



22681 - EFICACIA DE LA TDCS CEREBELAR COMBINADA CON ENTRENAMIENTO DE LA MARCHA CON FES EN LA REHABILITACIÓN POSICTUS CRÓNICO: REPORTE DE CASOS

Martín Odriozola, A.; Domínguez Iturriza, N.

Servicio de Fisioterapia. Fesia Clinic.

Resumen

Objetivos: El objetivo fue estudiar los efectos de combinar la estimulación transcraneal por corriente directa (tDCS) a nivel cerebelar con un programa de entrenamiento de la marcha con estimulación eléctrica funcional (FES) en la velocidad de marcha en pacientes con ictus crónico. Además, se evaluó su potencial beneficio en el equilibrio, funcionalidad motora, independencia funcional, calidad de vida y fuerza muscular.

Material y métodos: Se llevó a cabo un estudio de casos con tres sujetos con ictus crónico que participaron en un programa de 3 semanas (60' \times 5 sesiones/semana). El protocolo constó de 20 minutos de entrenamiento de la marcha con FES y tDCS (2mA) a nivel cerebelar, además de un entrenamiento de fuerza y equilibrio. Se realizaron mediciones pre y posintervención de *10 minute-walking-test* (10MWT), Berg Balance Scale (BBS), Time-up-and-go (TUG), Fugl-Meyer de extremidad inferior (FMA-EI), Índice de Barthel, Stroke Specific Quality of Life Scale (SS-QoL) y Modified Medical Research Council (mMRC).

Resultados: Un único sujeto mostró mejoras relevantes en la velocidad de marcha. Sin embargo, todos los sujetos mostraron mejoras generalizadas en las mediciones de equilibrio, movilidad y funcionalidad del miembro inferior, así como incrementos notables en la autonomía durante la ejecución de actividades de la vida diaria.

Conclusión: La combinación de tDCS cerebelar con FES podría ser una intervención segura y potencialmente efectiva a la hora de mejorar aspectos funcionales en pacientes con ictus crónico. Se recomienda realizar más investigación para llegar a un protocolo estandarizado y especificar la población que más podría beneficiarse de este tratamiento.