



## 22005 - EL DOLOR CRÓNICO DESDE UNA PERSPECTIVA MULTIDIMENSIONAL: COMPARACIÓN DE VARIABLES BIOPSICOSOCIALES EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO NEUROPÁTICO, NOCICEPTIVO Y/O NOCIPLOPLÁSTICO

*Murias Quintana, A.; Morís de la Tassa, G.; Benavente Fernández, L.*

*Servicio de Neurología. Hospital General de Asturias.*

### Resumen

**Objetivos:** Estudio del perfil biopsicosocial de pacientes con dolor crónico y su comparación por categorías.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo, comparativo y transversal de una muestra de pacientes con dolor crónico, clasificados en nociceptivo, neuropático y/o nociplástico. Se realizó una entrevista telefónica y se recogieron variables biopsicosociales. Se usaron cuestionarios sobre evaluación del dolor (McGill), depresión y ansiedad (HADS), calidad del sueño (Pittsburgh), riesgo de suicidio (Plutchik), calidad de vida (WHOQOL-BREF), disfunción sexual (CFSQ14), y autoestima (Rosemberg).

**Resultados:** Muestra de 52 pacientes (59,6% mujeres, edad media 55,6 años). El dolor más prevalente fue el nociceptivo asociado a neuropático (25%), seguido del nociplástico puro (23%). La intensidad media fue de 7,5/10. El 52,8% padecía ansiedad y el 39,6% depresión, siendo el dolor nociceptivo puro el subtipo con mayor comorbilidad emocional (50%). La calidad del sueño estaba alterada en el 83% total. Se observó riesgo de suicidio en el 30,2% de la muestra. La calidad de vida se vio más afectada en pacientes con combinación de dolor neuropático y nociplástico, sobre todo en el plano físico y social. La disfunción sexual fue generalizada, aunque con diferencias según subtipos de dolor, y la autoestima estaba mayormente afectada en el dolor nociceptivo.

**Conclusión:** Los pacientes con los 3 subtipos de dolor crónico y aquellos con dolor nociplástico puro se asocian a un mayor impacto emocional, peor calidad de sueño y calidad de vida, lo que justifica un enfoque multidimensional e individualizado en su abordaje.