de vida. NEDICES constituye uno de los pocos estudios longitudinales poblacionales con más de 20 años de seguimiento, aportando evidencia esencial para el pronóstico y la planificación sociosanitaria.