



22083 - EVOLUCIÓN DE UN PACIENTE CON SÍNDROME DE STEINERT TRAS UN TRATAMIENTO INTENSIVO DE FISIOTERAPIA. CASO CLÍNICO

Lozano Cavero, E.; Carrión Martínez, M.

Servicio de Fisioterapia. Glavic Clinic.

Resumen

Objetivos: Observar los resultados obtenidos por un paciente con síndrome de Steinert tras un tratamiento de fisioterapia de larga duración con ejercicio terapéutico y robótica.

Material y métodos: Varón de 40 años que presenta distrofia muscular de Steinert; una patología autosómica dominante y degenerativa que afecta a varios sistemas: muscular, endocrino, cardiaco, respiratorio, ocular y sistema nervioso central. Se realiza un seguimiento durante aproximadamente 3 años de un tratamiento de fisioterapia. En el mismo, se incluye ejercicio terapéutico, además de evaluaciones e intervención con robótica. Las sesiones se orientan específicamente al fortalecimiento de miembros inferiores y *core*. Evaluación inicial: 5TSTS = 10,50 s, TUG = 8,18 s, 10MWT = 1,25 m/s en velocidad rápida, 6MWT = 300 m, BBS = 50, FGA = 26. Primeros datos obtenidos de fuerza distal de miembros superiores: MSD prensión = 3,8 kg y extensión = 1 kg; MSI prensión = 2,5 kg y extensión = 0,7 kg.

Resultados: Evaluación final de pruebas referentes al desempeño de miembros inferiores y *core*, donde se ha realizado intervención específica: 5TSTS = 10,18 s, TUG = 6,32 s, 10MWT = 1,45 m/s en velocidad rápida, 6MWT = 283 m, BBS = 52, FGA = 28 y evaluación con robótica. La evaluación con robótica también se mantiene dentro de unos valores estables. Evaluación final de fuerza distal de miembros superiores, donde no se ha realizado intervención específica: MSD prensión = 3,6 kg y extensión = 0,9 kg; MSI prensión = 2 kg y extensión = 0,7 kg.

Conclusión: El tratamiento de síndromes degenerativos como la distrofia muscular de Steinert normalmente no se realiza de forma intensiva, puesto que existe una concepción de que ello puede causar fatiga muscular y ser contraproducente en el mantenimiento de las capacidades motóricas. Sin embargo, la intervención intensiva con robótica y ejercicio terapéutico podría suponer un abordaje que cambiaría el paradigma actual.