



# Neurology perspectives



## 22152 - INTERVENCIÓN DE TERAPIA OCUPACIONAL Y LOGOPEDIA EN UNA PACIENTE CON PARAPARESIA ESPÁSTICA PLUS: CASO CLÍNICO

García Otero, B.; Abal Rey, P.; Monelos Gómez, P.

Neurorrehabilitación. Move On Neurorrehabilitación.

### Resumen

**Objetivos:** Terapia ocupacional: mejorar la movilidad en exteriores para fomentar el ocio y la participación social. Potenciar las transferencias entre diferentes superficies y el paso de sedestación a bipedestación y viceversa. Mejorar las habilidades para vestirse y desvestirse. Aumentar el equilibrio para favorecer la independencia en el hogar y la realización de tareas domésticas, como hacer la cama. Logopedia: mejorar la fluidez del habla y reducir el esfuerzo vocal.

**Material y métodos:** Se aplicaron las escalas de logopedia: inteligibilidad y VHI. En TO: SPRS, BBS, 5TSTS, TUG, 10MWT, FIM y SF-36. La escala de Borg se utilizó periódicamente para evaluar la fatiga. La intervención consistió en 8 horas semanales durante 8 semanas, con un tratamiento basado en FES, tareas de equilibrio, ejercicio terapéutico y entrenamiento orientado a tareas.

**Resultados:** Se observaron mejoras en todas las escalas, destacando la SPRS, la fluidez del habla, la percepción vocal, así como en las pruebas relacionadas con equilibrio y marcha.

**Conclusión:** El tratamiento fue efectivo, con mejoras significativas en la marcha, el equilibrio y la comunicación. Los cambios en la escala SPRS reflejaron un aumento en la independencia y calidad de vida de la paciente.