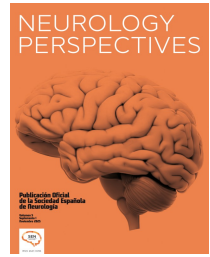




Neurology perspectives



23211 - ESTUDIO DE SERIE DE CASOS: EL UMBRAL LÁCTICO EN UNA PRUEBA DE ESFUERZO INCREMENTAL EN PACIENTES CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

Riaño Larios, R.¹; Abadín García, A.²

¹Fisioterapia Neurológica. Neural Intensive Madrid; ²Fisioterapia. Neural Intensive.

Resumen

Objetivos: Observar el cambio en los niveles de lactato durante la realización de una prueba de esfuerzo incremental en pacientes con daño cerebral adquirido.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo, de serie de casos, prospectivo. Utilización de una prueba de esfuerzo incremental en cicloergómetro para analizar las respuestas fisiológicas del lactato a través de una demanda metabólica incremental con escalones de trabajo de 3 minutos de duración. Las variables de estudio son la frecuencia cardíaca, la sensación subjetiva de esfuerzo percibido y el lactato sanguíneo. La recogida de muestra sanguínea se realizará a través del dispositivo Lactate Scout 4[®] mediante una pequeña punción realizada con una lanceta estéril en el lóbulo de la oreja.

Resultados: Determinación del umbral láctico en una prueba de esfuerzo incremental protocolizada a través del enfrentamiento de la frecuencia cardíaca y la concentración sanguínea de lactato mediante una regresión curvilínea de tercer orden.

Conclusión: Los resultados sugieren que el umbral láctico en pacientes con daño cerebral adquirido se manifiesta a intensidades menores en comparación con sujetos sanos entrenados. Este desplazamiento evidencia una reducción en la capacidad aeróbica y una menor tolerancia al ejercicio, derivadas del desacondicionamiento físico asociado a la patología. Estos hallazgos sugieren la importancia de profundizar en esta línea de investigación mediante estudios futuros con una muestra más amplia.